

スポーツ かわさき

SPORTS KAWASAKI

2012年
No.84



▲ゴールデンランプリ川崎

▼サブイベント「50m・100mを走ろう」

contents

- 2… スポーツイベントカレンダー
- 2… トップシーズン到来！夏を楽しむ
- 2… 2012川崎国際多摩川マラソン
- 3… 川崎市スポーツ協会主催イベント
(市民ふれあいダンスの集い、市民登山、市民ゴルフ大会)
- 3… 川崎の子どもたちの体力向上
- 4・5… 川崎市スポーツ協会表彰
- 5… 理事会・評議員会報告
- 6… ゴールデンランプリ川崎他
- 6… 加盟団体紹介
- 7… スポーツ支援アラカルト
- 8… スポーツ協会掲示板



スポーツ振興くじ
助成事業



公益財団法人川崎市スポーツ協会

平成24年度 スポーツイベントカレンダー

7月

16日…学童泳力記録会(川崎市立橘高校プール)

23日～31日…サマースクールI

(陸上、テニス、バスケット、体操、英会話)

27日～30日…青少年スポーツ都市間交流(島根県益田市へ)

8月

1日～9日…サマースクールII

(陸上、体操、バスケット、水泳、サッカー)

4日…家庭婦人バレーボール大会開会式(幸市民館)

17日～20日…青少年スポーツ都市間交流

(島根県益田市受入れ)

18日～20日…八ヶ岳宿泊スポーツ体験学校

(八ヶ岳少年自然の家)

21日～23日…サマースクールIII(バレーボール)

24日～27日…夏の市民登山(常念岳、蝶が岳)

9月

9日…家庭婦人バレーボール大会

(とどろきアリーナ他)

10月

5日～7日…JBVツアー2012ビーチバレー

川崎市長杯(女子)

6日…市民ふれあいダンスの集い

(川崎市教育文化会館)

8日…体育の日記念事業・親子ふれあいゲートボール

12日～14日…秋の市民登山(会津磐梯山、五色沼)

18日…市長杯争奪市民ゴルフ大会

(川崎国際生田緑地ゴルフ場)

23日～25日…レディース川崎テニス大会

(等々力テニスコート)

11月

18日…川崎国際多摩川マラソン

(等々力陸上競技場スタート)

12月

9日…市長杯サッカー大会(等々力陸上競技場)

15日～16日…川崎市長杯争奪2012国際トランポリン・

ジャパンオープン(とどろきアリーナ)

21日～23日…文部科学大臣杯争奪全国高等学校対抗
ボウリング選手権大会(川崎グランドボウル)

23日…バスケットボールフェスティバル(川崎市体育館)

25日～27日…ウィンタースポーツ体験学校

(スキー・スノーボード、於八ヶ岳)

ウィンタースクール(陸上、サッカー)

トップシーズン到来! サマースクール& 八ヶ岳宿泊スポーツ体験学校

夏を
楽しむ!

子どもの体力向上事業として、第1弾は夏休みに入って3週間にわたり、川崎市内の学校を利用してスポーツ教室を開催します。種目は、陸上、硬式テニス、体操、水泳、ミニバスケット、バレーボール、サッカー、さらに小学生向けの英会話教室も行います。指導は、スポーツ協会や学校関係者など専門分野の先生方が担当します。

夏休みの中盤は、第2弾として、涼しい八ヶ岳に出かけ、八ヶ岳少年自然の家で2泊3日のスポーツ宿泊体験学校を行い陸上、バレーボール、テニスなどのスポーツを楽しみます。長い夏休みは、得意なものを増やしたり、さらにレベルアップを図ったりするには絶好の機会です。参加を希望される方は、川崎市スポーツ協会発行のチラシやホームページをご覧ください。

詳しくは、川崎市スポーツ協会までご連絡ください。

電話：044-739-8844

アドレス：taikyo@aurora.ocn.ne.jp



等々力陸上競技場をスタート!

2012 川崎国際多摩川マラソン

今年は、11月18日(日)に川崎国際多摩川マラソンが行われます。等々力陸上競技場をスタート・ゴールにして行われる大会とあって、マラソン愛好家だけでなく、海外の方々も多く参加されるようになってきています。暑い夏が過ぎ、気持ちよい秋風がそよぐ中、多摩川河川敷をみんなで走りませんか。今年も、早期に満員になることが予想されます。申込み時期を確認の上、郵便・インターネット等を通じてお申し込みください。お申し込みは次の通り。

郵便振込 7月27日(金)～8月10日(金)
インターネット等 7月27日(金)～8月31日(金)
インターネット等の申込みは各種目定員になり次第締め切ります。(http://runnet.jp/)

種目	定員	参加料
一般(ハーフの部)	3,500人	3,500円
一般(10kmの部)	1,950人	3,500円
一般(3kmの部)	250人	2,000円
高校生(10km・3kmの部)	50人	1,500円
小・中学生(3kmの部)	150人	1,000円
親子ペアランニングの部(1ペア)	150組	2,000円

スポーツ真つ盛り! 川崎市スポーツ協会主催イベント

憧れの北アルプスを 目指そう! 市民登山



8月は24日(金)～27日(月)にかけて、北アルプス連邦にある日本百名山の常念岳(2857m)と蝶が岳(2677m)に挑戦します。体力が必要とされる上級コースですが、安全登山を目指す山岳協会の指導者が引率します。

10月は12日(金)～14日(日)夜行1泊2日のコースで会津磐梯山(1819m)登山と紅葉の五色沼を巡ります。

川崎市長杯争奪市民ゴルフ大会

市長杯争奪市民ゴルフ大会が、10月18日(木)、川崎国際生田緑地ゴルフ場で行われます。今年で15回目を迎える歴史ある大会でもあります。初心者から上級者までが楽しくプレーできる大会です。申し込みは、7月下旬から始まりますが、定員になり次第締切となります。今年もグリーンフィーが多少安くなり参加

費も低めに設定しました。大会賞品の寄贈も併せて受付けていますので、ご賛同いただける方は、川崎市スポーツ協会までご連絡ください。



軽やかなステップを楽しむ! 市民ふれあいダンスの集い

10月6日(土)、川崎市教育文化会館において市民ふれあいダンスの集いが行われます。ダンス愛好者が集い、楽しくステップを踏みながら楽しめます。大会上位入賞者の華麗な演技も見学でき

き雰囲気も一段と高まります。参加料は2,000円です。大会当日は、「お楽しみ抽選会」も盛り込まれて素晴らしい景品が用意されています。



川崎の子どもたちの体力向上⑨



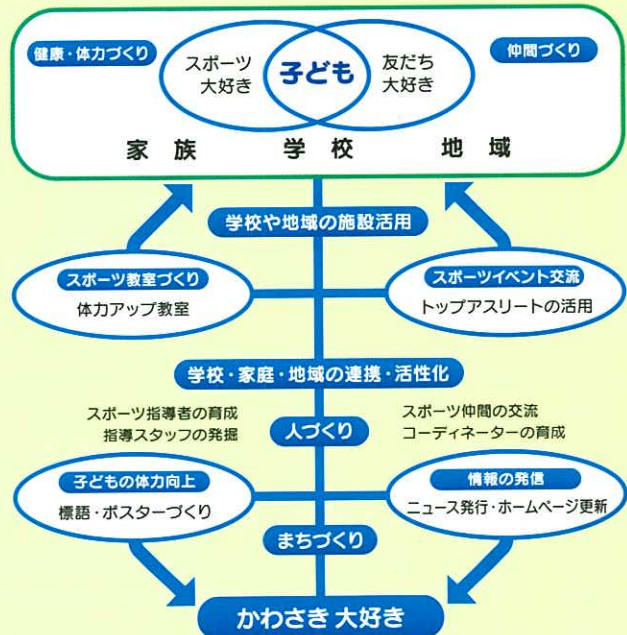
～川崎市スポーツ協会がめざす子どもの体力アップ事業～

川崎市スポーツ協会は、「子どもの体力向上推進事業」に取り組んでいます。未来を担う子どもたちを中心に据えて、子どもの体力向上事業を平成21年度に立ち上げました。フロア図にあるように、子どもたちがスポーツに対して関心・意欲を高め、自ら進んでスポーツや運動に親しみ、体力の向上や技能の習得を図り、さらにはスポーツを通じた仲間づくりができるような環境を作っていくと考えています。そして、子どもたちを取巻く家庭や地域が、子どもたちとともにスポーツを楽しみながら、川崎市内の各地域で、総合型地域スポーツクラブの活動が広がり、川崎市のスポーツ文化が全域に浸透していくことをめざしています。その結果、将来的にスポーツを通して健康で明るく豊かな生活を営む市民が作りあげる『魅力あるかわさきのまちづくり』に発展していくことを願っています。

今年度は、学習教室を含め13のスポーツ教室をK.S.D.と共催しています。さらに、夏休み・冬休みを利用した教室として、陸上、水泳、体操、テニス、バスケットボール、サッカー、スキー等、体力アップ・ハケ岳宿泊スポーツ体験学校の開催、子どもの体力向上推進事業として講演会等を計画をしています。

※K.S.D.は「NPO法人かわさきスポーツドリーマーズ」の略称

スポーツが育む 人・まち・未来



平成23度 公益財団法人川崎市スポーツ協会表彰

体育功績賞(18名)・特別優秀賞(2名)・優秀選手(11名)
団体(4組)・奨励選手(19名)・団体(19組)を表彰

6月23日(土)、会館とどろきにおいて平成23度公益財団法人川崎市スポーツ協会表彰式が行われました。式典には、渡邊直美教育長、大西淳夫川崎信用金庫常務理事をはじめ多くの来賓・加盟団体会長・協会役員・受賞者など関係者の方々にご臨席いただき、齋藤義晴会長より個人、団体に各賞が授与されました。



体育功績賞受賞者 (敬称略)

1. 野 球 協 会	高橋 政夫
2. バレーボール協会	小川 秋男
3. バスケットボール協会	保坂 恵
4. 卓 球 協 会	奥山 信夫
5. テ ニ ス 協 会	税田 桂子
6. ソフトテニス協会	日野原聖久
7. 柔 道 協 会	梶川 光夫
8. 剣 道 連 盟	富田 三郎
9. 相 撲 連 盟	飯野 義則
10. 山 岳 協 会	島田 廣二
11. 水 泳 協 会	桑原 達夫
12. ラグビーフットボール協会	山本 健二
13. サ ッ カ ー 協 会	岩崎 英二
14. 体 操 協 会	青木 泰代
15. 少 林 寺 拳 法 協 会	菊田 志行
16. ハンドボール協会	白鳥 康示
17. ソフトボール協会	齋藤登志雄
18. ゲートボール連合	種村 恒夫

5. 片山 瑞貴	ジュニアカップ50m・100m・200mバタフライ
6. 立石 諒	第88回日本選手権水泳競技100m・200m平泳ぎ
7. 加藤 寛樹	第53回日本選手権25m短水路水泳競技50mバタフライ
8. 赤瀬紗也香	全国高等学校総合体育大会水泳競技200m背泳
9. 湯浅 賢哉	全国中学校体操競技選手権大会男子個人総合
10. 本多 未沙	スノーボードジュニア世界選手権ハーフパイプ競技
11. 高橋 和馬	トランポリンジャパンクラブチャンピオンシップ

優秀選手賞 <団体の部>

1. NECグリーンスイミングクラブ溝の口
JOCジュニアカップ 400mフリーリレー
2. JFE京浜水泳部
日本実業団水泳競技大会男子200mフリーリレー・Mドレーリレー
3. 川崎フロンターレU-12
ダノンネーションズカップ2011 in JaPan
4. 専修大学サッカー部
第60回全日本大学サッカー選手権大会

特別優秀賞 <個人の部>

1. 宇津木瑠美 2011 FIFA女子サッカーワールドカップドイツ大会
2. 黒田 雅之 日本ライトフライ級タイトルマッチチャンピオン

優秀選手賞 <個人の部・各種目優勝者>

- | | | |
|-----------|--------------------------|-----|
| 1. 森川 繁孝 | 第66回国民体育大会弓道競技会近的成年男子 | |
| 2. 菅野 和子 | 第121回明治神宮奉納全国弓道大会有段者の部 | |
| 3. 松村 一秀 | 第62回日本実業団水泳競技大会100m自由形 | |
| 4. 箕成 貴之 | 第62回日本実業団水泳競技大会200m自由形 | |
| 5. 山路 雅哉 | 全国高等学校総合体育大会バドミントンシングルス | 出場 |
| 6. 藤元 陽介 | 全国高等学校総合体育大会バドミントンダブルス | 出場 |
| 7. 中山 篤 | 全国高等学校総合体育大会バドミントンダブルス | 出場 |
| 8. 石郷岡弓枝 | 全国高等学校総合体育大会バドミントンダブルス | 出場 |
| 9. 西ノ園 彩 | 全国高等学校総合体育大会バドミントンダブルス | 出場 |
| 10. 川田 瑠花 | 全国高等学校総合体育大会バドミントンダブルス | 出場 |
| 11. 若山 佳織 | 全国高等学校総合体育大会バドミントンダブルス | 出場 |
| 12. 古賀ひより | 全国小学生学年別柔道大会5年生女子40kg超級 | 準優勝 |
| 13. 石田 義弘 | 全国弓道遠の大会一般男子の部 | 3位 |
| 14. 上野 雅好 | 日本スポーツマスターズ水泳競技大会100m平泳ぎ | 優勝 |

11. 北野 由美	国民体育大会スキー競技会成年B女子大回転	出場
12. 小川 修太	国民体育大会スキー競技会成年B男子クラシカル	出場
13. 林 圭介	全国中学校体操競技選手権大会男子個人	出場
14. 本間 未来	国民体育大会体操競技会 少年少女団体	出場
15. 小日向紀継	日本スポーツマスターズ空手道競技大会	優勝
16. 名城 政臣	全国高等学校総合体育大会陸上競技ハンマー投げ	出場
17. 工藤 優介	全国高等学校総合体育大会水泳100m背泳ぎ	出場
18. 若狭 淳	全国高等学校定時制通信制体育大会陸上800m	出場
19. 板垣 裕樹	全国高等学校定時制通信制体育大会陸上5000m	出場

7. 富士通カワサキレッドスピリッツ	国民体育大会バレーボール成年男子6人制	準優勝
8. 法政大学第二高等学校男子バドミントン部	全国高等学校総合体育大会バドミントン競技学校対抗	出場
9. 川崎市立川崎総合科学高等学校女子バドミントン部	全国高等学校総合体育大会バドミントン競技学校対抗	出場
10. 桐光学園高等学校サッカー部	全国高校サッカー選手権大会	出場
11. 多摩区FC U-12	全日本少年フットサル大会	出場
12. 川崎市立南菅中学校新体操部	全国中学校新体操選手権大会 団体	出場
13. 川崎市立西中原中学校女子ハンドボール部	全国中学生ハンドボール選手権大会	出場
14. 川崎市立西中原中学校男子ハンドボール部	全国中学生ハンドボール選手権大会	出場
15. 法政大学第二高等学校男子ハンドボール部	全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会	出場
16. 川崎市立有馬中学校女子ソフトボール部	全国中学校ソフトボール大会女子	出場
17. 宮前	全国選抜ゲートボール大会	出場
18. 川崎市立橋高等学校女子陸上競技部	全国高等学校総合体育大会陸上競技女子4x100mリレー	出場
19. 川崎市立橋高等学校男子陸上競技部	全国高等学校総合体育大会陸上競技男子4x400mリレー	出場

奨励賞 <団体の部>

1. 川崎市立橋高等学校男子バレーボール部	全日本バレーボール高等学校選手権大会	出場
2. 川崎市立橋高等学校女子バレーボール部	全日本バレーボール高等学校選手権大会	出場
3. 川崎市立高津高等学校定時制女子バレーボール部	全国高等学校定時制通信制バレーボール大会	出場
4. 川崎市立商業高等学校定時制男子バレーボール部	全国高等学校定時制通信制バレーボール大会	出場
5. 川崎市立商業高等学校定時制女子バレーボール部	全国高等学校定時制通信制バレーボール大会	出場
6. 川崎市立西中原中学校男子バレーボール部	全国中学校男子バレーボール大会	出場

各賞の副賞は川崎信用金庫からの贈り物

受賞者・同チームに対して、「副賞」が授与されます。川崎信用金庫の「市民スポーツ普及振興に寄与された方々に記念品を贈り、この業績を顕彰し、もって一層の発展を期待したい。」との趣旨をいただき川崎市スポーツ協会の表彰に副えて贈呈されました。



受賞者代表挨拶 (抜粋)

優秀選手賞 加藤 寛樹

今年は、「絶対に勝つ!」という強い気持ちを持ってレースに臨むことができました。今回の優勝は忘れられない経験となりました。50mバタフライは、オリンピックにはありませんが、迫力ある種目なので、オリンピック種目になることを望んでいます。今は、来年の世界選手権の代表になることを目標にして練習しています。今後も水泳指導と競技活動の両方で水泳の普及に貢献したいと思います。



特別感謝状受賞 <団体の部>

1. 中田 大輔
2011 FIGトランポリンワールドカップシリーズ川崎大会

■ 理事会・評議員会開かれる



会館とどろきにて、平成24年5月16日(水)理事会、5月31日(木)評議員会が開催されました。

- 1号議案「平成23年度事業報告について」
 - 2号議案「平成23年度収支決算報告について」
「平成23年度会計監査報告」
 - 3号議案「平成23年度表彰選考について」
<報告事項>
 - ①事業経過報告と今後の事業予定について
 - ②市補助金・委託料・負担金の削減など
 - ③ユニバーサルホッケー協会がフロアボール協会に名称変更
 - ④その他
- 理事会、評議員では、1～3号議案を承認し報告事項を確認しました。

ロンドンオリンピックを目指した熱い戦い

IAAFワールドチャレンジミーティング第3戦 セイコーゴールデンングランプリ川崎



5月6日(日)、等々力陸上競技場に世界の陸上トップアスリートが集いゴールデンングランプリ川崎が行われました。今年、第30回オリンピック競技大会代表選手選考競技会とあって、出場する選手の意気込みが強く感じられました。記録の上では、岸本鷹幸選手が400mHで、49.31秒を出し五輪A標準をクリアーして見事優勝しました。また、男子やり投げではディーン元気、村上幸史選手が80m台の好記録をマークし、ロンドンオリンピックでの健闘が期待されます。

大会前には、サブイベントとして市内の800名近くの小学生を対象にした「50m・100mを走ろう！」が開かれました。特別ゲスト到北京オリンピック男子4×100mリレーの銅メダリスト朝原宣治さんからの直接の指導もあって、熱心な取り組みが見られました。

土俵の上で元気あふれる豆力士 第56回 川崎市こども相撲大会

5月5日(土)、富士見公園相撲場に市内の小学生男女合計60名、10チームが参加し川崎市こども相撲が開催されました。土俵では、元気よく相撲をとる小学生の好取組が続き、まわりからの大きな声援が五月晴れの青空に響き渡りました。競技の合間には、春日山部屋のお相撲さん達が出場した豆力士に胸を貸していました。



団体の部 優勝 嶺心会
 個人の部(4年生の部)優勝 八田 京麿
 個人の部(5年生の部)優勝 塚田 瞭馬
 個人の部(6年生の部)優勝 中村 隼輔

新たに6名を任命 かわさき産業親善大使

川崎商工会議所は、5月14日、新たに6名を「産業親善大使」に任命しました。大使には(写真左から順に)ビーチバレーの浦田聖子選手、西堀健実選手、畑信也選手、プロトランポリンの中田大輔選手、俳優の川崎麻世氏、俳優・演出家の神崎順氏が任命されました。前回のメンバーに加えて11名が親善大使となり、益々、川崎産業界のイメージアップになるでしょう。



加盟団体紹介 vol.12

川崎市ゴルフ協会



川崎市ゴルフ協会は平成3年2月に川崎市教育委員会のご指導により、川崎市のアマチュアゴルフの健全な発展及び普及に努め、以って市民の体位向上と交流に寄与する事を目的として発足いたしました。

会員数も発当初から順調に伸び、現在400名を越すゴルフ愛好家が会員登録し、各種競技会へ積極的に参加し、年々事業内容も充実してきました。年4回開催の研修競技会には毎回多くの会員が参加して競技力の向上とマナーの研鑽に努

めています。ポイント上位の選手は神奈川ゴルフ協会主催の神奈川アマチュアゴルフ選手権大会のシード権や県知事杯争奪市町対抗ゴルフ大会の川崎市代表選手に推薦されます。

毎年10月に開催される公益財団法人川崎市スポーツ協会主催の市長杯争奪市民ゴルフ大会は、主管として運営のお手伝いをさせて頂いています。

市民大会を兼ねたゴルフ協会会長杯を開催して、会員のみならず一般市民の皆様にもご参加頂き、親睦を深め地域社会の絆造りに貢献しています。

次世代を担うゴルファーを育てる為にジュニア教室を夏休み中に開催していますが、たくさんの小・中学生が参加してゴルフの楽しさを体験しルールやマナーの基本を学んでいます。

川崎市ゴルフ協会は、今後も会長以下役員理事一同、競技力の向上はもとより生涯スポーツとしてのゴルフの普及・発展に貢献していきたいと思っています。

平成24年度 役員/
 会長：矢沢博孝 理事長：亀ヶ谷 修 事務局長：鈴木 譲
 連絡先・事務局/
 〒213-0013 川崎市高津区末長 481 ダンダンススポーツ内
 TEL & FAX : 044-852-7298

スポーツ支援アラカルト

東日本大震災被災地に
送る熱い心!!

totoバスで搬送

川崎市スポーツ協会は平成23年3月11日に発生した大震災による被災地の人々の一日も早い復興を祈っています。震災で失われたスポーツ用具の補充を目的にスポーツ協会の加盟団体や一般市民の皆さんの温かいご支援と、とどろきアリーナ、川崎市体育館、高津スポーツセンターやNPO法人SELFの協力で、多くのスポーツ用具を贈ることができました。支援先は次の通りです。

川崎の皆様へ、心から感謝! 感謝!! 感謝!!!

★柔道用畳

福島市立福島第一中学校

東日本大震災以来、子どもたちも通常の学校生活を送ることができず、保健体育の授業においても猛暑の中、窓を閉めきった状態で活動するなど、大変かわいそうな状況でした。そのような中、いただいた畳を十分活用し、大きな怪もななく600名の生徒全員が安全に柔道に取り組むことができました。



150畳をフルに活用!



受け身はしっかり!

福島市立北信中学校

遠路をいとわずはるばるとトラックで運んで来てくれた畳のおかげで、生徒たちは広くなった畳の上で元気に活動しています。今後も男女必修となった武道の授業で大いに活用してまいります。



基本が大切!



広い畳で思いっきり!

福島市立蓬萊中学校

昨年3月の震災以来、生徒たちは放射線対応のため屋外での活動が制限され、成長期である中学生の心身両面での成長への心配が続いていました。しかし、夏休みには校舎校地の放射能除染作業により校外での活動も再開されました。支援していただいた柔道用畳を活用して、生徒たちも広いスペースで思う存分に活動しております。



広い畳の上で元気よく!



受け身はしっかり!

★バレーボール、剣道用品、畳ほか

岩泉教育委員会・岩泉町体育協会(岩手県)

津波による全壊家屋や学校施設の損壊など大変厳しい状況下でのスポーツ用品の支援をいただき、明るく元気な子供の育成と町民が一丸となって一日も早い復興の実現と希望あふれる未来を築いてまいります。



スポーツ少年団委員と一緒に!



教育長、体育協会の皆さんと!

★体成分分析器

福島市スポーツ振興公社(国体記念体育館トレ室)

福島第一原発事故による放射能問題で屋外活動が制限される状況で、市民の屋内での健康体力づくりに大いに役立っています。



「体成分分析器」のデータを参考にトレーニングを!

★ゲートボール用品

仙台市スポーツ振興事業団(今回は寄稿ありませんでした)

スポーツ協会掲示板

お知らせとお願い

< 詳細は事務局まで >

平成24年度 (公財)川崎市スポーツ協会 賛助会員加入のお願い

年会費

【個人会員】	1口	3,000円
【団体会員】	1口	10,000円

- 賛助会費は、川崎市民のスポーツ振興のため、当スポーツ協会が主催し、各種目団体が主管する大会の事業資金となります。趣旨をご理解の上ご協力をお願いいたします。
- 本誌『スポーツかわさき』を毎月お届けします。

賛助会員提携 スポーツ店のご案内

次のスポーツ店では、賛助会員に対する優待割引をしていただいています。ぜひご利用ください。

(株)三愛スポーツ	☎ 333-7819
(株)カワブチスポーツ	☎ 511-1615
(有)アイダスポーツ	☎ 533-8411
(株)フジスポーツ	☎ 711-0505
(株)グリーンスポーツ	☎ 854-3311
(株)ミキスポーツ	☎ 822-8885
(有)エスケースポーツ	☎ 987-0007
(有)ニホンスポーツ	☎ 766-0854

おめでとう! 川崎からロンドン五輪出場

立石 諒 選手 (慶大、NECグリーンクラブ玉川)

4月の日本選手権水泳競技大会 100m、200m平泳ぎで標準記録を突破しロンドン五輪の初出場を決めました。川崎市からの応援によってメダル獲得を期待しましょう。(平成24年6月25日現在の内定)

川崎フロンターレ 2012 会員募集

入会金 500円 (入会初年度のみ)
 年会費 個人3,000円 ファミリー6,000円
 ジュニア500円

※川崎フロンターレ後援会事務局まで
 TEL. 044-739-6070
 FAX. 044-722-9432
 mail: info@bluefriends.jp
 H.P. http://bluefriends.jp/



地域で守ろう 萩・石見 空港

萩・石見空港 拡大促進協議会

HAGI IWAMI AIRPORT

<http://www.iwami.or.jp/airport/>

益田 萩・津和野に行くなら「萩・石見空港」

平成24年3月25日～のダイヤ



萩・石見エリアの観光地



編集後記

夏休みを挟んで、スポーツシーズンとなりましたが、スポーツを楽しむあまり夢中になりすぎ熱中症にかかってしまう心配があります。予防対策として、運動中には休憩、水分・塩分もこまめにとる。身体のコンディション管理と通気性あるスポーツウエアの着用などが考えられます。健康には十分留意して、スポーツを楽しみ、スポーツを通じた仲間が増えていくことを願っています。

スポーツかわさき 84号
平成24年7月1日

発行

(公財)川崎市スポーツ協会
 〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2
 ☎ 044-739-8844
 Fax 044-739-8848
 ホームアドレス
<http://www15.ocn.ne.jp/~taiky/>

編集

(公財)川崎市スポーツ協会広報委員会

印刷

(株)アサヒプリンティング

ZAVAS SPORTS CLUB



◆ショップ・浴室・ジャグジー 他
 ◆多彩なレッスンをご用意 エアロビクス・ヨガ・アクアビクス 他
 大型総合スポーツクラブ
ザバススポーツクラブ川崎
 川崎市幸区堀川町580 ☎044-548-9191
 ソリッドスクエアB1F

小田急線柿生駅前

かんとん
 2階

おおきなしゃもじで
 料理が出される
 カウンターが人気!

コミュニケーションのクリエイター

株式会社 アサヒプリンティング

TEL.044-739-8844 FAX.044-739-8848

* 広告案内を希望される方は、川崎市スポーツ協会広報担当までご連絡ください。