

スケート靴のはきかた

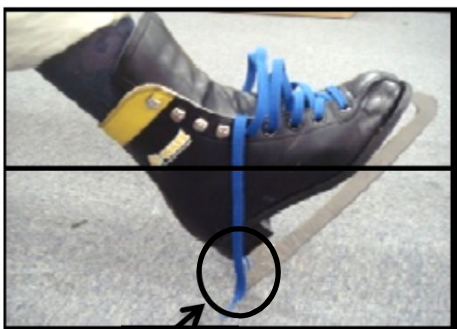
1 くつひもをゆるめ、タング(ペロ)をひきだします。



2 くつをはき、タング(ペロ)をまん中にあわせます。



3 つまさきを上にむけ、かかとをゆかでトントンたたきます。



ブレードのかかとを
ゆかでトントンたく

4 足の「こう」の部分をつよくしめます。
カギホックのところは、ひもがゆるまないようにしめましょう。



5 花むすびでむすぶ、むすんだひもが長いときはもう1度むすびましょう。



花むすび



★スケート靴返却方法

- ・靴はかりたときと同じ状態で返却してください。
- ・くつひもは、必ずたばねてください。(両方のくつをそろえて)



イメージ図