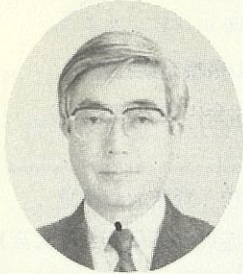


スポーツ川崎

昭和 60年 8月 1日 発行
川崎市体育協会 広報紙
編集・発行
川崎市体育協会広報委員会
〒210
川崎市川崎区宮本町 6 番地
川崎市教育委員会体育課内
044-200-3312

より速く、より強く、より高く 第13号



地域スポーツの幕明け

—幸スポーツセンターオープン—

川崎市教育長 渡部 久喜

体育協会の皆さん、私はこのたび教育長に就任しました渡部久喜です。

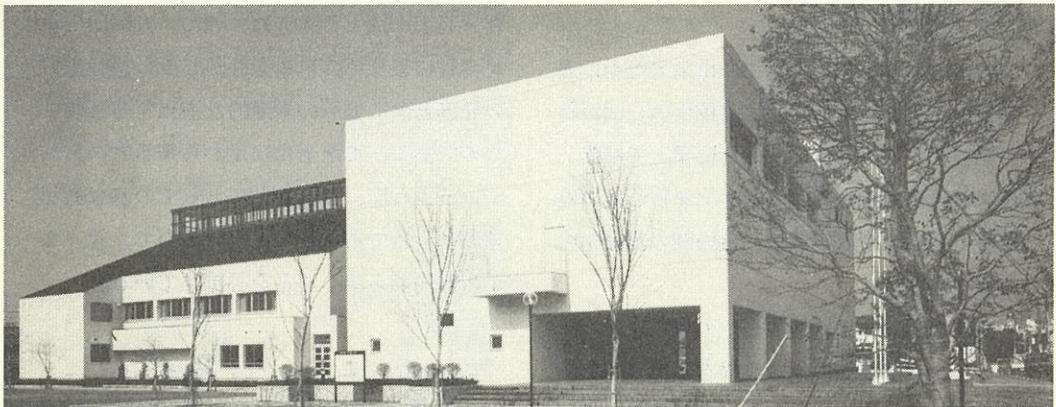
今日のスポーツ界の現状を見ますと、多くの人々がスポーツに親しみあるいは情熱を注ぎ、見るスポーツ、実践するスポーツと楽しむ方法はいろいろですが、国民総スポーツの時代とも言えるのではないのでしょうか。しかしながら余暇の増大、生活環境の変化、車時代の到来などがもたらす、運動不足による弊害も一方では生じていることも事実であります。

こうした折に、スポーツの良さが見直され、生涯スポーツとして、それぞれが自分自身に適したスポーツを選び、実践することも大切なことと思います。

スポーツをしたくとも施設がない、指導者が少ない、なじむ方法がわからないという市民の声に
応えて、本市では地域スポーツの振興を図る施策をすすめています。身近な地区スポーツセンター
の建設がそれで、幸スポーツセンターが6月14日からオープンいたしました。地域の方々が気軽に
に立寄っていただき、心地よい汗を流し、心身を鍛えまた、コミュニティ作りの場としても活用さ
れ、みなさんに親しんでいただける施設を目ざしています。

体育協会の皆さん、専門的な立場から運用面でのご指導をいただけたら幸いです。

おわりに、体育協会のご発展とご活躍を祈念し、私のごあいさつとします。



6月14日オープンした川崎市幸スポーツセンター全景

昭和60年度 川崎市体育協会総会開催

本年度総会が、去る5月17日市立労働会館特別会議室で開催され、会長の伊藤市長を始め両副会長、理事、評議員の8割以上の出席を得て盛会に行われ、各種議案は審議の結果原案通り承認された。また、総会にさきだち59年度優秀選手の表彰式が行われ、各選手に賞状及び魚津賞ブロンズが会長より授与されその榮譽をたたえた。

◎ 昭和60年度事業計画について

<基本方針>

本会の目的である加盟団体相互の緊密な連絡協調を図ると共に市民の体育スポーツ活動の一層の振興のために各種の体育スポーツ振興事業を行う。

<主要施策>

- (1) 各種市民大会の充実
- (2) スポーツ少年団の育成強化
- (3) 広報活動の充実(スポーツ川崎の発行)
- (4) 普及活動の充実強化
- (5) 指導者相互の連携強化
- (6) 選手の派遣事業の充実

昭和59年度優秀選手表彰者

<個人の部>

- 野口拓子 19才 水泳50m 100m 背泳優勝
(全日本実業団水泳競技大会)
- 五十嵐彰 19才 水泳400m 自由形優勝
(全日本実業団水泳競技大会)
- 野口真寿美 15才 水泳400m 自由形優勝
(春季全国ジュニアオリンピック)
- 山口勝子 25才 山岳縦走競技優勝
(第39回国民体育大会山岳成年女子)

<団体の部>

- 科学技術学園高等学校 野球大会優勝
(第31回全国高等学校定時制通信制野球大会)



上段左は五十嵐、中央、右は科学技術学園生
下段左から山口、野口拓子、野口真寿美さん

外野席

仕事の帰りのバスの中での出来事だが、運動部の練習を終えたいらしい高校生の一団が私の乗っているバスにぎやかに乗って来た。バスが発車すると降車のボタンを押し次の停留所で全員降りて行った。その間の距離500米位であった。

駅前で私は少年に体育館への道順を尋ねた。すると少年は親切にバス乗場を教えてくれた。

体育館までは1千米もないのに、人間は二本足歩行により手の自由を確保し手の運動能力の発達と共に頭脳の飛躍的な進化を勝ち取ったのである。また老化は足から来るといわれているように、私は人間にとっての基本的な運動は歩行であると思っているので、常々2千米以内なら歩くことを心掛けている。

— 青年よ大いに歩こうではないか —

昭和60年度種目協会の行事予定

— 陸上競技協会 —

10月27日 川崎市陸上競技選手権 等々力
11月10日 秋季市民陸上競技大会 //

— 野球協会 —

9月 2日 ~市長杯選抜軟式野球大会 大師球場
11月 3日 ~市長杯争奪選抜学童大会 //

— バレーボール協会 —

9月22日 秋季市民6人制大会 市立川崎高
10月20日 秋季市民9人制大会 //

— バスケットボール協会 —

11月17日 ~秋季市民総合大会 市体育館
2月23日 ~男女一般選手権大会 //

— バドミントン協会 —

8月25日 ~市制記念大会 いすゞ体育館
9月29日 ~創立記念大会 //
11月24日 ~秋季市民大会 市体育館他

— 卓球協会 —

9月22日 市制記念市民大会
12月 1日 秋季市民大会 市体育館
3月 2日 市長杯団体対抗大会 //

— テニス協会 —

10月19日 ~第30回市民総合大会 富士見他
12月22日 ~第28回川崎ジュニア大会 //

— 軟式庭球大会 —

9月22日 市民チーム対抗大会 等々力
10月10日 ~秋季市民総合大会 富士見他

— 柔道協会 —

8月25日 柔道教室 石川記念武道館
10月13日 秋季市民総合大会 //

— 剣道連盟 —

9月29日 川剣連創立記念大会 市体育館
11月10日 秋季市民大会 松下体育館

— 相撲連盟 —

10月10日 秋季市民大会 市営相撲場

— 弓道連盟 —

10月20日 秋季市民大会 市営弓道場
1月15日 新年射初め大会 //

— 山岳協会 —

10月18日 ~秋の市民ハイキング 那須連山
3月下旬 春の市民ハイキング 忍野高座山

— 水泳協会 —

9月 1日 市民水泳大会 等々力プール
11月 3日 ~第2種水泳指導者講習会 富士通

— スキー協会 —

1月11日 ~市民スキー教室 蔵王
2月14日 ~市民スキー大会 信濃平
3月27日 ~親子スキー大会 車山高原

— スケート協会 —

2月17日 ~アイスホッケー市長杯争奪大会
神奈川スケートリンク
3月23日 市民スピードスケート大会
向ヶ丘スケートリンク

— ラグビー協会 —

11月 4日 ~秋季市民大会 等々力

— サッカー協会 —

12月上旬 ~秋季市民大会 等々力他
1月下旬 ~協会長杯大会 //

— 体操協会 —

11月11日 秋季市民大会 市体育館
2月 技術講習会 市内高校

— 少林寺拳法協会 —

10月 6日 市民少林寺拳法大会 市体育館

— 空手道連盟 —

10月27日 川崎市民選手権大会 市体育館

— ハンドボール協会 —

9月29日 ~秋季市民大会 県立多摩高他

— なぎなた連盟 —

1月 寒稽古 石川記念武道館

スポーツ今昔

三市対抗（横浜・川崎・横須賀）体育大会

本市2位 4連覇の偉業9点差で敗る

昭和25年度より横浜、川崎、横須賀三市体育大会が開催され、昭和28年9月27日第4回大会が開催された。全参加選手が川崎駅前に、1,400名集合、市旗を先頭に堂々の行進を行い、川崎球場にて開会式を挙行政した。金刺市長が三市を代表し挨拶、午前9時より富士見公園を中心に9会場にて下記各種目の競技が展開された。

川崎市代表は、男女共敢闘したが、惜しくも9点差で横浜市に惜敗、4連覇はできなかった。

本市関係の成績（優勝者）は、次のとおり。
陸上 男子100m 荒金敏行、400m 伊藤孝男、
1,500m 園田 力、200m 荒金敏行、
800m 新堀金次郎、1,000mリレー 川崎、
高跳 清水達雄、巾跳 森川源一、砲丸投
木村喬利

女子100m 松井和子、200m 小石川栄子、
巾跳 貫井友江、高跳 松井和子、砲丸投
鈴木雪枝、円盤投 鈴木雪枝
40才以上 100m 石渡喜三、1,500m 大山
喜三郎

自転車 1万 細野勝彦

バレーボール 一般男子、官公庁、教員女子は
三市同率

卓球 少年少女 三市同率、教員 川崎

バスケットボール 男子、女子 三市同率

野球 議員野球 川崎

その他、相撲、弓道、ソフトボール、バドミントン、柔道、軟式庭球等の各種目が覇を競い盛大な体育大会であった。

これらの大会は、10年の歳月三市持廻りの大会が挙行政され、戦後の体育大会としては注目に値する大会であった。この大会はやがて県総合体育大会へと変貌したのである。

この三市対抗体育大会とともに、神奈川県労

働部主催の県下労働者体育大会、神奈川県実業団体育連盟主催の県下実業団各事業場対抗体育大会等も盛んに行われ、本県体育の盛会ぶりは全国に誇れるものであった。

川崎市体育館開館30周年を迎える

川崎市体育館が昭和31年にオープンして以来30年を迎えました。記念事業として、日本体育大学生による実演会（オリンピック代表選手含む）を実施する予定です。

- 名称 日本体育大学体育研究発表実演会
- 会場 川崎市体育館
- 内容 体操競技、トランポリン、バスケットボール、ダンス等10種目の演技
- 期日 昭和60年11月14日（木）
午後2時～4時30分
- 入場 無料

10月10日は体育の日
みんなでリフレッシュ
午前9時等々力公園にて



写真 少年ラクビースクールから

川崎市幸スポーツセンター 6月14日オープン

川崎市が地域スポーツセンターを幸区に完成
6月14日から市民に開放されました。

周辺のみならずにより多くご利用いただくため、個人開放日（スポーツデー）をたくさん設定しスポーツ愛好の皆さんをお待ちしております。バドミントン、卓球、体操、トランポリンは人気があり、1日に200人近くの方々が楽しんでおります。トレーニング室は毎日の利用が可能で、ご家族で基礎体力づくりに励んでいるみなさんも少なくありません。館の利用の仕方しかたは次のとおりです。

1. 個人開放日の曜日別種目（ひとりでも参加できます）

- （火曜日）バレーボール
- （水曜日）バドミントン、卓球
- （木曜日）体操、トランポリン
- （金曜日）バドミントン、卓球
- （日曜日）フリー

仮称 北部地区スポーツセンター 建設着手

幸スポーツセンターに続いて、北部地区にも地域のスポーツセンターが来年3月に完成します。オープンは、61年6月頃の予定です。

設置場所 麻生区上麻生3-6-1

新百合丘駅前 徒歩3分

施設内容 幸スポーツセンターと同規模程度ですが、武道室（柔道場、剣道場）が含まれているところが大きな違いです。その他の主な施設を紹介しますと、大体育室、小体育室、トレーニング室、健康体力相談室、研修室、等です。

（第2日曜日）フェミリースポーツデーとして全館開放。トランポリン他

2. 個人利用料金と利用時間帯

- (1) 午前（9:00～12:00）木曜日なし
- (2) 午後（1:00～4:00）
- (3) 夜間（5:00～8:00）日曜日なし

各大人120円、学生及び20才未満の方60円

3. トレーニング室（中学生以上の方）

上記(1)(2)(3)の時間帯で同額の利用料金で利用できますが日曜日の夜間は閉館いたします。

4. 団体・グループ利用については次のところにご連絡下さい。

幸スポーツセンター 電話 555-3011

“素敵な汗を流して

健康体力づくりをしましょう！”

全日本社会人軟式庭球選手権大会 地元川崎市で開催

昭和60年度全日本社会人軟式庭球選手権大会が川崎市で開催されることになりました。

地元の選手が多数参加します。ご声援を！！

- 期 日 昭和60年9月14日（土）
15日（祝）
16日（予備日）
- 会 場 市営富士見テニスコート
市営等々力テニスコート
- 参加者 約2,000名
- 種 別 一般男子、一般女子、成年男子、
成年女子、壮年1部、2部
計6種目

スポーツ事故の応急手当法

(第3回)

川崎体育救護クラブ副会長
日本赤十字社委嘱救急法講師 左沢重明

〈突き指について〉

ひと口に「突き指」というが、本態的には単なる打撲程度のものから、捻挫、亜脱臼合併、また、中には骨折を併合する重症のものまで含まれる。一般に「突き指」といえば軽くみる傾向が強いが、程度によっては重大な後遺障害や、ショック症状を呈することもあるので、応急手当にあたっては、その程度の鑑別を誤らぬよう十分に注意する必要がある。

〈鑑別法〉

(1) 痛みについて

突き指したという指を、拇指と示指(人さし指)でつまみ圧痛の位置を確かめる。捻挫・打撲・亜脱臼では、ほとんどが指の背側に痛みを訴えるものであるが、中でも打撲・捻挫の場合には、或る方向へ曲げたり動かしたりした時に、より痛みを訴える。しかし反対側に動かした時には痛みを感じないという特徴がある。また、脱臼・骨折の場合は激しい痛みのために、どちらの方向にも動かすことができない。ことに骨折の場合は指の先を骨と並行な方向に、術者の指先で軽く叩いてみると(図1)指先より離れた部位に、キーンと突きささるような激痛を覚える。痛みは長く続く。捻挫だけの場合には関節部だけに軽く痛みを感じるだけである。骨折の激痛は、しばしば顔面蒼白、冷や汗、弱脈頻数、虚脱などのシ

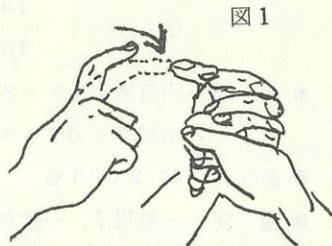


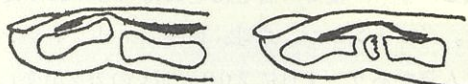
図1

ョック症状を現わすことがあるので、早く手当てをしなければならない。

(2) 腫れと変形について

ひどい腫れ(腫張)がある場合は骨折を併合しているか、または靭帯など関節部の重大な損傷を意味することが多い。また指の変形は脱臼によることが多いが、骨折でも変形が起こる場

図2



亜脱臼

骨折

合がある。この場合、患部がすぐに腫れあがるため、形状だけでは判別しにくいことが多い。

〈応急手当法〉

(1) 軽い打撲で、痛みも間もなく薄らぎ、機能障害のほとんどないもの

指を伸ばした状態で、絆創膏か包帯で巻いて固定し、できればしばらく冷やしたほうがよい。

(2) 捻挫性の突き指の場合

本誌第9号(昭和58年8月1日発行)で述べた一般的な関節捻挫の手当てと同様にI・C・E処置、すなわち冷却・圧迫固定・高揚の大原則を素早く行うことである。まず、冷水または氷水の中につけて、15分間くらい冷やす。次に指をそらし気味にして絆創膏で固定するか、伸縮包帯で少し強目に包帯をする。ただし血流を疎外するほど強く締めてはならない。強く締めすぎることによって神経障害を起こすこともあり得るので気をつけなければならない。

図3



捻挫性突き指の固定

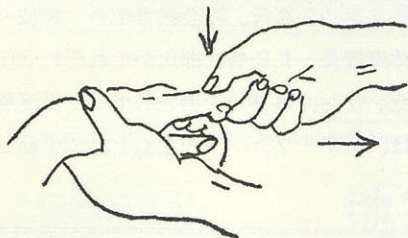
(3) 亜脱臼の突き指の場合

亜脱臼で指に変形が来ている場合、むやみに整復しようとしないうほうがよいが、次のような

方法で一回だけに限って試みてもよい。

示指以下の4本の指で、患者の突き指をした指をしっかりと握り、拇指を脱臼している関節の上にあてる。

図4



患者の指を自分の方にグッと引張りながら、拇指で関節を上から押さえるようにする(図4)この時、指を引張りながら掌の方に少し折り曲げるような感じで引き、また元の方向に戻すと良い。簡単に整復できることがある。けれどもこの試みは一回だけにし、整復出来なかった場合は決して再び試みようとしてはならない。亜脱臼から腱の断裂や、骨の剝離(はくり)、催裂(さいれつ)を引き起こしている場合もあるので、不用意にやらぬほうがよい。もし整復できたならば、しばらく氷水で冷やしたあと、絆創膏か包帯で固定する。

(4) 骨折の疑いのある場合または整復できない場合

副木をあてて指先を固定する。固定の材料としては、セロテープの芯、絆創膏の芯またはトイレットペーパーの芯を適当な大きさに切るなどするほか、なければ割り箸を指先から掌の中程くらいまでの長さに切ったものでもよい。割り箸を使う場合は、必ず布などで厚く巻いて包んでから使ったほうがよい。それぞれ次の図のようにして絆創膏で固定する。

図5

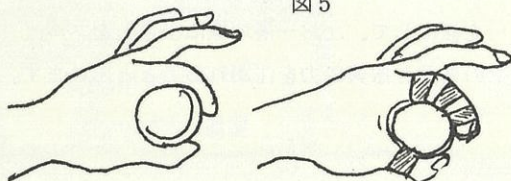
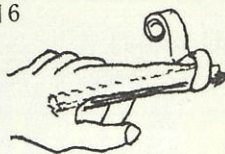
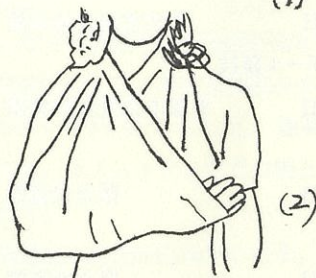


図6



なおその上で、三角巾で腕を吊って、医師の所へ行くことである。骨折の場合は、患部を動かすと激痛が走るのが特徴であるので、次の図を参考にして腕を吊り、身体に固定するとよい。これは突き指骨折の時に限らず、指先の切傷のひどい時その他にも用いられる。指先を高く揚げ固定することは、痛みの軽減につながるからである。

図7



第36回神奈川県総合体育大会 開催日程

- 夏季大会
 - ・ソフトボール競技
8月11日、18日 引地台野球場他
 - ・軟式庭球競技
8月18日 平塚市軟式庭球場
 - ・水泳競技
8月25日 県立体育センター
- 秋季大会
 - ・陸上競技
9月29日 県立体育センター
 - ・バレーボール競技
9月29日 秋葉台文化体育館他
 - ・軟式野球競技
9月22日、29日 茅ヶ崎市営球場他
 - ・サッカー競技
9月22日、29日 県立体育センター 他
 - ・卓球競技
9月29日 秩父宮記念体育館
 - ・バスケットボール競技
9月29日 平塚市見附台体育館
 - ・柔道競技
9月29日 県立武道館
 - ・剣道競技
9月29日 県立武道館
 - ・弓道競技
9月29日 県立武道館
 - ・バドミントン競技
9月22日、29日 相模原市体育館
- 冬季大会（第37回大会）
 - ・スキー競技
2月28日～3月2日 戸隠スキー場

教育委員会職員の移動のお知らせ

4月1日付で、教育委員会事務局職員の異動がありました。関係者をご紹介します。

教育長 渡辺久喜氏、社会教育部長 難波一尚氏、体育課長 長島磐次郎氏がそれぞれ就任しました。なお、事務局を担当していた石渡勝文主任は、スポーツセンター主査として栄転しました。

＝体育課長になって＝

長島 磐次郎

私は、見るスポーツは大好きである。暇な日曜日ともなると、終日テレビのスポーツ番組を捜しては、野球・マラソン・テニス・バレーボールから、相撲・釣りに含めて、なんでもそれなりに楽しんでいる。

しかし、自分から体を動かすとなると、まったく何もできないし、やろうともしない。このたび、体育課長となって、はじめて体育関係の方々と接して感じたことは、それぞれが、そのスポーツの発展のために、相当のボランティア精神で、競技者に奉仕していることであり、さっぱりとしている人達ばかりである。さて、私になにができるか、しかし精一杯の努力をして、スポーツ振興の裏方を努めたい。

＝編集後記＝

幸スポーツセンターのオープン、そして北部地区スポーツセンターの建設とまさに地域スポーツの幕明けです。各種目団体も地域スポーツセンターを核にして、なお一層地域に根ざしたスポーツの普及と振興に力を注がれることと思います。