

スポーツ かわさき

SPORTS KAWASAKI

2015年
No.93

contents

- 2 スポーツカレンダー 他
- 3 川崎の子どもの体力向上シリーズ
- 4 スペシャルトランポリン開催 他
- 5 活躍する川崎の選手紹介
- 6・7 リバーサイド駅伝
- 8 食育推進コンテスト表彰 他
- 9 スポーツ協会からのお知らせ
- 10 宮前スポーツセンター
- 12 スポーツ協会掲示板

等々力陸上競技場 メインスタンド リニューアルオープン



Renewal Open



スポーツ振興くじ
助成事業



公益財団法人 川崎市スポーツ協会

©KAWASAKI FRONTA

平成27年度

スポーツイベントカレンダー

5月

- 6祝 ども相撲大会 【富士見公園相撲場】
10日 セイコーゴールデンランプリ陸上2015川崎
【等々力陸上競技場】
16土～18日 第1回ノルディックウォーキング 【清里・蓼科】

6月

- 13土 (公財)川崎市スポーツ協会表彰式
【等々力陸上競技場】

7月

- 11土～12日 夏の市民登山 【蓼科山・霧ヶ峰】
11土～12日 第2回八ヶ岳ぐるっとハイキング 【八ヶ岳】
20日祝 学童泳力記録会 【橘高等学校プール】
21火～ サマースポーツスクール
24金～27日 青少年スポーツ都市間交流〈川崎から益田へ〉

8月

- 8土 スポーツ食育教室サマースクール2015
【会館とどろき】
14金～17日 秋の市民登山 【仙丈岳・甲斐駒ヶ岳】
15土～17日 八ヶ岳宿泊スポーツ体験学校
【八ヶ岳少年自然の家】
21金～24日 青少年スポーツ都市間交流〈益田から川崎へ〉

9月

- 6日 ママさんバレーボール大会 【とどろきアリーナ他】

10月

- 3土 市民ふれあいダンスの集い 【教育文化会館】
3土～4日 第3回八ヶ岳ぐるっとハイキング 【八ヶ岳】
8木 市長杯争奪市民ゴルフ大会
【川崎国際生田緑地ゴルフ場】
12日祝 体育の日記念事業
【とどろきアリーナはじめ各スポーツセンター他】
24土～26日 第2回ノルディックウォーキング 【八ヶ岳】

11月

- 15日 川崎国際多摩川マラソン大会 【等々力陸上競技場】

12月

- 6日 市長杯サッカー大会 【等々力第1・2サッカー場】
18金～20日 「川崎市市長杯争奪2015国際トランポリン
ジャパンオープン」 【とどろきアリーナ】
23祝 バasketボールフェスティバル
【とどろきアリーナ】
ウインタースポーツ・スクール
ウインタースポーツ体験学校「スキー教室・八ヶ岳」
【八ヶ岳少年自然の家】

1月

- ウインタースポーツ体験学校「市民スケート教室」

2月

- ウインタースポーツ体験学校「市民スケート教室」
13土 かわさきスポーツ人の集い 【川崎日航ホテル】
スポーツ食育教室 【川崎商工会議所】
14日 市町村対抗「かながわ駅伝」 【秦野市～相模湖】

3月

- ウインタースポーツ体験学校「スキー教室・八ヶ岳」
【八ヶ岳少年自然の家】
20日 2016多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎
第16回川崎市高等学校駅伝大会
【古市場陸上競技場】
スノーボード・スキー教室 【スノーヴァ溝の口】

※その他に、川崎市スポーツ協会の加盟団体が主管しているスポーツ大会が年間を通じて開催されます。

川崎港の夜景が望める「川崎マリエン」
スポーツ教室開催

川崎京浜地区にある「川崎マリエン」で今年度もスポーツ教室を開催します。学校や会社帰りにスポーツで汗を流しませんか。

■マリエンテニス教室

5月14日(木)より毎週木曜日(合計8回)開催 18:30～20:00
園:川崎市スポーツ協会 ☎044-739-8844

■マリエンバドミントン教室

7月7日(火)より毎週火曜日(合計8回)開催 18:30～20:00
園:ラケットショップフジ川崎店 ☎044-541-9555

■トレーニング教室

6月15日(月)より毎月第3月曜日(合計10回)開催 18:00～19:30
園:川崎マリエン ☎044-287-6000

▶会場は「川崎マリエン」

交通:川崎駅東口 11・12番乗り場 市営バス(川05系統東扇島循環)「川崎マリエン前」下車 ☎044-287-6000

スポーツ協会に
新しい仲間が増えました!

平成27年4月1日より「かわさきスポーツドリーマーズ(以下K.S.D.)」が加盟しました。K.S.D.は川崎市全域で活動する広域型スポーツクラブです。K.S.D.は市内でスポーツを楽しみたいあらゆる人たちのために創設されました。市内の各小学校などで陸上教室やサッカー教室などのスポーツプログラムや学習教室などを開催し活動しています。

会長 齊藤 義晴
副会長 菊地 正
副会長 大日方雄三
副会長 石川 敏廣

セイコーゴールデンランプリ
陸上2015川崎

5月10日(日)、メインスタンドをリニューアルした等々力陸上競技場で「セイコーゴールデンランプリ陸上2015川崎」が開催されます。世界と日本のトップアスリートが等々力に集結します。新しくなったスタンドで応援しませんか。

▶会場は「等々力陸上競技場」

東急東横・目黒線、またはJR「武蔵小杉」駅よりバス(溝の口方面行)で「市営等々力グラウンド入口」下車徒歩5分

URL goldengrandprix-japan.com



ハケ岳自然紀行〔川崎市友好自治体〕 長野県・富士見町

トレッキング&ノルディックウォーキング

自然豊かなハケ岳でハイキングやノルディックウォーキングにチャレンジしませんか。平成27年度はノルディックウォーキングは全2回、ハイキングは全4回企画しています。季節ごとにさまざまな姿をみせるハケ岳を楽しみましょう。

	第1回 ノルディックウォーキング	第2回 ハケ岳ぐるっとハイキング
	春の清里／蓼科方面 ノルディックウォーキング	初夏のハケ岳トレッキング
日 程	5月16日(土)～18日(月)	7月11日(土)～12日(日)
申込期間	5月1日(金)まで	5月11日(月)～6月11日(木)
募集対象	川崎市在住・在勤の方で 3～4時間ウォーキング可能の方	中学生以上の健康な方
募集人数	25人(※申込多数の場合抽選)	
料 金	27,000円	18,000円
お問い合わせ	川崎市スポーツ協会 044-739-8844	川崎市ハケ岳少年自然の家 0266-62-8078

川崎の子どもたちの体力向上 ⑱

スポーツをする喜びや楽しさを ～学校体育と社会体育との連携～



川崎市立小学校体育研究会会長
川崎市ミニバスケットボール連盟顧問
佐藤 勝

川崎市立小学校体育研究会は、市内小学校教員250名で組織されている研究会です。

「心と体を育む体育学習」をテーマに「子どもたちが運動に楽しく取り組むにはどんな授業づくりをしたらよいか、また、どんな運動技能や身体感覚を身につける必要があるか」などについて授業研究会を通して研究しています。また、休み時間や放課後の生活を見直したり、体力向上のための取り組みを実践したりしています。その他にも、小学校地区別運動会や小学生陸上記録会などの全市民的な体育的事業を行っています。

近年課題となっている子どもの体力の低下問題を受けて、学校現場では様々な取り組みをしています。しかし、子どもの体力向上は学校だけで対応できるものではなく、家庭や地域との連携が必要です。

子どもたちの生活している学区には、野球・サッカー・バレーボールなど、地域の方が子どもたちに指導してくださっているスポーツチームがたくさんあります。私が所属している川崎市ミニバスケットボール連盟もその一つです。ミニバスケットボール(以下ミニバス)チームは、市内で男女50チーム、登録選手数約1,500名です。ほぼ市内全小学校に在籍しています。

練習時間や曜日に違いがあるものの、どのチームも「やりすぎない」を合言葉に、週1～2階程度の活動日の中で練習したり他チームとの交流ゲームを行ったりしています。

また、連盟主催の大会「交歓会」を年3回開催しています。交歓会は、どのチームも試合数を同じにする交歓会方式で行っています。したがって優勝という言葉はありません。その他にも、新人戦・フレッシュ大会などの下級生大会や技術講習会なども行い、子どもたちがミニバスに親しめるようにしています。

学校体育と社会体育との違いはありますが、川崎市立小学校体育研究会も川崎市ミニバス連盟も運動を通して、スポーツをする喜びや楽しさをたくさん経験することや友達と一緒に活動する楽しさを味わうことをねらいとしています。また、そのことが体力向上へとつながっていくと考えています。

これからも、学校だけでなく地域のスポーツ団体や各機関と連携して、子どもたちの心と体を育てていきたいと思っています。

川崎市スポーツ協会は 障がい者スポーツを応援しています



第8回 スペシャルトランポリン交流大会開催



3月28日(土)～29日(日)に、(公財)日本体操協会に障がい者選手登録をされた、北は青森県、南は熊本県1都1府11県から、149名の選手と多くのチーム関係者が、川崎市多摩スポーツセンターに集い、盛大に大会が開催されました。

28日(土)は、日頃りハビリや体力づくりとしてトランポリンを取入れている選手たちの、成果を発表する「演技発表の部」と、2人で同時に技を10回連続して行う「シンクロの部」が開催されました。また夕刻からはホテルKSPにて歓迎式も開催され、全国の仲間と大会記念パーティーで交流を深めることが出来ました。29日(日)には、5種目の技を連続して行う部門と、10種目の技を連続して行う部門に分かれ、採点方式にて競技会が開催された。中でもSクラス、SSクラスの選手たちは、宙返りやひねり技を盛り込んだ構成となり、観客からの大きな歓声と拍手に会場がつつまれました。

大会関係者は「レベルの向上が顕著にみられる」と大会を締めくくりました。来年は、東京都で開催される予定です。

カワサキ・ボータレス フェスタ 開催

3月1日(日)とどろきアリーナ・サブアリーナで「カワサキ・ボータレス・フェスタ」(川崎市スポーツ協会共催)が開催されました。当初アンプティサッカーは等々力第1サッカー場で開催される予定でしたが、あいにくの天候でとどろきアリーナに場所を移して開催されました。

アメリカンフットボールチーム「富士通フロンティアーズ」の選手も参加し、こどもから大人までアンプティ・サッカーやホイールチェアフットボールで楽しみました。



アンプティ・サッカーは、足に障がいをもつ人々が主にリハビリ等で使用するクラッチ(杖)を使いながら、気軽に楽しめるサッカー競技です。



第15回 川崎市 障害者スポーツ大会

川崎市では障がいのある選手がスポーツの楽しさを体験することができるようにさまざまなスポーツ大会を開催しています。また、川崎市民の皆様にも障がいに対する理解を深めてもらうことも目的としているので、応援をよろしく願います。



- 第1部 アーチェリー大会
4月11日(土) 富士見弓道場
- 第2部 水泳大会
4月18日(土) 川崎市多摩スポーツセンター
- 第3部 フライングディスク大会
5月10日(日) 県立中原養護学校グラウンド
- 第4部 陸上大会
5月24日(日) 等々力陸上競技場
- 第5部 卓球大会
6月6日(土) リハビリテーション福祉センター体育館
- 第7部 ボウリング大会
平成28年
2月13日(土) 川崎グラウンドボウル

※このスポーツ大会は、平成27年全国障害者スポーツ大会「紀の国わかやま大会」の川崎市代表選手の選考会を兼ねています。

活躍する川崎の選手紹介

レスリング 女子ワールドカップ 優勝 浜田千穂選手



3月7日～8日、ロシア・サンクトペテルブルグで行われたレスリング・女子ワールドカップ53Kg級に出場し、ひざの故障を抱えながらも4戦全勝で2年連続8度目の団体優勝に貢献しました。今後は6月に行われる全日本選抜選手権に出場予定で、オリンピック代表に向けて挑戦を続けます。



第46回 全国ミニバスケットボール大会 優勝 柿生フィリーズ

柿生フィリーズは、柿生小学校・片平小学校を中心として活動する「柿生ミニバスケットボールクラブ」の女子部で、保育園児から小学校6年生までが在籍しています。平成26年度の関東大会で初優勝をし、念願の代表の切符を手に入れました。引き続き3月28・29日に行われた「第46回全国ミニバスケットボール大会」でもその勢いは衰えず、創部20年目にして見事全国優勝を果たしました。



第69回 かながわ駅伝 優勝 川崎市チーム

2月8日(日) 秦野市中央公園と県立相模湖公園を結ぶ(51.9km / 7区間) 第69回かながわ駅伝で「川崎市チーム」が6年ぶりに優勝を果たしました。

途中ののぼりの区間では冷たい雨に降られる悪天候ながらも、小出監督の下、選手は一致団結して「たすき」をつなぎ見事先頭でゴールしました。



V・プレミアリーグ女子 優勝 NECレッドロケッツ

Vプレミアリーグ・ファイナルに出場した「NECレッドロケッツ」は、4月4日東京体育館で行われた優勝決定戦で、3連覇を目指す王者「久光製薬スプリングス」に対し、セットカウント3-1で勝利し、10年ぶり5度目の優勝を果たしました。

今年はリオ五輪の出場権がかかるFIVBワールドカップバレーが日本で行われます。この日本代表登録メンバーに「NECレッドロケッツ」より4名選出されました。



© Fais un reve

第68回 ライスボウル 優勝 富士通フロンティアーズ

Xボウルで初優勝した富士通フロンティアーズは、1月3日東京ドームで行われた第68回ライスボウルで大学チャンピオンの関西学院大学を破り初の日本一に輝きました。

Xリーグ2015は、5月2日に富士通スタジアム川崎で開幕戦を迎えます。新しくなったスタンドで応援しましょう。



第28回 関東小学生バレーボール大会 優勝 銀河SCシリウス

平成26年11月に千葉県で開催された、「第28回関東小学生バレーボール大会」で川崎区のバレーボールチーム「銀河SCシリウス」が優勝しました。この大会には関東約800チームある小学生バレーボールチームが参加し、その中でみごと頂点に立ちました。

多摩川リバーサイド駅伝

TAMAGAWA RIVERSIDE EKIDEN IN KAWASAKI

多摩川リバーサイ



3月22日(日)天候にも恵まれ、古市場陸上競技場および多摩川河川敷で「多摩川リバーサイド駅伝」が行われました。多摩川河川敷のコースには、雪柳が満開となりランナーや観客を楽しませました。

今年も東日本大震災で被害に遭った福島県から福島西高等学校が参加し、男子が3年連続優勝、女子も2位に入るなど好成績をおさめました。



福田紀彦川崎市長が
開会のご挨拶



齊藤義晴実行委員長による
開会宣言



スタート前に
エアロビクスで
準備運動



川崎純情小町の
ライブ



アンプティサッカーやニュースポーツが
体験できるコーナーも



かわさき応援バナナで
ランナーを応援



会場には屋台や企業ブースが立ち並び
縁日のようににぎわいでした

■ショートの一部 (4区間合計10km)		分:秒
ショート混合	チーム名	
1位	しめじ	35:27
2位	チーム断ミル!	35:43
3位	西中原男女	36:44
ショート男子		
1位	明治大学同好会	33:14
2位	K67チームA	34:05
3位	K67チームB	34:55
ショート女子		
1位	西中原女子	38:00
2位	駒大高校	41:03
3位	美女ヴィーナス	43:08
ショート中学生		
1位	ドリームチーム	33:44
2位	西中原A	35:23
3位	山内中学校	35:35
ショート高校女子		
1位	多摩高等学校	38:20
2位	福島西高校B	39:19
3位	日大高校	40:34

■キッズ・ファミリーの一部 (4区間6km)		分:秒
キッズ(小学校)	チーム名	
1位	チームカシワニ	22:05
2位	チーム柏スター	22:14
3位	チーム柏モチ	22:40
ファミリー		
1位	香取魂!	22:03
2位	SスターF	22:13
3位	CIA	22:57

駅伝 in 川崎



た。また、島根県からは川崎市との友好自治体で文化・スポーツ等の交流をしている益田市役所チームが参加し、表彰式でプレゼンターもしていただきました。

出展ブースにはさまざまな屋台や企業ブースが並び大にぎわい。今年は1,495チーム、6,837名の参加があり、応援を含め約2万人の方々が駅伝交流をしました。

■ロングの部 (5区間合計24km)

ロング混合	チーム名	時:分:秒
1位	走る女ミラクル	1:24:29
2位	厚南AC	1:28:18
3位	ひろむっち会	1:29:33
ロング男子		
1位	明治大学同好会	1:18:28
2位	世界の遼くん	1:18:59
3位	平塚市役所	1:21:13
ロング女子		
1位	走る女ドリーム	1:24:29
2位	ファンカム☆姫	1:45:39
3位	たまプラSRC	1:50:26
ロングマスターズ		
1位	十条基地競走部	1:34:25
2位	三菱ふそうA	1:35:30
3位	SARC	1:36:00
ロング高校男子		
1位	福島西高校	1:20:42
2位	多摩高等学校	1:22:52
3位	桐光学園高等学校A	1:23:37

■川崎市高等学校駅伝

男子 チーム名	時:分:秒
1位	多摩高等学校 1:22:52
2位	桐光学園高等学校A 1:23:37
3位	桐光学園高等学校B 1:24:01
女子	
1位	多摩高等学校 38:20
2位	麻生高等学校 41:04
3位	橘高等学校(全日制) 42:17

この駅伝では
さまざまな「たすき」が
つながりました



日本競輪選手会
神奈川支部より
福島の高校生に
記念品が
贈られました



飛行機のかぶりもの
でプレゼンターを
してくれた
島根県益田市の職員

秋・石見空港のある島根県益田市と川崎市は
スポーツやサマーキャンプなどの交流事業でつながっています!

1日2往復!! 約90分!!

東京羽田空港 ⇄ 島根県益田市秋・石見空港

運航時間
(2015.3.29~2015.10.24)

便名	東京(羽田) 発	秋・石見 着	便名	秋・石見 発	東京(羽田) 着
ANA575便	10:55	12:30	ANA576便	13:30	15:00
ANA1103便	16:00	17:35	ANA1104便	18:20	19:50

*7/1~9/30の期間、575便及び1103便【東京(羽田)→秋・石見】は5分早着、576便及び1104便【秋・石見→東京(羽田)】は5分早発での運航となります。*発着時刻・便名などはお断りなしに変更される場合があります。(2015.4.15現在)

お問い合わせ: 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルEAG3階(益田市役所内) 秋・石見空港利用拡大促進協議会 ☎0856-23-0990 ホームページ[http://www.iwami.or.jp/airport/]#秋・石見空港 検索

日本で唯一、清流を走るマラソン大会
第8回
秋・石見空港マラソン全国大会
2015.10.18[sun]
エントリー開始/2015.5.1~
<http://www.airport-marathon.jp/>





食育推進コンテストの表彰

川崎市PTA連絡協議会主催

川崎市PTA連絡協議会主催の食育推進コンテスト表彰式が1月10日(土)に高津市民館で行われました。市内の小中高校生などがお弁当のアイデアを出すこのコンテ

スト、今年は666作品の応募がありました。

栄養面や彩りなどに工夫をこらした作品が数多くあり、お弁当に対するこだわりが見て取れました。

賞	所属	学年	受賞者名
川崎市 教育委員会賞	久本小学校	6年	望月 美海
	西中原中学校	2年	井上 明香
	西中原中学校	2年	前田 雄作
	川崎高校	2年	志賀 紅々香
川崎市 スポーツ協会 会長賞	南河原小学校	3年	新井 清十朗
	西中原中学校	2年	木津 翔水悠
	野川中学校	2年	深田 翔陽
	野川中学校	2年	渡会 春華
川崎市 学校給食会 理事長賞	南生田小学校	3年	根本 里世
	新城小学校	3年	千葉 美空
	菅中学校	2年	鈴木 春香
	日吉中学校	3年	鈴木 彩香
	日吉中学校	1年	林 花南
	宮前平中学校PTA		関戸 朱美

賞	所属	学年	受賞者名
JAセレサ川崎 セレスモス賞	子母口小学校	6年	多賀 愛夏
	野川中学校	3年	新保 桃子
	西中原中学校	2年	原 裕介
	西中原中学校	2年	名和 ほのか
	川崎高校	1年	棟近 日加里
味の素賞	平小学校	5年	蟹江 悠矢
	日吉中学校	3年	井野 優葉
川崎市PTA連絡 協議会会長賞	宮崎小学校	5年	鷗野 莉々果
	西中原中学校	2年	青木 玲奈
	西中原中学校	2年	植田 大貴
	菅中学校	3年	伏見 優花
	向丘中学校PTA		根本 薫



川崎市スポーツ協会会長賞 受賞作品



「わたしがそだてた
やさいのおべんとう」
根本 里世さん



「バドミントン部
がんばっているお兄ちゃん
栄養満点弁当」
新井 清十朗さん



「スポーツ選手
のためのお弁当」
深田 翔陽さん



「夏にピッタリ!スタミナ弁当」
渡会 春華さん



「スタミナ弁当」
木津 翔水悠さん

第1回スポーツ食育教室開催

2月14日川崎駅前KCCIホール(川崎商工会議所)で、第1回スポーツ食育教室が開催されました。「子どもの体力向上推進運動」の一つとして開催されたこの教室には多くの方が参加され、栄養やトレーニング、メンタルトレーニングについて真剣に受講していました。参加者からは「大変勉強になった。」「楽しかった」など感想を頂きました。



橋本 玲子 先生



花木 祐真 先生



高妻 容一 先生

スポーツ食育教室サマースクール2015

第2回スポーツ食育教室を平成27年8月8日(土) 会館とどろきで開催することになりました。教室の内容や講師などの情報はホームページなどで近日公開します。

平成26年度 かわさきスポーツ人の集い開催

2月14日(土)川崎日航ホテルで、平成26年度かわさきスポーツ人の集いが開催されました。スポーツ協会加盟団体の皆様や多くの関係者が参加し、レスリング世界チャンピオンになった浜田千穂選手はオリンピック代表に向けて抱負を述べられました。



川崎市スポーツ協会 齊藤 義晴 会長



福田 紀彦 川崎市長



浜田 千穂 選手



表彰者紹介

平成26年度 理事会・評議員会

3月11日(水)理事会、25日(水)評議員会が会館とどろきにおいて開催されました。

- 1号議案「平成27年度事業計画案について」
- 2号議案「平成27年度予算案について」
- 3号議案「NPO法人かわさきスポーツドリーマーズの新規加盟」
- 4号議案「スポーツ協会特定資産積立金限度額の変更について」

- 5号議案「スポーツ協会財産運用管理規程について」
- 6号議案「トランポリンジャパンオープン謝金・旅費規程」
- 7号議案「役員選考委員会・評議員選定委員会の設置について」

報告事項

1. 次期指定管理事業への参入について
 2. 新体育館の設備等の要望について
 3. 事業経過報告と当面の事業予定
- 1～7議案を全て議決し、報告事項を確認して閉会しました。

とどろきアリーナ 第3回アリーナまつり開催

第3回アリーナまつりが3月14日(土)に開催されました。今年新たに設けられたのは、「伝承遊び」のコーナーで、近隣の老人会から講師としておいでいただいたみなさんの得意な「けん玉」、「折り紙」、「お手玉」教室が行われました。各コーナーには親子での参加も多く、講師の熟達した技術と手さばきに感嘆の声をあげていました。



アリーナ1日館長も東北物産展でお手伝い



「伝承遊び」コーナー



人気のトランポリン体験コーナー



フリーマーケットも大盛況

川崎マリエンカップ ジュニアオープン テニス大会2015開催



3月27日(金)～4月2日(木)川崎マリエンテニス場で、川崎マリエンカップ・ジュニアオープンテニス大会2015が開催されました。今年初めて開催された大会には、市内や横浜・東京から18才以下の選手が参加し熱戦が繰り広げられました。来年も同時期に開催されるので、ぜひ大会に参加ください。



平成26年度 スケート教室開催

1月24日(土)、2月21日(土)の両日スケート教室が開催されました。今年は東神奈川にある神奈川スケートリンクが改修のため、会場を関内(横浜市)の仮設スケートリンクに移して開催しました。

平成27年度のスケート教室は、新しくなる神奈川スケートリンクで開催予定ですのでお楽しみに。

かわQホール スポーツ教室開催中

スポーツ協会は、「川崎フロンターレ」と共催で富士通スタジアム川崎(旧川崎球場)横にある「かわQホール」で、スポーツ教室を開講中です。途中参加が可能な教室や個人開放の教室もありますので、ぜひご参加ください。

2015春のスポーツ教室の情報はWebで確認できます

<http://kawaspokyo.jp/kawaq2.html>

問合せ先 かわQホール教室担当 070-1339-8121

等々力陸上競技場 メインスタンド完成記念式典

3月13日(金)、大改修を行っていた等々力陸上競技場メインスタンドが完成し、完成記念式典が行われました。翌日Jリーグが開催され、新しくなったスタンドから大きな声援と歓声があがりました。



宮前スポーツセンター

ナチュラルスマイルでお出迎え
地域に愛される施設をめざして

季節の花とスタッフの元気なあいさつで皆さんをお迎えする当館は、平成18年4月に開館し9年目になります。あらゆる世代の方々が気軽に足を運び、運動に親しんでいただける快適な施設づくりに努めています。高齢社会が加速するいま、健康寿命延伸のための取り組みが各所でされています。当館でも健康体操教室等を通年実施し、さらに運動習慣のない方や低体力の方でも参加しやすいプログラムを用意しております。だれもが願う「心豊かで充実した生活」の一助となるよう、工夫を重ねてまいります。



介護予防教室(委託事業)



スポーツ教室(パワーヨガ)



写真上: 外観 ・夏季はゴーヤのカーテンで窓を覆います
写真左: スポーツ教室(卓球)
写真右: スポーツ教室(小学生体操)

ロビーを彩る花は地域の方の提供です



仕事帰りにも参加できる ショートプログラム始めました

予約なしでOK 料金各200円

★シェイプアップサーキット★

●月 19:30~20:00 ●金 20:15~20:45

有酸素運動と筋力トレーニングの複合エクササイズです。メニューを各4種類組み合わせで行います。メタボリックが気になる方にお勧めです。

★スムーズモーション★

●月 20:15~20:45 ●金 19:30~20:00

スムーズモーションとは、新しいコンデショニング手法「筋膜ほぐし」のことです。関節の可動域や筋肉の柔軟性が向上しケガの予防につながります。

詳細についてはお問い合わせください。☎044-976-6350

■宮前スポーツセンター

住所: 川崎市宮前区犬蔵1-10-3
宮前平駅もしくは溝の口駅よりバスで犬蔵下車
電話: 044-976-6350
利用時間: 午前の部 9:00~12:00
午後1の部 12:10~15:10
午後2の部 15:20~18:20
夜間の部 18:30~21:30
休館日: 施設点検日(毎月第4日曜日)
年末年始

●開講中のスポーツ教室(4~6月) ●7月~9月の教室募集開始

成人向け教室

卓球・バレーボール・バドミントン・フットサル
美姿勢ストレッチ・ZUMBA GOLD・ヨガ・ナニアロハ(フラダンス)
太極拳・いきいき体操・ピラティス・座って楽々体操
ヘルピックエクササイズ

親子・子ども向け教室

幼児体操・ジャズダンス・親子スポーツ・小学生体操
親子ふれあい体操・幼児フットサル・ジュニアフットサル・こどもダンス

V・チャレンジリーグ 富士通カワサキレッドスピリッツ

宮前スポーツセンターは、V・チャレンジリーグに所属している「富士通カワサキレッドスピリッツ」がホームゲームとして戦っている場所でもあります。10月の体育の日には、選手とふれあえるバレーボール教室を開催しています。

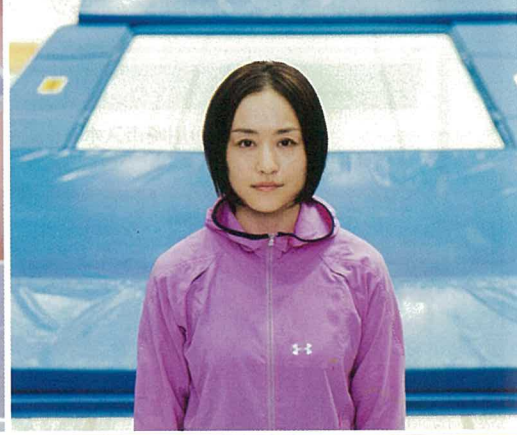
2014/2015シーズンはV・チャレンジリーグ2位という好成績をおさめ、3月28日~29日横浜文化体育館で行われた入れ替え戦で、東レアローズと戦いましたが、残念ながらVリーグ昇格とはなりません。来シーズンも宮前スポーツセンターでホームゲームを行いますので、応援をお願いします。





前を向け。 未来たち。

追いかけて来い。追い抜いて行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。



スポーツは育てることができる。

toto

FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto・BIGの収益は、未来のメダリストの
発掘・育成に役立てられています。



スポーツ協会掲示板

お知らせとお願い

< 詳細は事務局まで >

平成27年度 (公財)川崎市スポーツ協会 賛助会員加入のお願い

年会費

【個人会員】	1口	3,000円
【団体会員】	1口	10,000円

- 賛助会費は、川崎市民のスポーツ振興のため、当スポーツ協会が主催し、各種目団体が主管する大会の事業資金となります。
- 本誌『スポーツかわさき』を毎月お届けします。

※賛助会費は、確定申告時に寄附金として控除が受けられるようになりました。法人企業におかれましても一般損金算入とは別枠で算入が認められます。(発行されました領収書は保管しておいてください)

協力していただいている スポーツ店のご案内

次のスポーツ店では、学校体育用品からスポーツ用品全般を取り扱っています。ぜひご利用ください。	(株)三愛スポーツ	☎333-7819
	(株)カワチスポーツ	☎511-1615
	(有)アイダスポーツ	☎533-8411
	(株)フジスポーツ	☎711-0505
	(株)グリーンスポーツ	☎854-3311
	(株)ミキスポーツ	☎822-8885
	(有)エスケースポーツ	☎987-0007
	(有)ニホンスポーツ	☎766-0859

2015 KAWASAKI Frontale 川崎フロンターレ後援会会員募集

入会金 500円
 年会費 個人3,000円 ファミリー6,000円
 ジュニア500円

※川崎フロンターレ後援会事務局まで
 TEL.044-739-6070
 FAX.044-722-9432
 mail: info@bluefriends.jp
 H.P.http://www.frontale.co.jp/blue-friends/



(公財)川崎市スポーツ協会のホームページが変更になりました

(公財)川崎市スポーツ協会のホームページアドレスが変更になりました。

www.kawaspokyo.jp ブックマーク(お気に入り)の変更をお願いします。

編集後記

スペシャルトランポリン大会での高度な技の連続、アンブティーサッカー体験などは、人々に大きな感動を与えてくれました。スポーツ基本法では「スポーツは、障がい者が自主的かつ積極的にスポーツを行うことができるよう、障がいの種類及び程度に応じた必要な配慮をしつつ推進されなければならない」とされています。障がいのある人が、スポーツやレクリエ

ーションを週の1日以上行っている割合は18%で、決して高いとは言えない成人全体の47%に比べてもあまりにも低いと言わざるをえません。年齢や性別、障がいの有無を問わず、多くの人がスポーツに親しむことができる環境の整備が重要な課題です。まずは、一人ひとりがスポーツに関心を持ち、参画していくことがスタートなのだと思います。(黒田)

ZAVAS SPORTS CLUB



◆ショップ・浴室・ジャグジー 他
 ◆多彩なレッスンをご用意 エアロピクス・ヨガ・アクアピクス 他
 大型総合スポーツクラブ
ザバススポーツクラブ川崎
 川崎市幸区堀川町580 ☎044-548-9191
 ソリッドスクエアB1F

バラエティに富んだショッピング街

毎日朝10時から夜9時までお買い物

ショッピング街	10:00~21:00
レストラン&カフェ	11:00~22:30
アセリアギフトコーナー	9:30~21:00

※一部店舗は、7:00~23:00の間で営業時間、時間延長しております。
 ☎http://www.azalea.co.jp ☎http://www.azalea.co.jp
 〒116-0007 川崎市幸区堀川町20番2号
 TEL.044-211-3811(内線)

Azalea



スポーツかわさき 93号

平成27年4月30日

発行 公益財団法人 川崎市スポーツ協会
 〒211-0051 川崎市中原区内宮内4-1-2
 ☎ 044-739-8844
 FAX 044-739-8848
<http://kawaspokyo.jp>

編集 公益財団法人 川崎市スポーツ協会
 広報委員会

印刷 (株)アサヒプリンティング

「スポーツかわさき」はスポーツ振興くじ助成により発行しています。

単行本

- 高橋 健夫
- 尾藤 貢
- 高木 英樹
- 松本格之祐 編

*必ずできるように
 正しい体育の学び方・教え方！
 *あらゆる運動学習の
 基本となる200の運動を厳選！



定価 1,890円
 (本体1,800円+税)

すべての子どもが必ずできる
体育の基本
 走る・泳ぐ・投げる・回る・跳ぶ…

(株)学研教育みらい 学校教育事業部
 〒141-8510 東京都品川区西五反田2-11-8
 TEL 03-6431-1151(代表)

… BOOK・Stationary・CD・DVD・GAME …

株式会社 KITANO 北野書店 NEW!!

<http://www.kitanobook.co.jp>

本店/幸区新塚越 201 2F ☎044-276-9100

株式会社

コミュニケーションのクリエイター **アサヒプリンティング**

TEL.044-344-3531 FAX.044-344-3533