

スポーツ かわさき

2014年
No.90

SPORTS KAWASAKI

contents

- 2 スポーツイベントカレンダー 他
- 3 会長挨拶
- 3 理事会・評議員会報告
- 3 川崎の子どもたちの体力向上シリーズ
- 4 多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎
- 6 食育推進コンテストの表彰
- 6 「川崎市体育館」閉館へカウントダウン
- 7 全国高校サッカー選手権大会福島県代表
「富岡高校」へ義援金
- 7 「GARMAN JAPAN BOWL II」開催
- 8 スポーツ協会掲示板



「フラッグフットボール・シルバースター交流会」



GARMAN JAPAN BOWL II



スポーツ振興くじ
助成事業



公益財団法人川崎市スポーツ協会

平成26年度

スポーツイベントカレンダー

- 5月** 6日祝 市制90周年記念「こども相撲大会」(富士見公園相撲場)
- 6月** 14日土 (公財)川崎市スポーツ協会表彰(会館とどろぎ)
20日金～22日 春の川崎市民登山「四阿山・浅間山(黒班山)」
- 7月** 20日 市制90周年記念「学童泳力記録会」(橘高等学校プール)
22日祝～ サマースポーツ・スクール
25日金～28日 市制90周年記念「青少年スポーツ都市間交流」
(川崎から益田へ)
- 8月** 9日土 市制90周年記念「ママさんバレーボール大会開会式」
(多摩市民館)
15日金～18日 夏の市民登山(白馬岳)
16日土～18日 「八ヶ岳宿泊スポーツ体験学校」(八ヶ岳少年自然の家)
22日金～25日 市制90周年記念「青少年スポーツ都市間交流」
(益田から川崎へ)
- 9月** 7日 市制90周年記念「ママさんバレーボール大会」
(とどろきアリーナ他)
21日 市制90周年記念「かわさきスポーツパートナーボールゲームフェスタ」(とどろきアリーナ)
- 10月** 4日土 市民ふれあいダンスの集い(川崎市教育文化会館)
9日土 市長杯争奪市民ゴルフ大会(川崎国際生田緑地ゴルフ場)
13日祝 市制90周年記念「体育の日記念事業・親子ふれあいゲートボール」
17日金～19日 秋の市民登山(上越平標山、仙倉山、八海山)
21日祝～23日 レディース川崎テニス大会(等々力テニスコート)
- 11月** 16日 市制90周年記念「2014川崎国際多摩川マラソン大会」
(等々力陸上競技場)
- 12月** 7日 市制90周年記念「市長杯サッカー大会」
(等々力第1・2サッカー場)
19日金～21日 市制90周年記念「文部科学大臣杯争奪全国高等学校対抗ボウリング選手権大会」(川崎グランドボウル)
20日土～21日 市制90周年記念「川崎市長杯争奪2014国際トランポリンジャパンオープン」(とどろきアリーナ)
21日 市制90周年記念「藤子・F・不二雄ミュージアムカップ・小学生フラグフットボール大会」(川崎富士見球技場)
23日祝 市制90周年記念「バスケットボールフェスティバル」
(とどろきアリーナ)
24日金～26日 ウィンタースポーツ・スクール
25日金～27日 ウィンタースポーツ体験学校(スキー教室・八ヶ岳)
- 1月** ウィンタースポーツ体験学校「市民スケート教室」
- 2月** ウィンタースポーツ体験学校「市民スケート教室」
8日 市町村対抗「かながわ駅伝」(秦野市～相模湖)
14日 かわさきスポーツ人の集い(川崎日航ホテル)
- 3月** 22日 市制90周年記念「2015多摩川リバーサイド駅伝in川崎」
(古市場陸上競技場)第15回川崎市高等学校駅伝大会
20日金～22日 ウィンタースポーツ体験学校(スキー教室・八ヶ岳)
(八ヶ岳少年自然の家)
28日土～29日 「第8回全国スペシャルトランポリン交流大会」
(多摩スポーツセンター)

※その他に、川崎市スポーツ協会の加盟団体が主管しているスポーツ大会が年間を通じて開催されます。

潮風の薫る「川崎マリエン」で
スポーツ教室開催

川崎の京浜地区にある「川崎マリエン」でスポーツ教室を開催します。学校や会社帰りにスポーツで汗を流しませんか。終わったあと展望台から眺める東京湾の夜景は見事です。

■マリエンテニス教室

6月5日(木)より毎週木曜日(合計8回)開催 18:00～19:30
お問合せ先:川崎市スポーツ協会 044-739-8844

■マリエンバドミントン教室

7月1日(火)より毎週火曜日(合計8回)開催 18:00～19:30
お問合せ先:ラケットショップフジ川崎店 044-541-9555

■トレーニング教室

6月16日(月)より毎月第3月曜日開催 18:00～19:30
お問い合わせ先:川崎マリエン 044-287-6000

○会場は「川崎マリエン」

交通:川崎駅東口11・12番乗り場 市営バス(川05系統東扇島循環)「川崎マリエン前」下車 電話:044-287-6000

スポーツ協会に
新しい仲間が増えました!

平成26年4月1日より川崎チアリーディング協会が加盟されました。同協会は、文部科学省所管の公益社団法人日本チアリーディング協会の傘下団体として、本会に登録する市内のジュニア・中学・高校・大学・社会人チームを中心に、チアリーディングの普及と強化にその活動の中心を置いております。



会長 鴻海 典子
副会長 飯沼 紀之
専務理事 石原 匡

(公財)川崎市スポーツ協会事業案内

「生涯スポーツ指導者派遣事業」
って何だろう

本協会の登録団体から申請のあった指導者を、生涯スポーツ指導者派遣事業運営委員会が審査し、認定された公認指導者を種目ごとに、申請のあった団体に派遣する事業です。25年度は19団体約4,000人をこえる多くの方々にご利用されました。

派遣条件として、希望するグループのメンバーは川崎市在住・在勤・在学者であり、活動場所も川崎市内に限定しています。(例外 スキー種目・山岳種目)



川崎市は、平成26年
(2014年)7月1日に
市制90周年を迎えます。

(公財)川崎市スポーツ協会 齊藤義晴会長「川崎市体育館が58年の歴史に終幕」



4月1日の辞令交付式でスポーツ協会の齊藤義晴会長から力強い挨拶がありました。
「今年度はスポーツ協会にとって大きな変動の年になります。12月には半世紀の歴史を刻んできた川崎市体育館が閉館され、指定管理事業のひとつが終了します。体育館やとどろきアリーナは市民スポーツの重要な活動拠点です。新しい施設完成まで市民の健康・体力保持増進を支援するための一策として、スポーツ協会の事業企画部門を充実させ、スポーツ協会職員業務の併任化により事業の拡充と歳入の確保と同時に職員の専門性の向上をめざし、難局を乗り越えていきましょう。」

平成25年度 理事会・評議員会

3月13日(木)理事会、27日(木)評議員会が会館とどろきにおいて開催されました。

- 1号議案「公益目的事業(提案型事業)の拡充及び、共益事業(加盟団体助成金)の一時凍結について」
- 2号議案「平成26年度事業計画案について」
- 3号議案「公益目的事業(提案型事業)の拡充及び、共益事業(加盟団体助成金)の一時凍結に伴う管理費の配賦率変更について」
- 4号議案「平成26年度予算案について」
- 5号議案「チアリーディング協会の新規加盟について」
- 6号議案「賛助会員規程の変更について」

報告事項

- 1、代表理事からの主な事業経過報告・事業予定
- 2、テニスコート増設請願署名の経過について
- 3、川崎市スポーツ審議会委員について

1～6号議案を全て承認し報告事項を確認して閉会しました。



(理事会の様子)



川崎の子どもたちの体力向上 ⑮

「子どもたちの健康を願って」

～看護師 伊勢 京子～

健康な生活習慣の基礎をつくるとき

いつまでも健康で生きていくため生活習慣病予防や介護予防などいろいろな「健康法」が提唱されていますが、子どものときに身につけた習慣や会得した技術は生涯の財産として残るのではないのでしょうか。

正しい歯の磨き方、手洗いやうがいの励行、規則正しい食事や睡眠、そして運動する楽しさを味わう等々。大人になるとなかなかできないことを、子どものときに経験し会得したことは環境が変化しても頭脳と身体が覚えており、無意識のうちに実践へと移しているのではないのでしょうか。

遊びから体力向上へ

子どもたちの体力不足は以前から懸念されていますが、全身を使い瞬発力を生かして全力で運動する子どもたちの遊びが体力向上の面からも注目されつつあります。遊びの中には走る・跳ぶ・支える・押す・引く・回るなどと運動に必要な要素がたくさん含まれています。

川崎市は東西に長く、区によって環境は異なりますが、多くの公園やスポーツ施設に恵まれています。大人と同様、子どもたちも忙しい生活を送っている中、これらの公園やスポーツ施設を利用して遊びという運動を通して子どもたちの運動する力や運動する楽しみを培ってほしいと願っています。

運動することにより筋肉・神経・血管・骨が成長します。また、運動することにより血液が全身を巡り筋肉が収縮し、その時に発生する物質が脳細胞を刺激して解放感とともに集中力が増すとされています。さらに、目→脳→筋肉への情報伝達が速くなり危険に対して素早く防御の体勢をと

り自分の体を瞬時に守る動きがとれて「けがの予防」にもつながります。運動の後、スッキリ・ワクワクしたとかいった感覚を体験すれば運動することが好きになり、もっと運動したいという欲求が出てくると思います。

子どものときよく遊び、運動をした子どもは、中学校・高等学校でも部活動やスポーツ・芸術分野で活躍し、成人しても運動を続ける傾向にあります。そして何よりも芯のぶれない姿をみることが出来ます。

免疫機能を高めるために

新型インフルエンザ・ノロウイルス・RSウイルス…と新しい疾病が流行していますが、免疫機能の高い人は感染しても発病しません。

免疫機能を上げるのは免疫細胞を活発にすればよいのですが、それには「適度な運動」「バランスのよい食事」「よい睡眠」が大きな要因です。

この3つの要因がかみ合って免疫機能の向上が期待できます。

食文化が大きく変化し、カロリーは過剰に摂ってもミネラル・ビタミン・食物繊維は不足している現状があります。子どもころから正しい食習慣を身につける大切な時期と考えます。

「和食」がユネスコの無形文化遺産になった今、健康的にも身体に優しい「日本の和食」を見直して食事の中にとり入れていけたら、不足している栄養素を摂ることができて、免疫機能向上が期待できるのではないのでしょうか。

生涯にわたって健康的に暮らしたいと願うのは、だれでもが持っている希望です。子ども頃の運動をはじめとして、規則正しい生活習慣がその基になっていると思います。

2014 多摩川リバーサイド



3月23日(日)、絶好の天気の下で多摩川リバーサイド駅伝が行われました。多摩川河川敷マラソンコースには、雪柳が一面に咲き、会社や学校の仲間、家族で編成されたチームがタスキをつなぎました。

今年も福島県から福島西高等学校が参加し、男女とも優勝を飾る好成績をおさめました。販売ブースには、大会当初からご協力をいただいている地元商店街のお店やカリタス女子中学高等学校の生徒が出店し、多くの人で賑わいました。今年は、1,468チーム、6,708名の参加がありました。

各部の成績は次のとおりです

■ショート部の部 (4区間合計10km/445チーム)

ショート混合	チーム名	分:秒
1位	日陸マスターズ	35:13
2位	光陵高校陸上部	35:43
3位	西中原中学校林	35:46
ショート男子		
1位	早実一打倒拓一	33:40
2位	HOKOLOM	35:19
3位	久我山OB	35:36
ショート女子		
1位	DASEWA♀	40:56
2位	西中原中学校女	43:36
3位	本女OG1	44:01
ショート中学生		
1位	宮前平A	32:49
2位	西中原中学校A	33:57
3位	日大中学	34:48
ショート高校女子		
1位	福島西高校A	38:51
2位	橘高校(全日制)	39:27
3位	麻生高校	41:05

■キッズ・ファミリーの部 (4区間合計6km/187チーム)

キッズ(小学生)	チーム名	分:秒
1位	Y N U S	23:12
2位	B・シーチキン	23:29
3位	逆井AC-A	24:25
ファミリー		
1位	スピードスタF	21:47
2位	カツヘビ	22:30
3位	香取魂!	22:31

■ロング部の部 (5区間合計24km/836チーム)

ロング混合	チーム名	分:秒
1位	厚南AC	1:31:54
2位	水曜織田練	1:32:03
3位	KRC-B	1:33:41
ロング男子		
1位	DASEWA	1:18:06
2位	富士山激走会	1:19:28
3位	アルパカーズ	1:20:21
ロング女子		
1位	走る女雪の妖精	1:35:53
2位	多摩川クラブ	1:36:33
3位	たまブラSRC	1:50:43
ロングマスターズ		
1位	三菱ふそうM	1:31:35
2位	グラスルーツ	1:33:54
3位	川崎市バス	1:39:11
ロング高校男子		
1位	福島西高校	1:21:50
2位	日大高校	1:23:33
3位	住吉高校	1:24:04

■川崎市高等学校駅伝 (56チーム)

男子	チーム名	分:秒
1位	住吉高校	1:24:04
2位	生田高校A	1:25:02
3位	桐光学園高校C	1:26:21
女子		
1位	橘高校(全日制)	39:27
2位	麻生高校	41:05
3位	高津(全) 生田東合同	42:58

萩・石見空港のある島根県益田市と川崎市は
スポーツやサマーキャンプなどの交流事業でつながっています!

2014.3.30~
1日2往復へ!!

東京羽田空港 ⇄ 島根県益田市萩・石見空港

約90分!!

日本で唯一、清流を渡るマラソン大会
第7回
萩・石見空港マラソン全国大会
2014.10.19[sun]
エントリー開始/2014.5.1~
<http://www.airport-marathon.jp/>

運航時間(ANA)
(2014.3.30~2014.10.25)

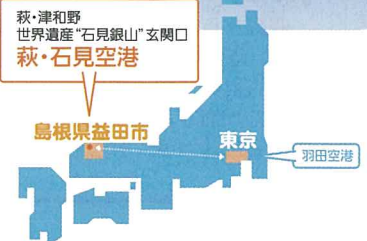
(便名・機種)	東京(羽田) 発	萩・石見 着
ANA575便 A320(166席)	11:15	12:45
ANA1103便 B737-700(120席)	16:25	17:55

(便名・機種)	萩・石見 発	東京(羽田) 着
ANA576便 A320(166席)	13:45	15:15
ANA1104便 B737-700(120席)	18:25	19:55

*1103便、1104便は、5/2~5/6の期間A320(166席)での運航となります。

注意事項:発着時刻・便名・機種などはお断りなしに変更される場合があります。

お問い合わせ: 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルEAGA3階(益田市役所内) 萩・石見空港利用拡大促進協議会 ☎0856-23-0990 ホームページ <http://www.iwami.or.jp/airport/> 萩・石見空港 検索



駅伝 in 川崎



スタート前にエアロピクスで念入り準備運動



開会式
福田紀彦大会会長(川崎市長)より開会のご挨拶



古市場小学校で受付



給水所に差し掛かる先頭集団



島根県益田市からタオルが贈られました



川崎純情小町のメンバーもランナーを応援
ミニライブも開催されました



ランナーのために給水を補助するボランティア



表彰式：優勝旗と優勝カップが手渡されました



川崎市鍼灸マッサージ師会によるマッサージボランティア
駅伝で疲れた体を癒してもらうランナーで大盛況でした



友好都市「島根県益田市」からも参戦



会場にはさまざまな屋台や企業ブースが並び
お祭りのような賑わいでした



大会は多くのボランティアと関係者で運営されました
(上) 救急ボランティア (中) 川崎市消防局
(下) 川崎市上下水道局

食育推進コンテストの表彰

川崎市PTA連絡協議会主催

川崎市PTA連絡協議会主催の食育推進コンテスト表彰式が、昨年の12月11日に高津市民館で行われました。市内の小中高校生や保護者が作るお弁当のアイデアが年々増えて、今年は217作品の応募がありました。受賞作は、栄養面

からも彩り面からも工夫された作品が選ばれ、このコンテストが食に対する啓発の機会になることを主催者は期待しています。

賞	所属	学年	受賞者名
川崎市 教育委員会賞	菅小	6年	草野 瑞希
	日吉中	2年	立野 岳
	桜本中	2年	中島 由里加
	川崎高校	2年	渡邊 聖心
川崎市スポーツ 協会会長賞	久本小	5年	望月 美海
	高津中	3年	北條 海斗
	日吉中	3年	鈴木 真菜
	稲田中	2年	五十嵐冬眞
川崎市学校給食会 理事長賞	さくら小	6年	坂本 悠香
	日吉中	1年	松波 歩愛
	野川中	2年	新保 桃子
	向丘中P	一般	根本 薫

賞	所属	学年	受賞者名
JAセレサ川崎 セレサモス賞	千代ヶ丘小	6年	猪上 真歩
	西生田中	2年	仮屋 なるみ
	田島中	3年	武田 優子
	王禅寺中央中P	一般	辻 由紀美
味の素賞	菅小	6年	松葉 有希
	日吉中	2年	鈴木 大誠
川崎市PTA連絡 協議会会長賞	富士見台小	2年	細川 達也
	西生田中	2年	加賀菜緒子
	日吉中	1年	渡邊 真子
	南百合丘小P	一般	岩崎 友美

川崎市スポーツ協会会長賞 受賞作品



望月 美海
「祝!東京オリンピック開催決定」



北条 海斗
「色どりもきれいなスタミナ満点弁当」



鈴木 真菜
「野菜たっぷりスタミナ弁当」



五十嵐 冬眞
「がっつり男子弁当 秋バージョン」

58年の歴史を持つ「川崎市体育館」閉館へカウントダウン

川崎区富士見にある川崎市体育館は、本年12月28日をもって閉館となります。

当体育館は昭和31年(1956年)に市民の体育と文化振興の拠点として「市民会館」の名称で開館し、昭和47年(1972年)に「川崎市体育館」に名称を変更しました。当時は成人式などの川崎市の重要な催事が開催され、現在まで川崎のスポーツの発展に寄与してきました。

特にボクシングやプロレスではタイトルマッチや世界戦で数々

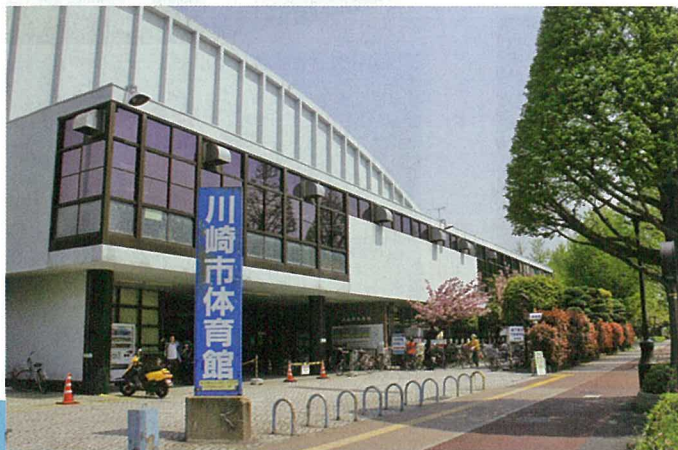
の名勝負が生まれました。こうしたさまざまなイベントには思い出深い方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

川崎市体育館は開館から58年という月日が経過し施設の老朽化が進み、またバリアフリーや利用環境に課題があることで利用者の皆様にご不便をおかけすることも出てきました。

川崎市体育館は、川崎市の「スポーツ・文化複合施設整備等事業」により、川崎市体育館と富士見児童プール、テニスコートの一部とともに取り壊されて、新たにスポーツ・文化・レクリエーション活動の拠点として、平成29年10月(予定)に「川崎市スポーツ・文化総合センター」として生まれ変わることになりました。

(公財)川崎市スポーツ協会では「閉館記念イベント」の開催を予定しています。また12月23日大ホールにて、ワールド女子プロレス・ディアナによる川崎市体育館FINALマッチが行われます。もちろん閉館する12月までは、今までと同じように健康体操、親子スポーツなどのさまざまなスポーツ教室も開催していますので、ぜひ川崎市体育館にお越しください。

●問合せ先：川崎市体育館
電話 044-200-3255 FAX 044-211-5921



全国高校サッカー選手権大会 福島県代表 「富岡高校」へ義援金

川崎市スポーツ協会は、福島県立富岡高校の全国高校サッカー選手権大会出場に際し義援金を送りました。

福島県立富岡高校は、東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故の影響で全町避難区域に校舎があるため、生徒たちは福島県内3か所と静岡県内の高校合計4か所に分かれて学校生活を送っています。

このように学校生活に制約のある中、困難を乗り越えた富岡高校サッカー部は福島県予選を勝ち抜き見事全国高校サッカー選手権大会に出場を果たしました。出場にあたって、学校が置かれている状況も生徒と同じように制約や困難が多く、少しでも支援になるように義援金を送ると同時にTシャツをプレゼントしました。



Tシャツは、4か所に分かれて学校生活を送っている生徒が集まる数少ないイベント「富高のつどい」において、ソフトバレーボール大会の優勝チームと準優勝チームにプレゼントされ喜ばれました。

川崎市スポーツ協会は、これからも「東日本のがんばるスポーツ人」を応援していきます。

川崎市制90周年・川崎富士見球技場メインスタンド竣工記念 GARMAN JAPAN BOWL II 開催

川崎球場が4月に「川崎富士見球技場」として生まれかわりました。メインスタンドが完成し4月12日には竣工記念として、アサヒビールシルバースターの選手と小学生の「フラッグフットボール・シルバースター交流会」が行われました。交流会後は、アメリカンフットボール ドイツ代表チームと日本代表チームが対戦する「GARMAN JAPAN BOWL II」が行われ、日本が38-0で勝利しました。



試合に先立ちドイツ代表チームと川崎市との懇親会が行われ親睦を深めました。またドイツ代表チームは、市内の高津中学校と富士見中学校を訪れ生徒たちと交流しました。生徒たちは身長2mを越えるアメフト選手の大きさに圧倒されていました。



スポーツ協会掲示板

お知らせとお願い

< 詳細は事務局まで >

平成26年度 (公財) 川崎市スポーツ協会 賛助会員加入のお願い

年会費

【個人会員】	1 □	3,000 円
【団体会員】	1 □	10,000 円

- 賛助会費は、川崎市民のスポーツ振興のため、当スポーツ協会が主催し、各種目団体が主管する大会の事業資金となります。
- 本誌『スポーツかわさき』を毎月お届けします。

※ 賛助会費は、確定申告時に寄附金として控除が受けられるようになりました。法人企業におかれましては一般損金算入とは別枠で算入が認められます。(発行されました領収書は保管しておいて下さい)

協力していただいているスポーツ店のご案内

次のスポーツ店では、学校体育用品からスポーツ用品全般を取り扱っています。ぜひご利用ください。	(株)三愛スポーツ	☎333-7819
	(株)カワブチスポーツ	☎511-1615
	(有)アイダスポーツ	☎533-8411
	(株)フジスポーツ	☎711-0505
	(株)グリーンスポーツ	☎854-3311
	(株)ミキスポーツ	☎822-8885
	(有)エスケースポーツ	☎987-0007
	(有)ニホンスポーツ	☎766-0854

2014 KAWASAKI Frontale 川崎フロンターレ後援会会員募集

入会金 500円
 年会費 個人3,000円 ファミリー6,000円
 ジュニア500円

※川崎フロンターレ後援会事務局まで
 TEL.044-739-6070
 FAX.044-722-9432
 mail:info@bluefriends.jp
 H.P.http://www.frontale.co.jp/blue-friends/



編集後記

90号という節目を迎えた「スポーツかわさき」ですが、また運動に触れる機会を持てるように情報提供をすることも大きな使命と考えています。一読されて、ご意見やご感想、ご要望などがありましたら、どうかご遠慮なくお聞かせください。読者の皆さんと双方向のコミュニケーションツールになることを願っています。(黒田)

スポーツかわさき 90号

平成26年5月1日
 発行 (公財)川崎市スポーツ協会
 〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2
 ☎044-739-8844 FAX044-739-8848
 ホームページ <http://www15.ocn.ne.jp/~taikyo/>
 編集 (公財)川崎市スポーツ協会広報委員会
 印刷 (株)アサヒプリンティング

ZAVAS SPORTS CLUB

◆ショップ・浴室・ジャグジー 他
 ◆多彩なレッスンをご用意 エアロビクス・ヨガ・アクアビクス 他
 大型総合スポーツクラブ
ザバススポーツクラブ川崎
 川崎市幸区堀川町580
 ソリッドスクエアB1F ☎044-548-9191

バラエティに富んだショッピング街
毎日朝10時から夜9時
 までお買い物

ショッピング街	10:00~21:00
レストラン&カフェ	11:00~22:30
アザレアコーナー	9:30~21:00

※一部店舗は7:00~23:00まで営業致し、特長延長しております。

 Azalea



単行本

体育の基本

すべての子どもが必ずできる
 走る・泳ぐ・投げる・回る・跳ぶ...

●高橋 健夫 ●尾縣 貢
 ●高木 英樹 ●松本裕之 編

※必ずできるようになる
 *正しい体育の学び方・教え方!
 *あらゆる運動学習の
 基本となる20の運動を厳選!

定価 1,890 円
 (本体 1,800 円+税)

(株)学研教育みらい 学校教育事業部
 〒141-8510 東京都品川区西五反田2-11-8
 TEL 03-6431-1151(代表)

... BOOK・Stationary・CD・DVD・GAME ...

株式会社 KITANO 北野書店

NEW!!
<http://www.kitanobook.co.jp>

本店 幸区新塚越 201 2F 044-276-9100
 平間店 中原区田尻町24 MSビル 1F 044-520-1820

株式会社 コミュニケーションのクリエイター アサヒプリンティング

TEL.044-344-3531 FAX.044-344-3533