

スポーツ かわさき

No. 26



親子ラグビー教室

川崎市体育協会

保坂博氏(川崎市体育協会副会長) 勲五等双光旭日章に叙せられる



本市体育協会の副会長を務めている保坂博氏は、本年春の叙勲で勲五等に叙せられ、双光旭日章に輝きました。

建設業に於ける労働災害の防止に対する永年の尽力を認められ叙勲されたものです。

幸区戸手に在住。市剣道連盟会長。72才。

平成2年度

神奈川県体育功労者表彰

いいつかえいいち

飯塚英市氏

(川崎市体育指導委員
連絡協議会副会長)

にしかわよしひさ

西川喜淹氏

(高体連軟式庭球専門部副部長
川崎市立高津高校教諭)

川崎市在住の2氏に

平成2年度の県体育功労者表彰式が、去る10月6日(土)に横浜市西公会堂で行われ、川崎市在住者から上記の2氏が表彰を受けられました。

飯塚英市氏(51才高津区北見方62)は川崎市体育指導委員として24年の永きにわたり、地域のスポーツ活動に情熱を注ぎ、高津区親子運動会・町内会対抗ソフトボール大会・駅伝大会・家庭婦人バレーボール大会・ゲートボール大会などの各種スポーツ行事の中心的指導者として参画し、生涯スポーツ・地域スポーツの振興と、スポーツを通しての青少年の健全育成に多大な貢献をされた功績により。

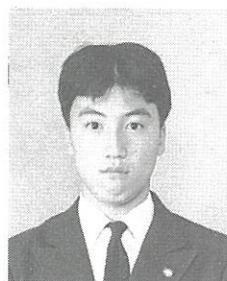
また、西川喜淹氏(57才高津区梶ヶ谷2-8-5)は、昭和34年県高等学校体育連盟軟式庭球専門委員となり、以後、副委員長・委員長・副部長と歴任する中で、常に県下高校生の軟式庭球の普及・振興と審判員や指導者の育成を心がけ実践してきた功労を讃えられたものです。

おおつきやすかつ

大槻康勝君(野川中2年)

全国中学陸上100メートル(8月)
ジュニア・オリンピック(10月)

2冠優勝!



去る8月18日から3日間、徳島・鳴門市で開催された全国中学陸上選手権大会の男子100メートルで市立野川中学校2年生の大槻康勝君＝川崎市宮前区東有馬在住(14才)が11秒60(向かい風3.4メートル)で優勝を果たしました。更にまた10月3日、静岡で行われたジュニア・オリンピックでは11秒07という素晴らしいタイムで優勝、中学生のV2冠に輝きました。

表彰台に上がった時、「やっと一番高い所に登れたな」と思ったという大槻君、公式の自己ベストは11秒00、練習中は10秒97をマークしている。身長は162センチだがスマートな体格。

「もともと走るのが好きだったし、今も走るのがとても楽しい」という大槻君、練習は毎日2時間くらいやっているとのこと。去る9月13日、高橋市長を表敬訪問した時、優勝記念として腕時計を贈られた。

見直そう明日への健康

体育の日記念行事爽やかに開く

各会場とも多彩な催し

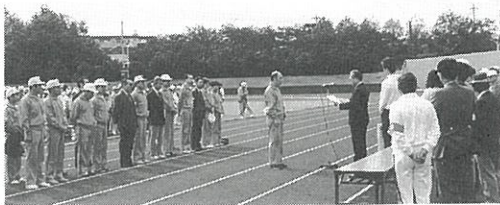


10月10日体育の日を記念して、各会場でいろいろなスポーツ・レクリエーションの集いが開かれました。各会場とも老若男女それぞれが、終日、爽やかな秋の陽を浴びての楽しい汗を流し、明日への健康の喜びにひたっていました。

この日、総合開会式が等々力緑地内等々力陸上競技場で午前9時より開かれましたが、会場に集まった大勢のスポーツマンの前で、永年にわたり地域の皆さんのスポーツの指導にあたってこられた川崎市体育指導委員の中から34名の方々に対して永年勤続者感謝状の贈呈式も行われました。川崎市教育委員会池田輝夫教育長より感謝状を贈られた各区体育指導委員の皆さん方の、今後一層のご活躍を期待いたします。

川崎市体育指導委員永年勤続者感謝状被贈呈者

川崎区	高橋 貞夫・新井 光次・栗原 由行 越沢 栄治・高田 猛志
幸 区	五十嵐栄一・河田 忠弘・河原崎康弘 岸本 孝二・黒森 与昭・猿渡 健次 鈴木 輝夫・深瀬 守正・福田 文雄
中原区	土沢 健次・飯田 豊・小宮 孝之 坂場 勝三・長沢 悟・山田 哲郎
高津区	高橋 勝洋・新井 忠夫・河崎 進 森 春男
宮前区	大西佐太郎・萩原 護
多摩区	小野寺百寿・石川 栄二・尾作健次郎 武村 三男・斎藤 義重
麻生区	佐藤 英子・小川 光子・山田 勝彦 (敬称略順不同)



・各会場で行われた主な記念行事

- ・等々力緑地一帯
少女サッカー教室、親子ラグビー教室、ゲートボール選手選抜大会、第21回ヘラ鮎釣り大会、軟式庭球教室、野球教室、レクフェスティバル、ミニ救急法 デモンストレーション、ベーシックスポーツダンス講習会、川崎市招待少年サッカー 教室
- ・富士見公園一帯
テニス教室、相撲教室、弓道教室
- ・大師公園一帯
小学・中学・壮年それぞれの野球教室
- ・川崎市体育館
スポーツフェスティバル、エアロビクス教室



- ・幸スポーツセンター 少女サッカー教室
トランポリン、バドミントン、エアロビクス等
- ・石川記念武道館
合気道教室、柔道教室、少林寺拳法教室その他
- ・麻生スポーツセンター
剣道教室、ヨガ教室、バドミントン教室 その他



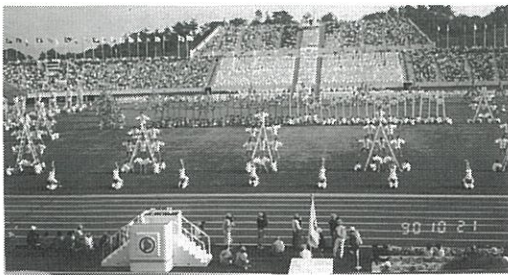
道眞(みちざね)公
にちなんで

とびうめ国体視察記

(第45回国民体育大会)
川崎市体育協会視察団

第45回国民体育大会秋季大会は、菅原道眞公が祀(まつ)られている大宰府天満宮の御神木である飛梅にちなみ「とびうめ国体」と別称され、去る平成2年10月21日から26日にかけて、福岡県福岡市を中心として開催された。

本市体育協会では、平成10年に予定されている神奈川国体に向けて、5名の役員をその視察に派遣することとし、夏季大会に1名、秋季大会に4名を、施設の状況・運営状態等の視察員として出発させた。以下はその報告である。



10月21日、羽田からの日本エアシステム便で午後3時福岡着。上野理事(剣道)は、剣道競技視察のため、列車で行橋市へ。大筋評議員(山岳)は前原町で開催の山岳競技へと向かった。梅沢理事(バレーボール)と平野(市教委体育振興課)は、開会式開催会場である博多の森陸上競技場へ行くことにしたが、空港から競技場へ向かう輸送機関がないため、約3キロの道程を急ぎ足で30分歩行してしまった。

このため到着が遅れ、開会式のセレモニーの部分は見学できなかったが、児童・生徒によるマスケームは見る事ができた。良く練習された大変素晴らしい演技であった。

この博多の森陸上競技場は、今回の国体に備えて建設されたもので、規模といい設備といい、本県にはないような充実したものであった。

開会式終了後は、県の用意した博多駅直行のバス(無料)を利用したが、数万人の見学者を輸送するために非常に多くの台数を用意していたことが印象に残った。

行橋市に行った上野理事を除く3名の宿舎は、福岡の繁華街として全国に知られる中州にほど近

い「はな家」という名の旅館。視察後のひと時を中州周辺の屋台や料理屋で、博多の味を楽しむことができた。



第2日目、第3日目はバレーボール会場とテニスの視察を行った。バレーボール会場となっている体育館は、川崎市体育館と同程度くらいの建物で、今回の国体用には新築されず、1995年に予定されているユニバーシアードに向けて新規に建設の予定だそうである。この会場でのバレーボールは9人制の成年1・2部で、6人制は直方市で開催され、見学することができなかった。

博多の森テニス場は、今回建設整備されたもので、16面の全天候型人工芝コートと4面のインドアコートを持つ、まことに素晴らしいものであった。



総じて、今回の視察で格別印象に残ったことは、丘陵を切り拓いて建設された庭球場や陸上競技場の規模と広さであったが、それにも増して感じられたことは、宿泊や交通関係の手配・準備、そして各会場での運営等の準備が、さぞかし大変なことであっただろうということであった。

神奈川県国体が、福岡でのこの「とびうめ国体」にも増した、更に盛り上がりのある素晴らしい大会として開催されるためには、今後とも行政と体協とが大いに協力し合って、十分な準備をする必要があるものと思うのであった。(平野 誠 記)

平成2年度第41回県総体

川崎市水泳(夏季)
バレーボール(秋季男女総合)
バスケットボール(秋季)で堂々優勝
総合は第3位、第1位は横浜市

第41回平成2年度神奈川県総合体育大会は去る9月16日の予選大会、9月30日の決勝大会ですべての日程を終ったが、川崎市選手団は昨年の雪辱を期して大いに健闘、昨年優勝の水泳・バスケットを加え、バレーボールでの男女総合優勝など、スポーツ川崎の力を県下に十分に示した。しかしながら県下26郡市の壁はなかなか厚く、総合では1位横浜市、2位相模原市に次いで第3位にとどまった。一昨年に総合優勝を果たした川崎市選手団の来年度の一層の奮闘を期待したい。

15種目の本市成績は次の通り。

冬季	スキー競技	第3位	24.0点
夏季	ソフトボール	第9位	14.5点
	軟式庭球	第9位	14.5点
	水泳	優勝	26.0点
秋季	陸上競技	第5位	22.0点
	バレーボール(男女総合)	優勝	26.0点

秋季	卓球	第9位	14.5点
	剣道	第2位	25.0点
	バスケットボール	優勝	25.5点
	柔道	第4位	23.0点
	弓道	第17位	9.0点
	バドミントン	第9位	14.5点
	クレー射撃	第9位	18.0点
	軟式野球	雨のため中止	
	サッカー	〃	〃
		総合得点	256.5点



優勝したバスケットボール選手団

総合順位		
1位	横浜市	278.5点
2位	相模原市	272.0点
3位	川崎市	256.5点
4位	横須賀市	250.5点
5位	大和市	243.5点

福岡県とびうめ国体 神奈川県選手団へ川崎市から41名

第45回国民体育大会秋季大会に出場する神奈川県選手団結団式は、去る10月6日(土)15時から横浜市西公会堂で行われましたが、この国体に出場する川崎市在住の選手諸君41名をご紹介します。(敬称略)

- | | | | |
|-------------|-------------------------|-----------|----------------------------------|
| ●陸上競技 | 鈴木 始、岩井玲子、中川里矢子
今西陽子 | ●相撲 | 池内和彦、飯野義則、菊池 忍
物江秀昭、水原史雄、榎本秀樹 |
| ●サッカー | 蓮見知弘 | ●フェンシング | 松島仁志、甲斐正彦、斉藤嘉子
五十嵐泰博 |
| ●ボクシング | 松井竜也、渡辺克己、中 裕樹 | ●ソフトボール | 二瓶美恵子、藤原佳代 |
| ●バレーボール | 宮口 威、斉藤美道 | ●バドミントン | 青柳 彰 |
| ●体操 | 野口涼子 | ●ライフル射撃 | 田辺久美子、安藤 大 |
| ●バスケットボール | 佐藤 肇 | ●剣道 | 塘地健治 |
| ●ウェイトリフティング | 軽部 剛、相沢幸貴 | ●空手道 | 佐藤秀喜 |
| ●ハンドボール | 太刀川貴之、本郷哲史
高橋信晴、高野 悟 | ●なぎなた | 野崎房江、古賀容子 |
| ●軟式野球 | 山重芳雄、室伏信雄 | ●高校野球(硬式) | 武藤孝司 (軟式)橋川貴志 |

スポーツの安全のために ストレッチ講座

第1回 基本のストレッチング

川崎市多摩保健所長 野田晴彦

(1) ストレッチングの歴史

ストレッチングという言葉が、日本に入ってきて定着するようになったのは、1970年代の後半です。その後、ストレッチングは日本国内でもそれまで行なわれていた柔軟体操に代わって行なわれるようになったり、健康体操の一部として取り扱われるようになったりしています。すっかり日本にも溶け込んで、普通に行なわれるようになったストレッチングのようですが、残念ながらストレッチングの基本からしっかりと理解し、上手にスポーツ活動や生活の中に活かしている人が多いとまでは言えません。

ストレッチングは、ラジオ体操と違って、見様見真似で行なっても大体の効果があげられるわけではなく、ヨガや大極拳のように、自分自身の身体に神経を集中して行なうことによって十分な効果が得られるものです。

ストレッチング(Stretching)とは、英語で「引き伸ばす」という意味です。その言葉の通り、筋肉や関節、靭帯を引き伸ばしてやっ、柔軟性を与えることが、そもそもの大きな目的です。

柔軟性と聞くと、「おいちにい、さんしい」と号令をかけながら、誰かに押ししてもらったりして行なった、あの痛い柔軟体操を思い出す世代の人のほうが、まだまだ多いことと思われます。中には、無理に柔軟体操をしたために、逆に筋肉を痛めたりしてしまった経験のある人もいるかもしれません。かなりの人が、柔軟体操と聞くと苦手な意識をもっているでしょう。

身体が柔らかいか、硬いかは、ある程度はその人の持って生まれた素質によるでしょうが、かなりの部分は、習慣として、身体の柔らかさを保てるような動作の入った生活をしているかどうかで決まっています。赤ん坊のうちは、だれでも十分に柔らかい身体をしています。成長して、筋肉・骨格がしっかりしてくるにしたがって、それまで持っていた柔軟性は、段々と失われていきます。ある程度、意識的に身体の柔軟性を使うようにしていないと、ある日気がついたら、伸ばした

くても伸びてくれない硬い身体になってしまっていることとなります。

身体の柔軟性を取り戻すためには、柔軟体操を行なえばよいということになりますが、昔は硬くなった身体を無理に伸ばそうというイメージが強かったため、「だれでも、いつでも、柔軟体操」という気持ちにはとてもなれませんでした。

ストレッチングは、アメリカで生まれた柔軟体操です。最初はアメリカンフットボールから始まったとされています。従来の、反動を使って行なう柔軟体操では、体操中に起こるけがが目立ちました。かと言って柔軟体操なしでプレーをすることは、勿論もっと大きなけがにつながる危険性があります。筋肉や関節をゆっくり伸ばせばよいということは、気がついてみると、とても簡単なことなのでした。

英語では従来の柔軟体操をバリスティック(反動をつけた)ストレッチング、いわゆるストレッチングのことをスタティック(静かな)ストレッチングと読んで区別していますが、ここでは「ストレッチング=静かな方」とします。2つの方法を比べてみると、<表1>のようになります。ストレッチングの方がかなり優れている上に、同じだけの効果をあげることができるのです。

<表1>ストレッチングと柔軟体操の比較

	ストレッチング	従来の柔軟体操
長所	けがをすることが少ない 一人でも十分に行なえる	柔軟性が早くつく 補助があれば十分に行なえる 時間が短くてすむ
短所	ある程度の時間がかかる	筋肉や関節を痛めやすい 一人では十分に行ないにくい

(2) ストレッチングの方法

ストレッチングがわずかの時間のうちに、世界中に広まったのは、一言で言えば「簡単だから」です。しかし、いくら簡単であっても、基本的な方法と、なぜそうすることが適切なのかを知っておかないと、逆に筋肉を痛めたり、応用が効かなかったりします。ストレッチングには様々なバリエーションがあり、いくつかを適当に組み合わせることによって、自分の身体に最も合った合理的なパターンを作り上げることができます。

大学の運動部と言え、昔は練習の準備運動も厳しく全員で行っていたものですが、ストレッチングが普及してからは、一人一人が自分に合ったストレッチングを決められた時間のなかで行なうようになりました。それを見た古いOBが、「最近の学生はタルンどる！」と誤解したようなこともありました。しかしこれからは、高校生にも、中学生にも、上手に教えれば小学生にも、幼稚園児でもストレッチングは覚えて実行できます。もちろん大人はいうまでもありません。

ストレッチングが上手に行なえているかどうかは、行なっている本人が1番良く分かります。どんな所をチェックするかを<表2>に挙げておきました。一度に全部をチェックすることができなくても、1つずつ上手にできるようになればよいので、繰り返してチェックしてみましょう。

<表2> ストレッチングを上手にするためのチェックポイント

意識して行なう点	<ul style="list-style-type: none"> ・無理のない姿勢で、全身をリラックス ・深く静かに呼吸をする ・伸ばされている筋肉を意識する ・最初は楽な位置で始める ・一定の時間、同じ姿勢を保持する (約20秒間以上) ・筋肉の力を十分に抜く ・段階的に深いストレッチングに進む
避けること	<ul style="list-style-type: none"> ・リズムや反動をつける ・痛みを我慢して無理に伸ばす ・深すぎるストレッチングを行なう ・息をこらえる、止める ・他人と比べる、競争する

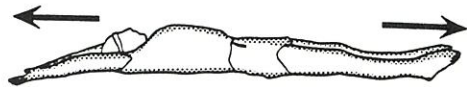
(3) 最初のストレッチング

ライオンが獲物を狙っているとき、最初に大きなあくびと伸びをします。これは、あくびによって脳と全身に新鮮な酸素を送り、ストレッチングで筋肉をほぐしているのです。これだけがダッシュをする準備なので驚くべきことです。

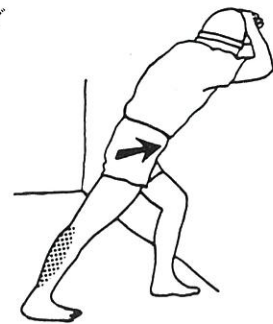
人間にとっても、最初に覚えるストレッチングは、①全身のストレッチングと、人間では歩くことが基本的な動作となっているので、②ふくらはぎのストレッチングでしょう。この2つのストレッチングを<図1>に示しました。すでにいろいろなストレッチングを実践していて、大体のことは分かったつもりになっている人でも、時々はこの基本的なストレッチングを行うときに、上手なストレッチングのチェックポイントが守れているかどうかを確かめましょう。

<図1>

- ①全身のストレッチング
(立った姿勢でもよい)



- ②ふくらはぎのストレッチング
(壁などがなくてもよい)



◎ ストレッチングの参考書 (毎回紹介します)

『ボブ・アンダーソンのストレッチング』

堀居 昭訳 ブックハウスHD、1981

※ストレッチングを初めて系統的に解説し、紹介した本で、アメリカでベストセラーとなり、日本でも最初の教科書的な本ですが、身体の一通りのことについてもしっかりと記述されていて、だれにでも勧められる1冊です。 ¥ 2,300

秋季市民ハンドボール大会

☆中学生の部 予選・決勝リーグ戦方式
市立西中原中学校グランド

大会期間 11月3～23日

＜男子の部＞21チーム ＜女子の部＞11チーム
優勝 向丘中 優勝 向丘中
準優勝 御幸中 準優勝 西中原中
3位 西中原中 3位 玉川中
3位 臨港中

☆高校生の部 トーナメント方式
県立菅高校グランド他

大会期間 8月27～29日

＜男子の部＞16チーム ＜女子の部＞8チーム
優勝 桐光学園 優勝 川崎北高
準優勝 法政二高 準優勝 多摩高
3位 多摩高 3位 住吉高
3位 新城高 3位 百合丘高

☆一般の部 トーナメント方式

川崎北高・多摩高グランド

大会期間 10月7～14日

＜男子の部＞

優勝 生田クラブ 準優勝 柏葉クラブ
3位 河田クラブ 3位 菅送球会



つつじ・つばき杯争奪

川崎市家庭婦人バレーボール大会

参加103チームを数える熱戦を展開!

平成2年度 第14回つつじ・つばき杯争奪川崎市家庭婦人バレーボール大会は、去る9月15日つつじ杯大会、9月23日つばき杯大会をそれぞれ川崎市体育館・市立川崎高校体育館・市立橋高校体育館等で行い、激しい熱戦を展開しました。従前の反省から本年はそれぞれを3ブロックに分け、計6ブロックで試合を繰り広げました。結果は次の通りです。

◎つつじ杯Aブロック (17チーム)

優勝 古川町 3位 { 王禅寺クラブ
準優勝 はづき { 宮前小PTA

◎同 Bブロック (17チーム)

優勝 南河原 3位 { グリーンクラブ
準優勝 みどり丘 { 下間

◎同 Cブロック (17チーム)

優勝 平成クラブ 3位 { 河原町すずらん
準優勝 藤崎町 { 江川

◎つばき杯Aブロック (18チーム)

優勝 京町1・2丁目 3位 { 門前
準優勝 渡田小クラブ { ゆうかり

◎同 Bブロック (17チーム)

優勝 宮崎小 3位 { グリーンプラザ
準優勝 さぎぬま { 愛球クラブ

◎同 Cブロック (17チーム)

優勝 観音ウイング 3位 { ふるいちば
準優勝 百合丘トパーズ { 柿生小クラブ

家庭婦人テニス大会に

512名参加!

10月23日～26日等々力緑地庭球場で開催
4ブロック256組が技を競う

こちら第5回川崎市家庭婦人テニス大会もまた従来にない盛況で、4ブロックがそれぞれに熱戦を展開しました。参加数が増えただけでなく、技術のレベルアップが各コートに見られました。

	A組	B組	C組	D組
優勝	藤本・堀居組	中沢・別府組	加藤・石黒組	高木・高橋組
2位	余語・薄井組	小島・木村組	岡田・北川組	橋爪・堀田組
3位	河野・松田組	村瀬・関組	新藤・鈴木組	堀江・安成組
3位	大坪・木村組	磯崎・金子組	渡部・小山組	小松・小野組

市民大会各種 競技終わる

市民水泳競技大会記録

8月26日(日) NKK京浜プール 参加者 1,039名

《中学男子》

50m自由	向井 孝司 (カワサキsc)	27" 27
100m自由	向井 孝司 (カワサキsc)	58" 83
200m自由	宮沢 大介 (西生田中)	2' 19" 03
50m平泳	菊池 孝 (カワサキsc)	34" 88
100m平泳	菊池 孝 (カワサキsc)	1' 14" 85
50m背泳	矢口 健一 (カワサキsc)	32" 40
100m背泳	矢口 健一 (カワサキsc)	1' 11" 92
50mバタ	小林 賢治 (カワサキsc)	28" 75
100mバタ	小林 賢治 (カワサキsc)	1' 02" 68
200m個メ	上村 健司 (カワサキsc)	2' 35" 16

《高校男子》

50m自由	秋山 正昭 (生田)	26" 64
100m自由	秋山 正昭 (生田)	58" 02
200m自由	杉沢 拓也 (百合丘)	2' 09" 71
50m平泳	田中 剛直 (リバーサイト)	32" 46
100m平泳	田中 剛直 (リバーサイト)	1' 09" 82
50m背泳	高橋 光夫 (リバーサイト)	31" 19
100m背泳	高橋 光夫 (リバーサイト)	1' 07" 79
50mバタ	池田 正輝 (多摩)	27" 24
100mバタ	白鳥 悟史 (法政二)	1' 00" 80
200m個メ	見目 竜一 (生田)	2' 29" 80

《一般男子》

50m自由	大前 勝己 (リバーサイト)	26" 31
50m平泳	鳴嶋 康雄 (NEC)	33" 06
50m背泳	大前 勝己 (リバーサイト)	31" 41
50mバタ	忠平 真人 (カワサキsc)	28" 22

《30代男子》

50m自由	岩田 寛 (NEC)	28" 16
50m平泳	中村 勝成 (県川工)	35" 24
50m背泳	亀井 雄二 (SA子母口)	34" 07
50mバタ	亀井 雄二 (SA子母口)	31" 92

《40代男子》

50m自由	石川 作雄 (幸区)	30" 13
50m平泳	横山 四郎 (リバーサイト)	38" 52
50m背泳	山崎 克己 (アケF堤根)	38" 37
50mバタ	横山 四郎 (リバーサイト)	35" 40

《50代男子》

50m自由	高橋 正義 (SA子母口)	32" 38
50m平泳	高橋 正義 (SA子母口)	41" 58

50m背泳	横山 秀雄 (京急SC)	45" 57
50mバタ	清水喜久男 (SF武蔵小杉)	37" 36

《60代男子》

50m自由	小林 昭二 (京急SC)	34" 47
50m平泳	須田 昭吾 (のぼりとSC)	43" 52
50m背泳	吉田 瑛 (NEC)	47" 01
50mバタ	三浦 圭吾 (中原)	47" 90

《中学女子》

50m自由	鈴木真由美 (カワサキsc)	31" 24
100m自由	松井 留美 (洗足中)	1' 06" 60
200m自由	松井 留美 (洗足中)	2' 23" 02
50m平泳	門田美知子 (カワサキsc)	41" 35
100m平泳	門田美知子 (カワサキsc)	1' 26" 51
50m背泳	中山 知美 (のぼりとSC)	36" 82
100m背泳	伊藤 知子 (宮崎中)	1' 17" 17
50mバタ	小林 玲子 (カワサキsc)	33" 29
100mバタ	小林 玲子 (カワサキsc)	1' 12" 16
200m個メ	渡辺加奈子 (洗足中)	3' 01" 34

《高校女子》

50m自由	安野 美加 (県川崎北)	31" 02
100m自由	安野 美加 (県川崎北)	1' 06" 08
200m自由	小林 真弓 (リバーサイト)	2' 26" 99
50m平泳	中村 亜希 (洗足)	38" 69
100m平泳	中村 亜希 (洗足)	1' 22" 85
50m背泳	矢口 元子 (生田)	35" 50
100m背泳	菅原いづみ (新城)	1' 13" 40
50mバタ	小川 智子 (百合丘)	32" 90
100mバタ	片平 久美 (県川崎北)	1' 21" 82
200m個メ	小川 智子 (百合丘)	2' 36" 86

《一般女子》

50m自由	野口真寿美 (日電玉川)	30" 78
50m平泳	川辺 理恵 (洗足学園大)	54" 03
50m背泳	宮地 俊恵 (リバーサイト)	39" 78
50mバタ	阪口ひとみ (NEC)	33" 34

《30代女子》

50m自由	中沢多鶴子 (NEC)	35" 70
50m背泳	中沢多鶴子 (NEC)	46" 05
50mバタ	関口つね子 (アケF堤根)	1' 01" 69

《40代女子》

50m自由	古矢 優美 (SA子母口)	38" 05
50m平泳	鈴木三千代 (中原区)	46" 41
50mバタ	古矢 優美 (SA子母口)	45" 44

《50代女子》

50m自由	星野佐代子 (さぎぬまSC)	48" 12
50m平泳	大塚 裕子 (生田同好会)	49" 75
50mバタ	吉沢 イワ	1' 08" 67

《60代女子》

50m自由	金城 緑 (川崎サマ)	44" 20
50m背泳	金城 緑 (川崎サマ)	50" 51

▶ 秋季市民弓道大会

10月14日 参加78名 市営富士見弓道場

◀色の部の部▶

団体	優勝	日電玉川	沢本、小宮、吉沢
	準優勝	東芝小向	藤森 杉山 山田
	3位	川崎弓道会	井上、柳下、河井
個人	優勝	日鉄建材	石渡
	準優勝	日鉄建材	根本
	3位	川崎弓道会	河井

◀扇的の部の部▶

団体	優勝	NKK	小迫、高橋、吉田
	準優勝	東芝小向	藤森、杉山、山田
	3位	日電玉川	嶋田、入山、谷
個人	優勝	NKK	小迫
	準優勝	日電玉川	嶋田
	3位	東芝小向	杉山

◀高校の部の部▶

男子団体優勝	県川崎工業	芹田、立花、長沢
女子団体優勝	県川崎北高	斎藤、遠藤、岡部
男子個人優勝	県川崎工業	長沢
女子個人優勝	県川崎北高	斎藤

◎男子総合優勝 日鉄建材 石渡

◎女子総合優勝 川崎弓道会 柳下

▶ 秋季市民相撲大会

10月10日 参加90名 市営富士見相撲場

団体の部 (中学生)	個人の部 (高校生)
1位 西中原 A	1位 小田 良平
2位 大師 A	2位 野沢 太一
3位 富士見 A	3位 片山 貴之
3位 御幸 A	

個人の部 (中学生)

1位	小野田明央	上口 孝太	長戸 淳
	(御幸)	(向丘)	(西中原)
2位	藤沼 英治	大村 卓也	山田 信彦
	(川中島)	(向丘)	(川中島)
3位	山城 清真	丸山 辰彦	早坂 高雅
	(大師)	(西中原)	(大師)
	菊池 仁	片山 定義	松原 洋明
	(大師)	(西中原)	(富士見)

▶ 秋季市民陸上競技大会

10月28日 等々力陸上競技場

◀一般男子▶

100m	秋葉 英史 (法政二)	11" 18
400m	国井 康弘 (法政大)	48" 31
1500m	五十嵐恵一 (富士通)	4' 04" 2
5000m	黒子 和也 (富士通)	14' 59" 3
400mリレー	法政二高	42" 69
走高跳	中尾 恵二 (生田東)	2m 00
走幅跳	鈴木 慎二 (法政二)	6m 90
三段跳	作山 裕康 (百合丘)	13m 84
砲丸投	柳沢 宏 (法政二)	12m 23
円盤投	原 信一 (学芸大)	36m 64
やり投	原田 聡 (日大)	62m 80

◀一般女子▶

100m	塩原 直子 (法政大)	12" 55
3000m	川辺 裕子 (生田東)	10' 15" 4
400mリレー	住吉 高校	52" 90
走高跳	藤枝 春美 (新城高)	1m 50
走幅跳	中野 千春 (菅高)	4m 89
砲丸投	山田 弓子 (多摩高)	10m 94
円盤投	今西 陽子 (生田東)	33m 78
やり投	今西 陽子 (生田東)	43m 16

▶ 秋季市民卓球大会

10月10～11日 参加766名 川崎市体育館

中学男子	西川 知治	矢萩 泰三	内田 一美
	(KMSC)	(KMSC)	宇陀真一郎
中学女子	中野ひとみ	岩崎 香織	小山 夕子
	(田島中)	(KMSC)	安永 彩子
高校男子	根岸 大樹	井出 信行	石橋 晃
	(法政二高)	(百合丘高)	村山 誠
高校女子	高橋あかね	立石なな子	高本 妙子
	(大西学園)	(大西学園)	大沼 紀子
一般男子	吉開 利正	山口 和男	宍戸 隆
	(アイダクラブ)	(富士通)	内田 裕之
一般女子	金子 浩美	西村ひとみ	池上 文子
	(富士通)	(富士通)	高橋智栄子
シニア	清水上幸治	菊池 政宣	疋田 良宏
	(NKK)	(富士通)	池上 義信
ベテラン	永井 昭爾	岡田 員次	亀岡 敏男
	(川崎OB)	(川崎OB)	(個人)

▶ 川崎市民バレーボール大会

11月3日

◀一般男女6人制▶

参加 81 チーム

	優 勝	準 優 勝	3 位	
男子1部 男子2部 女子の部	F クラブ 駒 五 郎 商 友 会	川 崎 教 員 柏 葉 クラブ C 向 中 O G	輝南クラブ A 味の素 川崎 味の素	柏葉クラブ B 若葉会ベアーズ N K K 京 浜

◀一般男女9人制▶

	優 勝	準 優 勝	3 位	
男子1部 男子2部 男子の部	旭化成川崎 ピリリクラブ ミ リ ン ダ	F クラブ 若葉会ベアーズ 川崎市役所 A	日電ホームエレクトロニクス 清 麗 会 み どり 丘	日本冶金工業 アストロクラブ N E C 中 研

◀高校男女6人制▶ 女子の部①は百合丘高校会場 ②は川崎商業高校会場

	優 勝	準 優 勝	3 位	
男子の部 女子の① 女子の②	橘 高 校 A 橘 高 校 A 川崎商業高校 A	川 崎 選 抜 百 合 丘 高 校 A 川崎商業高校 D	新 城 高 校 B 川 崎 南 高 校 B 川 崎 北 高 校 A	生 田 東 高 校 A 百 合 丘 高 校 C 橘 高 校 B

▶ 川崎市民少林寺拳法大会

10月28日

一般有段者の部 (初・2段)

- 1位 柿生支部 細川 康寛-福地武雄
2位 さぎ沼支部 細井政人-高瀬誠司
3位 川崎幸支部 桜井 誠-檀淵博康

一般有段者の部 (3段以上)

- 1位 高津支部 加賀 勉-山岸光代
2位 高津支部 坂梨匡哉-実原史明
3位 さぎ沼支部 平野 弥-久保田隆幸

一般級拳士の部

- 1位 富士通中原 水戸部一彦-音喜田孝輔
2位 南生田支部 西山 安司-西山 司
3位 住吉高校 成松健太郎-前田

中学生の部

- 1位 さぎ沼支部 金田篤史-村田景介
2位 川崎西支部 大島 龍-樫村京一郎
3位 柿生支部 清水真人-川上幸雄

年少3級~初段の部

- 1位 南生田支部 安里知空-粉川禎規
2位 百合丘支部 竹尾直高-大塩洋平
3位 百合丘支部 尾野健一-海川 渚

年少6級~4級の部

- 1位 柿生支部 大河原吉則-藤川裕一郎
2位 さぎ沼支部 須田 匠-鳥居 淳史
3位 川崎幸支部 石井 克宣-内藤 大輔

年少見習~7級の部

- 1位 川崎西支部 米山 崇-米山 幸
2位 柿生支部 石田 謙-渡辺 宏明
3位 高津支部 近藤 一伸-宮下 竜介

女子の部

- 1位 生田支部 藤原あすか-綾部 智子
2位 住吉高校 梶家都知子-鈴木 真琴

親子の部

- 1位 南生田支部 西山 安司-西山 真貴
2位 高津支部 玉本 修-玉本幸太郎
3位 生田支部 綾部 智子-綾部 達也

一般団体

- 1位 さぎ沼支部 12名

年少団体

- 1位 高津支部 6名
2位 生田支部 12名
3位 百合丘 A 12名



川崎市姉妹都市教育事情視察団の一員として、中国瀋陽市体育運動学校を11月15日に訪問した。

瀋陽市体育運動委員合弁公室主任蕭紀善氏と馬生明校長の案内で、施設や生徒の練習ぶりを見学した。この学校は1984年に創立、市体育運動委員会に所属し、①省と国のために優秀な学生を育

成すること②小学校体育教師を養成することなどを目的として設立したとのこと。教職員230名、生徒数628名(中学生が420名、小・幼が208名)で、月～土は全員寄宿舎生活、午前中は学科目の学習をし、午後から種目別の練習をする。したがって教育委員会とも連携して教育を行っているとのこと。ここへ入学するには全市の中で試験、学科と運動能力で

選考する。4・5才で優秀な能力のある子は優先入学させることが可能である。倍率10倍ほど。

実際、200米トラックと100米直線走路をもった陸上トレーニング館やバスケ・バレー等の球技館、体操館、三面のサッカーコートを含んだ運動場などで、子どもたちが生き生きと練習していた。

市体協行事予定

川崎市体育協会では傘下各種目団体の協力により平成2年4/4半期事業を次のように予定しています。それぞれ実施月の前月号の「市政だより」に要項が掲載されますので、ご一覧の上ぜひご参加下さい。お問い合わせは体協事務局(TEL200-3312)へ

◎平成3年1月11日(金)～15日(火)

川崎スキーフェスティバル 山形蔵王温泉スキー場

◎1月28日(月)から2月25日(月)まで毎月 木曜日
短期市民水泳教室 多摩川スイミングスクール

◎2月2日(土)

第24回バスケットボール日本リーグ 市体育館

◎2月15日(金)～17日(日)

川崎市民スキー大会 福島県会津高原

たかつえスキー場

◎2月17日(日)

家庭婦人バレーボールやまゆり小田急旗杯争奪

ベスト8 市立川崎高校体育館

◎3月3日(日)

第5回川崎市民マラソン大会

等々力陸上競技場～多摩沿線道路

◎3月25日(月)～28日(木)

親子白銀のつどい 車山高原スキー場

◎3月24日(日)～31日(日) 但し25日は除く

日本赤十字社救急法正規講習会

中原市民館および市立青少年の家

賛助会費納入のお願い

第53回国民体育大会神奈川大会の開催を8年後に控え、川崎市体育協会も法人化をめざし、着々準備を整えています。市民の皆様方にも尚一層のご支援を頂きたく、本年度も引続き賛助会費の納入にご協力賜りますようお願い申し上げます。

賛助会費 個人 2,000円(1口)
団体 10,000円(1口)

▼編集後記

◇先日、「次代の日本競技陣、心の弱さクッキリ」という記事を見た。中国との比較結果だが、身近を見てもうなづけるところがある。今後、こういう面の強化についてもっと考えていきたい。(皆川)

◇野田先生の「ストレッチ講座」の連載始まる。公務ご多用の合い間を縫ってのご執筆も、「健康のためのスポーツで、逆に身体をこわさぬように」とのスポーツ事故防止への先生の熱意があればこそ。ご愛読を(S)

発行編集 平成2年12月25日(26号)

川崎市体育協会・同広報委員会

〒210 川崎市川崎区宮本町6番地

(川崎市教育委員会体育振興課内)

電話 (044) 200-3312

▶印刷 秋田印刷株式会社 766-5650