



(公財) 川崎市スポーツ協会

やさしい

楽しい Volleyball 初級



9人制初級のバレーボール愛好者がチームで活躍するための練習講座です。
 自分を高める体力トレーニング法や自分を活かすチームワークを身につけ、
 自分が拾いまくるレシーブ力を向上させ、
 そして自分が決めるスパイク・サーブ力を増す。
 さらに、上の技術を身に付けてステップアップ。
 2時間30分の時間を確保しているので充実の練習が可能
 また、仲間が出来てチームが結成でき、大会参加ができるかも。
 さあ、仲間を誘って参加しよう。

- ★ 日程 平成 29 年 4 月 12 日(水)～6 月 28 日(水)までの 11 回
- ★ 時間 9 時 30 分から 11 時 30 分。(2 時間)
- ★ 会場 高津区 富士通ゼネラル体育館(1 面使用)
(高津区久本 2-7-20 JR 溝口駅から徒歩 5 分)
- ★ 対象 15 歳以上(中学生は除く)
- ★ 募集 20 名 最少遂行人数 15 名
- ★ 受講料 7,500 円(保険料含む)各回支払いは 1 回 700 円です
まとめて支払いの方は 200 円お得です
- ★ 講師 JVA 公認・日本体育協公認指導員 他助手

[申込方法] 往信用はがき又は F A X にて「教室名」「氏名 (フリガナ)」年齢・性別・住所・
電話番号と返信用はがきには郵便番号・住所・氏名をご記入ください。
下の記入例を参照して下さい

電話・F A X での申し込みと事務所持参も受け付けます。

[締 切 日] 3 月 29 日 (水) 必着

往復はがき記入例

<input type="checkbox"/> 211-0051 川崎市スポーツ協会行 川崎市中原区宮内四ノ一ノ二	氏名・生年月日・年齢 連絡先住所・TEL 緊急時連絡先 (方法) バレーボール経験の有無 を教えてください。 経験あり・初めて体験する	<input type="checkbox"/> 〇〇〇-〇〇〇〇 申込者の氏名 申込者の住所 様	何も 記入しないで ください
往信 (表)	往信(裏)	返信 (表)	返信 (裏)

▼注意事項▼

- ※定員に満たない場合は、申込締切日以降も受付いたします。
- ※定員を超えた場合は市内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選を行います。
- ※一度納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ※健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申込ください。
- ※教室用に保険に加入しますが、見舞金程度の保障です。心配な方は個人でも別途加入されることをお勧めします。
- ※記載内容に不備がある場合、受付できないことがあります。
- ※ボールが不足しますので各自 1 個ご持参ください。
- ※ご不明な点は下記にお問い合わせ下さい。(問い合わせは平日の 17 時までをお願いします)
- ※個人情報(住所)は教室資料以外には使用いたしません。

問い合わせ申込み先

(公財) 川崎市スポーツ協会 (平日営業時間 9:00～17:00) 担当前田

〒211-0051 川崎市中原区宮内 4-1-2 TEL 044 (739) 8844/FAX 044 (739) 8848

スポット参加大歓迎です！※傷害保険は適用されませんのでご注意ください。