

秋の八ヶ岳諏訪大社や街並みを ノルディックウォーキングで巡る旅

大自然のエネルギーを取り込んで人生のリフレッシュ さあお友だちを誘って出かけてみましょう。



八ヶ岳遠景

諏訪大社

もみの湯

費用 一人 30,000 円 (交通費の高騰により昨年より割高になりました。ご容赦ください)

期日 平成28年 10月22日(土)～ 10月24日(月) (2泊3日)

スケジュール

10/22 (土) 一日目 出発

8 時登戸駅多摩川口出発 10 時 休憩 (談合坂) 11 時 30 分三分一湧水着 (昼食・お弁当用意します)

13 時ウォーキングで信玄棒道を 8km 少年自然の家方面へ・少年自然の家手前からバスで八峯苑鹿の湯

16 時着 17 時 10 分 鹿の湯出発。 17 時 20 分川崎市八ヶ岳少年自然の家着。

お部屋へ移動。18 時食堂北岳にて夕食 星座観測 (希望者) 入浴、自由時間 就寝

/23 (日) 二日目

6 時起床 健康チェック 7 時朝食・9 時出発 10 時阿弥陀聖水着 付近をノルディック (約 10km)

阿弥陀聖水出発・13 時八ヶ岳中央農業大学校で昼食 (お弁当用意します) 収穫祭見学します。

15 時、バスでもみの湯移動入浴 17 時少年自然の家帰着 (自由時間 入浴)

18 時北岳食堂で夕食 19 時 30 分星座観測 (希望者) 20 時 30 分懇親会 就寝

/24 (月) 三日目 帰途

6 時起床 7 時朝食 9 時退所引き継ぎ・出発下諏訪街道を諏訪大社下社へ 10 時諏訪大社下社着 (見学ガイド付)

下諏訪温泉自由散策 昼食 (温泉入浴も可能) 各自負担となります。

13 時下諏訪温泉集合・出発 談合坂休憩 17 時分 JR 登戸駅解散

※ (天候等によりスケジュール変更がありますのでご承知ください)

宿泊先と問合せ先は裏面をご覧ください。

宿泊先 川崎市八ヶ岳少年自然の家

399-0101 長野県諏訪郡富士見町境字広原 12067-482

TEL 0266-66-2011 FAX 0266-66-2014

問合せ先 (公財) 川崎市スポーツ協会

旅行実施長野県知事登録旅行業第 2-170

号

211-0051 川崎市中原区宮内 4-1-2

柿木観光バス株式会社

TEL044-739-8844 FAX 044-739-8848

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 1152

柿木観光バス株式会社川崎市スポーツ協会係

TEL0266-58-4454

総合旅行業務取扱管理者 宮沢明弘

申し込み締切日 10月5日(水曜日)

郵貯振り替え用紙にて

口座番号 00220=5=29088

公益財団法人川崎市スポーツ協会

代金一人 30,000円

八ヶ岳・諏訪大社ノルディック申し込み(複数者お振込みの場合は人数を明記してください)

八ヶ岳・諏訪大社巡るノルディック 参加申し込み書 (FAX送信用)

川崎市スポーツ協会 044-739-8848 (担当前田)

氏名 生年月日	年 令	性 別	住所	連絡電話番号 (携帯)	緊急連絡用電話 番号 (連絡先氏名)
			〒		