

# スポーツ かわさき

SPORTS KAWASAKI

2019年  
No.107



©KAWASAKI FRONTALE

川崎フロンターレ 2019 JリーグYBCルヴァンカップ初優勝

## contents

- 2 スポーツイベントカレンダー
- 3 川崎市スポーツ協会からお知らせ
- 4 子どもの体力向上2019 夏休みの取組み
- 5 パラスポーツに挑戦/パラスポーツ団体紹介
- 6 第21回川崎市長杯会長杯争奪市民ゴルフ大会
- 7 体育の日記念事業
- 8・9 桜本センター教室紹介
- 10・11 活躍する川崎出身の選手紹介
- 12 スポーツ協会掲示板

スポーツくら 0000 BIG  
この広報誌はスポーツ振興くじ助成を  
うけています

 公益財団法人川崎市スポーツ協会

# 2019年度 スポーツイベントカレンダー

## 12月

- 1日 市長杯サッカー大会 【等々力第1・2サッカー場】
- 13日～15日 川崎市長杯争奪2019国際トランポリン  
ジャパンオープン 【とどろきアリーナ】
- 21日 バスケットボールフェスティバル 【カルツかわさき】
- 21日～2020年1月5日 冬休みスキー&スノーボード教室  
【スノーヴァ溝の口 R-246】
- 25日～27日 ウィンタースポーツ体験学校  
「スキー教室・ハヶ岳」 【ハヶ岳少年自然の家】

## 1月

- 12日 スケート&アイスホッケー体験教室  
【横浜銀行アイスアリーナ】

## 2月

- 8日 かわさきスポーツ人のつどい 【川崎日航ホテル】
- 9日 市町村対抗「かながわ駅伝」 【秦野市～相模湖】
- 21日～23日 第21回ジャパンデフバレーボールカップ川崎大会  
【とどろきアリーナ】

## 3月

- 20日祝～ 春休みスキー&スノーボード教室  
【スノーヴァ溝の口 R-246】

※その他に、川崎市スポーツ協会の加盟団体が主管しているスポーツ大会が年間を通じて開催されます。

## 川崎市長杯 争奪 2019 国際トランポリン ジャパンオープン

12月13日(金)～15日(日)の3日間、とどろきアリーナで国際トランポリンジャパンオープンが開催されます。今年もトップの選手が集い、空中での宙返りやひねりなどの大技を披露します。演技の華麗度や技の難易度を競う、他のスポーツにはないアクロバティックで美しい演技をこの機会にご覧ください。



- 会場： とどろきアリーナ メインアリーナ
- 入場無料
- 問合せ：044-739-8844 スポーツ協会

## 春休みスキー& スノーボード教室

春・夏・冬の休みに催しているこの教室では、ウェアや用具一式のレンタルがありますので、初心者の方でも気軽にご参加いただけます。公認インストラクターがレベルに応じた指導をします。2020年3月20日から1日体験コースや2日間コースなどを開催する予定です。

- 会場：スノーヴァ溝の口 R-246
- 交通：JR津田山駅下車 徒歩2分
- 対象：小・中学生

※詳細はスポーツ協会のホームページで1月下旬ごろ公開します。



## 第5回春巡業

# 大相撲川崎場所

川崎の春を彩る風物詩として定着しつつある大相撲川崎場所。今回は、躍進中の友風関の番外取組や中川部屋力士の公開稽古など、地元力士をご覧いただける企画も用意しています。「相撲甚句」や珍しい決まり手を実際に行って説明する「初切」など、地方巡業ならではの楽しさいっぱいです。

- ◆日時：令和2年4月14日(火)  
午前9時開場 午後3時打ち出し
- ◆会場：川崎市とどろきアリーナ
- ◆チケット販売：12月14日(土)午前10時より開始
- ◆販売方法：①大相撲川崎場所公式ホームページ

<http://www.sumo.co.jp/>

②電話注文 0570-007-677

平日午前10時～午後5時

(土・日・祝日は休み)



## 川崎市スポーツ協会からお知らせ

## 「2019 川崎国際多摩川マラソン」 「2020 多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎」を中止します

2019年10月12日、伊豆半島に上陸した台風19号は関東地方から東北地方を縦断し、各地に大きな被害をもたらしました。川崎市においても避難指示が出され、多くの市民が避難所へ避難しました。

多摩川マラソンコースはほぼ全域が冠水し、泥土が堆積して路面舗装がはがれるなどの甚大な被害を受けました。復旧の見込みは立っておりません。

すでに参加申し込みをされている方々にはお知らせいたしましたが、11月17日開催予定の「2019川崎国際多摩川マラソン」は参加者の皆様の安全を確保できないと判断し、中止をいたしました。なお、参加料については、申込規約にしたがって処理をさせていただきます。

また、2020年3月15日に予定されておりました「2020多摩川リバーサイド駅伝in川崎」も、中止とさせていただきます。ジョギング愛好者の日常の活動にも支障をきたしております。マラソンコースの一日も早い復旧がまたれます。



10月13日は台風一過の秋晴れでした。マラソンコース上の防球ネットの支柱が半分以上水没している状態でした。



台風から10日後の古市場陸上競技場の様子です。全体には大分水が引きましたが、トラックの形で水がまだ残っています。



マラソンコースの様子は、舗装の剥離が多々見られました。

## トピックス

## 安全講習会を開催

9月28日加盟団体を対象に安全講習会を開催しました。中原消防署の方から救命救急について講義を受けた後、各班に分かれ、訓練用人形とAEDを使って実習しました。胸骨圧迫時の位置や速さなど、心肺蘇生のポイントを教わり交代で体験。参加者は熱心に学び「子どもにAEDを使う時の注意点は？」「ペースメーカーを体に着けている人に使えるのか」など、次々に質問していました。

ラグビーワールドカップで  
感動をよんだマスコットキッズの少年

ラグビーワールドカップ日本大会は日本チームの大躍進と南アフリカの優勝で幕を閉じましたが、多くの感動シーンがありました。

その中で、川崎ラグビースクール小学2年生キャプテン青木創太くんが、9月25日に岩手・釜石鶴住復興スタジアムで行われたウルグアイ対フィジー戦で、ウルグアイ代表のマスコットキッズとして参加。選手たちと一緒にスペイン語でウルグアイ国歌を歌ったという情報が、ラグビーフットボール協会の橋本会長からありました。

セレモニーの様子が映像で流れ、各メディアによる紹介や「国籍も年代も越えた美しい瞬間」などとネットで伝わり、全世界に広がりました。自国以外の国歌を事前に調べて覚えた青木くんが賞賛の音が寄せられました。国歌斉唱が終わり、ウルグアイのキャプテンが「素晴らしかったね」というように青木くんの頭をタッチし、笑顔に向けた瞬間が印象的でした。

## 子どもの体力向上 2019

# 夏休みの取組み

### 第45回学童泳力記録会

7月15日、市立橘高校のプール（50m公認）で記録会が行われました。今年は夏と思えない低温続きで、開催が心配されましたが、当日は天気も回復し予定通り行われました。市内の小学4年生から6年生の児童（個人181名、リレー34チーム）が参加し、自己ベストをめざし力いっぱい泳ぎました。



#### ★大会新記録★

- ・男子50mバタフライ 山尾 利樹人 記録…28"24
- ・男子100mバタフライ 山尾 利樹人 記録…1'02"19

### 25mを泳ごう!! 水泳教室

「小学校卒業までに25mを泳げること」を目標に、8月6日～8日まで開催した教室には、中原区内の小学5・6年生30名が参加しました。指導したのは橘高校水泳部のみなさん。明るく元気な声かけで参加者のやる気を引きだし、一人ひとりに丁寧にアドバイスしていました。

#### 保護者アンケートに寄せられた感想

- 高校生のお兄さんお姉さんが熱心に教えてくれて、子どもが楽しそうでした。
- 上達の遅い子にも親身になって教えていました。
- クロールの息継ぎのコツがわかったようです。
- 初日は泳ぎに行きたがらなかったが、帰宅したら少し泳げるようになったと報告してくれました。
- 準備・指導・片付けまで、高校生と思えない程しっかりしていて感心しました。
- 子どもたちに寄り添い、その子にあった説明をしていました。

## 子どもたちの体力向上 ②6

### 体育楽しくたくましく



子どもの体力低下への危惧が叫ばれて久しいなか、川崎市の各学校では例外なく、子どもの体力向上を図るために様々な取組が進められています。

その際「体力が高まれば運動が好きになる」というのであれば、方法はさておき体力向上のための運動に従事させればよいでしょう。しかし、そう単純ではありません。自分の意志とは関係なく、体力を高められたとしても、運動自体を楽しんだり好きになったりしなければ、一過性の向上に終わってしまいます。

そればかりか、辛かったり楽しくなかったりした経験は、先々の運動への意欲を減退させ、むしろ逆効果となります。肝心なのは、体力の向上の意味を子供なりに理解したうえで、「やってみよう」「もっとできるようになりたい」という思いや願いをもち、体力向上を実感し、やりがいを感じながら取り組めるよう手立てを講じていくことだと考えます。

各学校はもとより、スポーツ団体・少年団、地域のス

公益財団法人川崎市スポーツ協会 副会長 高田彬成

ポーツクラブ等、子どもの運動習慣の形成とスポーツの指導に携わる関係者の皆様には、そうした子どもの思いや願いに寄り添い、夢や希望の実現に向けた環境づくりに余念なく取り組んでいただきたいところです。

子どもの運動やスポーツに対する見方・考え方の基礎となる学校の体育授業の目的は、全ての子供たちが生涯にわたって健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育むことにあります。教育内容の基準である「学習指導要領」の約10年ぶりの改訂を受け、今後各学校において指導方法の改善等が進められることでしょう。

「〇〇を楽しく行い、もっとできるようにする」ことを目指し、体育の学習方法の工夫などに妥協なく、全ての子どもたちが「運動は楽しい」、「運動が好き」、「運動は大切」と思えるような授業を展開することで、子どもの体力向上に一層拍車がかかることを期待します。「体育楽しくたくましく」を合言葉に、オール川崎で取り組んでいくことを願って止みません。

（前スポーツ庁政策課教科調査官・帝京大学教育学部教授）

## パラスポーツに挑戦

## 柿生中学校特別支援学級

柿生中学校では昨年、川崎区にある若宮八幡宮の中村紀美子氏からポッチャの用具をご寄贈いただいたことをきっかけに、特別支援学級の生徒たちがポッチャ競技に取り組みました。そして9月に小田原アリーナで開催された小田原市ポッチャ大会交流戦に参加しました。練習や交流戦当日の様子を高橋俊夫先生が報告します。

### 柿生中学校ポッチャへの取り組み

川崎市立柿生中学校 高橋 俊夫

昨年、前校長の財田信之先生から、小田原・下地区中学校総合体育大会でパラスポーツ大会が行われていることを聞きました。その中で、特別支援学級のポッチャ大会が行われていることを知り、挑戦してみようということになりました。

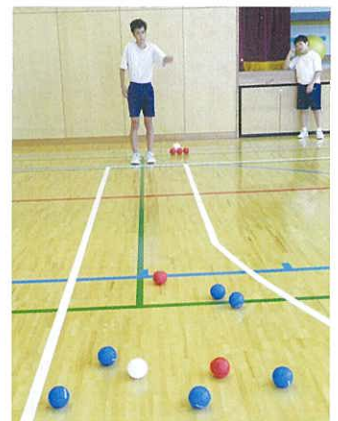
ボールの投げ方は、ユーチューブでパラリンピック選手の動画を見ながら確認して覚えました。最初は、自分のボールをジャックボールに向けてただ投げるだけでしたが、徐々に「スピードをつけて投げる」「高く投げて、止まるボールを投げる」「手前に止める」「相手のボールを移動させる」など工夫が見られるようになってきました。試合に向けてルールを覚えはじめ、投げる順番や勝敗の決め方を理解することができました。練習の中では、負けるとイライラする生徒がいたり、ミスをするとう「もうやらない」という悪い雰囲気になり、難しさも感じました。繰り返し練習する中で、うまくボールを投げたときに褒められ、勝負に勝つことで自信をつけていくことができました。またミスしたときは、お互いに励ましの声かけで気持ちを切り替えられるようになりました。

9月13日、小田原アリーナで行われた小田原市ポッチャ大会交流戦に参加させていただきました。生徒たちは、最初は体育館の雰囲気にのまれ小さくなっていましたが、練習を始めるとだんだん慣れ、普段と同じように動き出し緊張がほぐれてきました。競技はいさつと握手で始まり、いざ実際にボールを投げると、いつも以上に力を発揮する生徒もいれば、調子が出ない生徒もいましたが、他の学校の生徒と対戦することができ、スポーツを通じて、ルールを守ることやマナーを大切にすることを学ぶことができたように感じます。

今後も、今回学んだ「ルール・マナーを大切に」「自己の責任を果たそうとする」「集団に参加し協力する」という気持ちを持ち、授業の中にポッチャを取り入れていきたいと思っています。



学校での練習の様子



ポッチャ大会交流戦に参加

### パラスポーツ団体紹介⑤

## つつじ卓球クラブ

部長 坊上 靖文



マシンを使っでの練習



コーチがマンツーマンで指導

私たちつつじ卓球クラブは毎月第2・第4日曜日の9時から15時30分の間に川崎市リハビリテーション福祉センター体育館（中原区井田3-16-1）で練習しています。

クラブ員数は35名で活動しています。午前中は各自フリーの練習、午後からはクラブコーチによるマンツーマンでの指導を中心とした練習をしています。

卓球は誰でも気軽に始めることができ、生涯続けることができるスポーツです。私たちは卓球というスポーツの基本を理解し、技術の向上を目指しています。ルールを守りつつ、チームの和を大切に、日々楽しみながら練習していますので、つつじ卓球クラブに興味のある方、卓球を始めたいという方は問合せ先までご連絡ください。一緒に卓球を楽しみつつ、練習の準備や片付けを手伝ってくれるボランティアスタッフも募集中です。

また、1月～3月に障害のある方を対象とした卓球教室を開催します。教室参加希望の方は下記までご連絡ください。

問合せ先 ☎ 044-766-5440 坊上 靖文

# 第21回 川崎市長杯&会長杯争奪市民ゴルフ大会 令和元年度神奈川アマ決勝推薦予選会



10月10日、川崎国際生田緑地ゴルフ場で第21回川崎市長杯&会長杯争奪市民ゴルフ大会が開催されました。今年も多くの方々にご協賛をいただき、盛会に終了しました。

神奈川アマ決勝（アマチュアゴルフの神奈川県大会）への推薦枠を設けたスクラッチの部では、52名の選手が腕を競い、飯島伸太郎さんが推薦枠をつかみました。

また、新ペリアの部では、男性62名、女性24名、合計86名が参加し、ゴルフを楽しみました。また、ジュニア育成のためのチャリティ募金にもご参加のみなさんからご寄付をいただきました。

大会結果は当協会のホームページに掲載しております。

スクラッチの部 男子				
順位	氏名	OUT	IN	TOTAL
1位	飯島伸太郎	37	38	75
2位	松澤 昌人	40	37	77
3位	小島 孝義	40	47	77

新ペリアの部 男子	
順位	氏名
優勝	舟山 健一
準優勝	齊藤 義晴
3位	稲葉 良

スクラッチの部 女子				
順位	氏名	OUT	IN	TOTAL
1位	近藤 京子	38	38	76
2位	高岡奈穂子	36	41	77
3位	藤本 美子	41	38	79

新ペリアの部 女子	
順位	氏名
優勝	稲葉ひとみ
準優勝	飯島 祐子
3位	小島 妙子



新ペリアの部 男子優勝の舟山健一さん(左)と当協会の中山紳一会長



今年も豪華賞品がそろいました

## ご協賛芳名 (敬称略) 賞品をご提供いただき、ありがとうございました。

- NECレッドロケッツ (日本電気株式会社)
- 川崎アゼリア株式会社
- 齊藤 義晴
- OSCゴルフワールド川崎店
- 川崎共同開発株式会社川崎ゴルフセンター
- 二木ゴルフ川崎宮前店
- 株式会社アサヒプリンティング
- 川崎国際生田緑地ゴルフ場
- 日本料理 旬彩 にし家
- 株式会社稲葉製作所 (稲葉 仁)
- 川崎市ゴルフ協会
- ファイテン株式会社
- 株式会社ジー・エル・ジーLINX新川崎
- 川崎商工会議所
- マルサンアイ株式会社
- 株式会社ミキスポーツ
- 川崎信用金庫
- 読賣新聞社川崎支局
- 亀ヶ谷 修
- かわさきスポーツドリーマーズ

## 体育の日記念事業

# 台風一過 市内スポーツ施設で開催

体育の日は、1964年の東京オリンピック開催を記念して制定されました。川崎市では、毎年この日を「体育の日記念事業」とし、市内のスポーツ施設等でスポーツ教室や大会などのイベントを開催しています。今年度は10月14日に行われました。

川崎市内を直撃し、大きな爪あとを残していった台風19号が通過した直後ということもあり、いくつかのイベントが会場の都合で中止となりました。

## 等々力第2サッカー場

## 四市対抗少年サッカー大会

冷たい雨模様でしたがサッカー協会の役員さんたちの総力によるメンテナンスもあって、台風の後とは思えない良好なグラウンドコンディションを確保することができていました。

神奈川県内から鎌倉市、大和市、相模原市の6月年生の選抜チーム（トレーニングセンター）を招待して、川崎市を合わせて四市で対抗戦を行っていました。

この大会は、今年で31回を迎える歴史のある大会で、応援している保護者の中には、「小学生の時にこの大会に出ました」と、なつかしそうにお話をされる方もいました。



川崎市トレセンVS相模原トレセンの熱戦

## 幸スポーツセンター

## ミニバスケット交歓ゲーム大会



多くの保護者も応援していました

幸スポーツセンターは、幸区役所や市民館・図書館と同じ敷地内にある施設です。この日は、トレーニング室をはじめとしてバドミントン、卓球、パラスポーツなどが無料で体験できるということで、多くの利用者でにぎわっていました。

中でもひと際盛り上がっていたのが、このミニバスケットの大会です。川崎市内のミニバスケットボールチームで、幸スポーツセンターの近くで活動するクラブ（男子10チーム、女子9チーム）がゲームを行いました。

この交歓ゲーム大会は、すべてのチームが最低2試合は行えるようにしています。勝敗よりも多くの子に出場チャンスを与えることができるのがこの大会のねらいでもあります。そのため応募チームが多く、近くの小学校の体育館も借りるなどの工夫をしているそうです。

## 石川記念武道館

## 武道練習会

石川記念武道館は市内唯一の武道専用施設です。また、武道だけでなく、親子、高齢者を対象にしたレクリエーションや軽スポーツ、小学生の体操教室など、多種多様な利用の仕方も増えています。

体育の日には、柔道・剣道・空手・合気道・なぎなた・少林寺拳法の教室を、柔道場と剣道場に分けて終日行っていました。各種目とも誰でも参加することができ、先生の丁寧な指導やアドバイスを受けることができます。

家族のコミュニケーションを一層深めることができるということで、親子や兄弟などで参加している姿も目立ちました。

また、「平日はなかなか来ることができなくて」と話された男性は、久しぶりの練習ということで全身汗まみれになりながら剣道に打ち込んでいました。



空手道の練習では、元気な声が聞こえます

## 桜本センター教室紹介

### 気軽に参加できるワンコイン（500円）教室で健康づくり



焼き肉に代表される韓国料理のお店が並ぶ、川崎市の観光スポットとして有名な 코리아タウン。その入り口から近いところに、一般財団法人川崎港湾福利厚生協会桜本センター（通称桜本センター）があります。川崎市スポーツ協会では、この施設のホールを利用して、ワンコイン（500円）でいつからでも参加できるスポーツ教室を年間開催しています。（年末年始と祝日は休み）事前申し込み不要で気軽に参加できるそれぞれの教室を紹介します。

### やさしいフラダンス

●月曜日 14:30~15:30

●指導 大堀 千春 先生

教室開始前から参加者同士の会話がはずんでいます。フラダンスの曲が流れて来たのが始まりの合図です。一気に会場の雰囲気盛り上げていきます。

まずは、少しゆっくりしたテンポの曲のリズムに合わせてながら、タオルを使ったストレッチや体ならしの運動から始まりました。普段の生活ではなかなか動かすことが少ない背中や腰のひねりなども取り入れています。参加者の皆さんは、次第に手足が思い切り伸ばせるようになり、顔も自然に上がってほころんできます。数分経つと体だけではなく心も解凍（アイスブレイク）していくようです。

この日は、今まで少しずつ部分練習をしてきた「ケーレイフリリ」という少しゆったりとした感じの曲を通して行います。先生の的確なポイント指導で、ベテランも初心者もやがて動きがスムーズになってきました。

この教室にははじめから参加されているという女性の方は、「初めて参加するときは少し緊張しましたが、先生もほかの皆さんもとても気さくでやさしいので毎回楽しく参加しています。フラダンスだけでなく、いろいろな運動ができるのがうれしいです」と話してくださいました。



曲に合わせてストレッチや軽運動



全員が理解するまでじっくりと練習をくり返します



桜本センターの入り口

## 川崎港湾福利厚生協会 桜本センター

所在地：川崎区桜本1丁目2-29

アクセス：JR川崎駅東口よりバス利用の場合

- ・臨港バス 8番乗り場 川22系統「三井埠頭行」
- 7番乗り場 川23系統「大師行」
- いずれも「大島四つ角」下車 徒歩5分

電車利用の場合

- ・JR南武線「小田栄駅」もしくは「浜川崎駅」下車
- いずれも徒歩25分



会場周辺の地図

■やさしいフラダンス、リンパストレッチ、カラダ調整ヨガについての問い合わせは  
かわQホール事業室へ 電話⇒070-1339-8121または080-9186-7790（平日9:00~16:30 水曜を除く）



## リンパストレッチ

●木曜日 午前10時～11時 ●指導 池田 由美 先生



足指の先までいっばいに伸ばす

えてもらっているの、家でも自分でやっています。朝ボーッとしていても、この運動をやると目が覚めます」とお話ししてくれました。

また「最近、自分の体のことをとても意識するようになってきました。先生の言葉がとてもわかりやすく、イメージがわくので、いつも思い出しながらやっています」という言葉も聞かれました。

皆さんは、日常生活の中で「リンパの流れ」を意識したことがありますか。流れがよくなると自律神経が整えられ、代謝の良い体になっていきます。

この教室では、家事の合間や職場の休憩時間などに、自分で手軽にできるマッサージやストレッチの仕方を紹介しています。

足裏のマッサージでは、「肉まんを半分に分ける感じでさすってみましょう」など、とても具体的な言葉が使われています。みなさん一つひとつの運動を気持ちよさそうにしています。女性の方は「マッサージの方法を教



自分で一番気持ち良いマッサージやストレッチの仕方を知ります

## カラダ調整ヨガ

●木曜日 午前11時30分～12時30分 ●指導 遠藤 昌彦 先生

筋肉のコリやハリをほぐして血流を促してから、ヨガのポーズをして深呼吸で自律神経に働きかけ、体の歪みや緩みを整えることを狙いとする運動です。さらに、自然治癒力を高め、身体を調整していきます。

会場にはゆったりとした曲が流れています。ポーズは、先生の指示によって次々と変化し、決めのポーズのところで深呼吸して息を整えます。流れに無理がなく、自分のペースですめています。

「終わった後は体が軽くなります。帰り道は、足がスツツと前に出やすくなり、体のバランスよくなった感じがします」と、参加者の一人は気持ちよさそうに話していました。



自然に止まるところまでひねります



一連の流れに沿って、自分の体に問いかけるように動きます

## 活躍する川崎出身の選手紹介

## 躍動するジュニアたち

## レスリング世界カデット選手権で銅メダル

根本<sup>せい</sup>星<sup>ら</sup>選手銅メダルの根本星来選手  
(写真提供=成富利弘コーチ)

根本星来選手は、8月にブルガリアのソフィアで行われたレスリング世界カデット（16・17歳）選手権大会で、53キロ級に出場し3位に入賞しました。根本選手は川崎市多摩区出身で、小学3年生の時に専修大学少年少女レスリング教室「チームバイソنز」の練習体験をきっかけに入部しました。半年後に県大会に出場し初戦で敗れた悔しさから練習に励み、徐々に力をつけ4年生の終わりには全国選抜大会で優勝するほどになりました。中学1年生からは専修大学男子レスリング部にも参加し高みを目指し、高校生になってもその情熱は変わりません。

世界選手権出発前の7月、福田市長を表敬訪問した際「表彰台を目指したい」と決意表明し、それを見事に成し遂げました。初めて挑んだ世界の舞台上で銅メダルを獲得した17歳は「攻め続けるレスリングができた。優勝した選手とわずかな差しかないことは自信になったが、多くの課題があることもわかった」と今後を見据えて練習を重ねています。

## 「全日本少年少女武道（なぎなた）錬成大会」で入賞

鈴木 志穂 選手

鈴木<sup>ひで</sup>秀<sup>たか</sup>岳 選手遠藤<sup>こ</sup>瑚<sup>こ</sup>子 選手

川崎市なぎなた連盟の幸クラブに所属する鈴木志穂さんは、8月に日本武道館で開催された「全日本少年少女武道（なぎなた）錬成大会」中1女子の部、試合競技（防具試合）で3位に入賞しました。小学2年生から参加してきたこの大会では、これまでベスト8が最高戦績でしたが、今回3位（敢闘賞）に入賞しました。鈴木さんは、小学1年生の時から石川記念武道館でなぎなたの稽古を始めました。これまでに川崎市民なぎなた大会の演技競技での優勝や、神奈川県ジュニアなぎなた錬成大会の小学生の部（防具試合）で優勝するなど活躍しています。

また「全日本少年少女武道（なぎなた）錬成大会」演技競技では、遠藤瑚子さん（小4）と鈴木秀岳さん（小4）の男女ペアが、小3・4年の部の演技競技で準優勝（優良賞）に輝きました。平成29年同大会小1・2年の部での3位（敢闘賞）からひとつ躍進しました。

遠藤瑚子さんは小学校入学前からなぎなたに親しみ、小学校入学時からなぎなたの稽古を開始しました。平成30年の同大会小3女子の部（防具試合）で3位（敢闘賞）入賞。平成31年3月の神奈川県ジュニアなぎなた錬成大会の小学生の部（防具試合）で3位入賞と実績を上げています。

鈴木秀岳さんは、小学校に入学するとともになぎなたの稽古を開始しました。平成29年10月の神奈川県民なぎなた大会の小学生の部（防具試合）で準優勝するなど今後が期待される選手です。



鈴木志穂選手



遠藤瑚子選手（左）



鈴木秀岳選手

## ウィンブルドン・ジュニア優勝

望月 慎太郎 選手

日本選手として初のジュニア男子の四大大会（グランドスラム）のタイトルを獲得した16歳の望月慎太郎選手は、川崎市テニス協会とゆかりのある選手です。



ウィンブルドンジュニア優勝表彰式

## 小学生のころ川崎市テニス協会主催の大会に出場

川崎市テニス協会会長 花木内 敬雄



望月慎太郎選手は、川崎市出身で川崎市テニス協会に加盟する同好会「ひよこテニスクラブ」（中島伸介代表）のメンバーである望月氏のご子息で、ご両親の影響で3歳の頃からテニスを始め、小学生のころには川崎市テニス協会主催のクラブ対抗テニス大会（団体戦）にも「ひよこテニスクラブ」のメンバーとして参加していました。

今年7月、イギリスのロンドンで行われたウィンブルドン・ジュニア選手権シングルス優勝とい

う快挙は、ご本人の才能はもちろん、並々ならぬ努力の結果だと思えます。さらに、9月に行われた16歳以下ジュニア選手の男子国別対抗戦・ジュニアデビスカップでは、望月選手が日本チームの中心メンバーとなり、第2シードの日本が、第1シードのアメリカを下し、2010年以来となる2度目の優勝を果たすことができました。



## 師が語る 中学時代の友風関

元富士見中学校 柔道相撲部顧問・川崎市スポーツ協会理事

天川 美章

川崎出身の友風関は、初土俵からわずか2年で幕内力士へ昇進し、今年7月の名古屋場所では殊勲賞を受賞。10月には2019年度川崎市アゼリア輝賞も受賞し今後の活躍が期待される力士です。その友風関が相撲をはじめたのは中学時代。当時を知る先生にエピソードをご寄稿いただきました。



試合前、私（左）とぶつかり稽古（全中鹿児島大会）



中3の夏 全中両国大会（右が友風）

入学式で南友太君の大きな背中を見たとき「この子はいける」と直感的に思いました。翌日、声をかけると彼は入部を断りました。私は、落胆するより彼の素直で丁寧な受け答えに返って驚かされました。「絶対に柔道・相撲部に入ってもらおう」と、私の彼への思いは確信に変わり、強引な勧誘を続けました。それに応えて、南君、後の友風関が道場に顔を出してくれました。入部を決意したというより、一生懸命自分を勧誘している教員の顔を立てよう、むげに断るのも申し訳ないという彼らしい優しさや配慮だったように思えます。「小学校でやっていたので、バスケ部に入りたいです」と断られても「とにかく一度道場に来てくれ」と食い下がったのを覚えています。後に彼は「強引に柔道着をきせられて、気が付いたらまわしまで締っていた」と述べています。

部活動の顧問・監督を務めるものとして部員に求めるものは沢山あります。強くなってほしい、試合で勝ってほしいと思うのは当然のことですが、勝つことだけが目的ではないと考えています。活動を通じて同僚や先輩後輩と良い人間関係をつくってほしい。何と云っても、一人の人間として人格を高めてほしいと願って指導を続けてきました。そんな私の願いに南友太君は十二分に応えてくれました。

稽古中は仲間と自分を励まし、試合になれば鬼のように強い。土俵を下りれば、礼儀正しい好青年。中学校卒業後も関東・全国大会に出場すると、大会後は律儀に手土産をもって試合の報告に学校を訪ねてくれました。力士となってからも勝ち越した日の夕刻には「お陰様で、勝ち越すことができました」と、必ず連絡をくれます。

大相撲は現在、世界中から注目され、強さと品格を一層求められています。同時に、力士の大型化に伴い、身体リスクも益々高まっているように思えます。そんな中、久々の地元出身力士として努力し活躍を続ける友風関は、川崎の皆様のご支援を心よりありがたく感じています。今後とも友風関への皆様の応援、よろしく願い申し上げます。

# スポーツ協会掲示板

## 令和元年度 (公財)川崎市スポーツ協会賛助会員一覧

ご協力ありがとうございました。来年度も引き続きお願いします。(令和元年11月15日現在)

### 【団体会員】敬称略 10,000円以上

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 味の素株式会社<br>一般社団法人日本シティスポーツ協会<br>柿生青少年柔道会<br>神奈川県柔道整復師会川崎支部連合会<br>神奈川県ボウリング連盟<br>株式会社アール・エヌ・ゴトー<br>株式会社織戸組<br>株式会社エヌエィチ・フタバ<br>株式会社川崎第一ホテル<br>株式会社川崎フロンターレ<br>株式会社興建 | 株式会社食品化学新聞社<br>株式会社東急リゾートサービス<br>株式会社明治スポーツプラザ<br>川崎弓道会<br>川崎市ダンススポーツ連盟<br>川崎市空手道連盟<br>川崎市ゲートボール連合<br>川崎市サッカー協会<br>川崎市柔道協会<br>川崎市ソフトテニス協会<br>川崎市ソフトボール協会 | 川崎市テニス協会<br>川崎市ハンドボール協会<br>川崎市ボウリング協会<br>川崎商工会議所<br>川崎市ラグビーフットボール協会<br>川崎市陸上競技協会<br>川崎信用金庫<br>川崎大師平間寺<br>川崎新田ボクシングジム<br>川崎野球協会大師支部<br>川崎緑土株式会社 | 三進工業株式会社<br>昭和薬品工業株式会社<br>新丸子皮フ科クリニック<br>日本冶金工業(株)野球部<br>ノア・グローバルエンタ<br>テイメント株式会社<br>ファイテン株式会社<br>宮前スポーツセンター |
|---|--|--|--|

### 【個人会員】敬称略 3,000円以上

- |   |   |  |   |  |  |  |   |  |
|---|---|--|---|--|--|--|---|--|
| 赤地 靖男<br>秋山 武信<br>阿部 勝<br>安藤 良之<br>伊藤 孝光<br>鷗沢 英穂<br>浦野 敏行<br>大川原 久<br>大高 常勝<br>岡田 千臣<br>岡野 明 | 荻阪 貞順<br>奥山 誠二<br>小澤 清治<br>小野 隆美<br>小原文男<br>大日方雄三<br>加倉井浩一<br>片 忠夫<br>片田 実<br>片山 隆一<br>加藤 涉 | 川上 修<br>川口 茂樹<br>川村 一広<br>日下部栄太<br>熊谷 武志<br>小泉 義隆<br>小谷 幸子<br>小林 光明<br>齋田 英二<br>税田 桂子<br>齋藤 義晴 | 米 真理江<br>佐藤 公彦<br>佐藤 公一<br>穴戸 栄<br>清水 孝<br>清水ひろみ<br>清水 幸子<br>須貝 幸一<br>菅野 泰男<br>鈴木 茂樹<br>鈴木 孝雄 | 鈴木 達夫<br>鈴木 脩夫<br>鈴木 保美<br>関口 隆男<br>高田 彬成<br>高橋 傳<br>高橋美奈子<br>竹下 久則<br>田中 宏幸<br>田辺 重幸<br>田辺 雅章 | 田村 昌重<br>丹野 典和<br>土屋 広夫<br>筒井まさ子<br>富樫 栄子<br>戸部 吉郎<br>中島 正人<br>中野 敏雄<br>中山 芳正<br>野崎 房江 | 花木内敬雄<br>早崎 義仁<br>林 昭義<br>原 賢次<br>日野原義久<br>平岡 清<br>平林 義教<br>藤田まゆみ<br>芒崎八重子<br>星 勝義<br>堀越 保 | 松本 亨<br>松本 博充<br>松山 玲子<br>丸山 聡<br>溝口 一美<br>皆川 敏明<br>宮田光太郎<br>向井加寿子<br>持田 文男<br>八鍬 讓<br>柳澤 徹 | 山内 隆<br>山田よし子<br>山本いつき<br>結城 博之<br>横山 孝昭<br>吉田 伸一<br>吉田 英也<br>若山 昌弘<br>和田 雅夫 |
|---|---|--|---|--|--|--|---|--|

■広報誌「スポーツかわさき」はtotoの助成を受け、年間3回3万部を発行しスポーツ情報を広く発信しています。

### 編集後記

選手が倒れると、やかんを持った人が一線線に走ってきて、負傷個所に水をかける。畑のような土のグラウンドで体中泥だらけになりながら、ひたすらスクラムでじりじり押しまくる。そして、トライをしてもニコッともしない。少し古いですが、ラグビーというそんな印象でした。  
緑色に整備された芝生の上で躍動する、鮮やかな色

合いのユニフォーム。交代もできるし、一時的な退場の後はまたゲームに復帰できる。実に華麗でスピーディーなパス回し。トライした選手に駆け寄り祝福するチームメイトたち。何よりも、確実に力をつけてきた日本代表。ラグビーもずいぶん変わりました。  
そして逆に変わらないのは「ゆるーい」代表資格としフェリーの絶対的な権威。これらの一つひとつが、ラグビーをより魅力的な競技にしています。他の競技が学ぶところがたくさんありそうです。(黒田)



**ZAVAS SPORTS CLUB**

◆整骨院・浴室・ジャグジー 他  
◆多彩なレッスンをご用意! エアロピクス・HOTヨガ・アクアピクス 他

大型総合スポーツクラブ **ザバススポーツクラブ 川崎店** 川崎市幸区堀川町580  
ソリッドスクエアB1F ☎044-548-9191



カワサキカワル!  
**アゼリア**  
azalea

毎日 朝10時から 夜9時まで 買い物

ショッピング街 / 10:00~21:00 ※一部店舗は、早期営業、時間延長しております。  
〒210-0007 川崎市川崎区駅前本町26番地2 / 電話 044-211-3871 <http://www.azalea.co.jp>

**スポーツかわさき 107号**

2019年12月6日 発行

発行 公益財団法人 川崎市スポーツ協会  
〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2  
☎ 044-739-8844  
FAX044-739-8848  
<http://kawaspokyo.jp>

編集 川崎市スポーツ協会広報委員会  
印刷 (株)アサヒプリンティング

すべては子どもたちの笑顔のために



株式会社 **学研教育みらい**  
学校教育事業部 Tel 03-6431-1151(代表)  
学研 学校教育ネット 検索  
<http://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>

多摩川ノート土手の草花  
中本賢の「川と遊ぼう」第1弾!



植物たちがこの本の主役です。  
ありふれた風景のなかにこんな世界が!  
俳優・中本賢が綴る「土手の草花」の魅力  
思い入れたっぷり込めてお届けします。

舞台は川沿いの土手、河原、河川敷。  
「雑草とひとくりに呼ばれてしまう  
植物たちがこの本の主役です。  
ありふれた風景のなかにこんな世界が!  
俳優・中本賢が綴る「土手の草花」の魅力  
思い入れたっぷり込めてお届けします。

定価(本体2,500円+税)  
ISBN 978-4-904733-04-2  
2016年4月発行

復刻版 **かわさきのむかし話**  
-ふるさと心のごちそう-



核版昇任が生前加筆修正した内容を盛り込み「かわさきのむかし話」を「復刻版」という形で復刊することになりました。川崎市内の教育機関や学校様はもちろん、お子様へのふるさと教育として幅広い地域の方にご覧頂けたら幸いです。

幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 2F  
TEL.044-276-9100 (鹿島田駅直結)

**KITANO**  
<http://kitanobook.co.jp>  
株式会社 北野書店

Follow Me!!  
@kitanobook