



(公財) 川崎市スポーツ協会

# やさしい 楽しい Volleyball 初級



9人制初級のバレーボール愛好者がチームで活躍するための練習講座です。  
自分を高める体力トレーニング法や自分を活かすチームワを身につけ、自分が拾いまくるレシーブ力を向上させ、自分が決めるスパイク・サーブ力を増す。  
さらに、上の技術を身に付けてステップアップ。  
2時間の時間を確保しているので充実の練習が可能  
また、仲間が出来てチームが結成でき、大会参加ができるかも。  
さあ、仲間を誘って参加しよう。

★ 日 程 平成 29 年 7 月 5 日 (水) ~ 9 月 27 日 (水) までの 10 回

(お休み : 8/9・8/30・9/6)

★ 時 間 9 時 30 分から 11 時 30 分。(2 時間)

★ 会 場 高津区 富士通ゼネラル体育館 (1 面使用)  
(高津区久本 2-7-20 JR 溝口駅から徒歩 5 分)

★ 対 象 15 歳以上 (中学生は除く)

★ 募 集 20 名 最少遂行人数 15 名

★ 受講料 1 回 700 円

★ 講 師 JVA 公認・日本体育協公認指導員 他助手

[申込方法] 往信用はがき又は F A X にて「教室名」「氏名 (フリガナ)」年齢・性別・住所・電話番号と返信用はがきには郵便番号・住所・氏名をご記入ください。  
下の記入例を参照して下さい

電話・F A X での申し込みと事務所持参も受け付けます。

[締 切 日] 6 月 21 日 (水) 必着

## 往復はがき記入例

<input type="checkbox"/> 211-0051 川崎市スポーツ協会行 川崎市中原区宮内四ノ一ノ二	氏名・生年月日・年齢 連絡先住所・TEL 緊急時連絡先 (方法) バレーボール経験の有無を教えてください。 経験あり・初めて体験する	<input type="checkbox"/> 〇〇〇-〇〇〇〇 申込者の氏名 申込者の住所 様	<p>何も 記入しないで ください</p>
往信 (表)	往信 (裏)	返信 (表)	返信 (裏)

### ▼注意事項▼

- ※定員に満たない場合は、申込締切日以降も受付いたします。
- ※定員を超えた場合は市内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選を行います。
- ※一度納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ※健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申込ください。
- ※教室用に保険に加入しますが、見舞金程度の保障です。心配な方は個人でも別途加入されることをお勧めします。
- ※記載内容に不備がある場合、受付できないことがあります。
- ※ボールが不足しますので各自 1 個ご持参ください。
- ※ご不明な点は下記にお問い合わせ下さい。(問い合わせは平日の 17 時までをお願いします)
- ※個人情報情報は教室資料以外には使用いたしません。

### 問い合わせ申込み先

(公財) 川崎市スポーツ協会 (平日営業時間 9:00~17:00)

〒211-0051 川崎市中原区宮内 4-1-2 TEL 044 (739) 8844/FAX 044 (739) 8848

スポット参加大歓迎です! ※傷害保険は適用されませんのでご注意ください。