

## 《 当日の流れ 》

※当日は必ず、ご自身の健康状態の確認を行い、ご自宅で検温をして平熱であることを確認してご参加ください。絶対に無理をしないようお願い申し上げます。

※館内・教室中はマスクを必ず着用してください。

★下記の時間帯は「まん延防止重点措置」の場合の開催時間帯でのご案内です。

①15:30～15:55 → 受付場所は1階入口にて行います。

【受付時間】

※15:55までは他団体が使用しているため館内及び2階に入ることができません。

- ・表面の受付No.をお伝えください。
- ・参加同意書を提出してください。※参加同意書は予め記入してお持ちください。
- ・受付時に靴の引換券を人数分渡します。

②15:55～16:15 → 2階「レンタルシューズ」カウンターで靴を借りる。

【靴の貸出し】

・靴の引換券をスタッフの方に渡してください。※サイズは1cm刻みです。

③スタッフの誘導に従い、スタンド席まで進んでください。※リンク内温度は10℃前後です

- ・スタンド席が着替え・荷物置場となります。
- ※荷物・貴重品等は必ず、ご自分で管理してください。
- ※靴のはき方がわからない時はコーチに聞いてください。

④16:10～ → 全員で体操・諸注意

⑤16:15～ → 体験教室スタート(クラス分け)

- ・コーチの指示に従って滑走する

⑥17:45 → 体験教室終了 靴を返却して解散

※終了後、感染予防対策で館内消毒を行うため、20分以内にはご退出ください。

### 【持ち物】

- ・本状
- ・参加同意書
- ・健康保険証
- ・長袖の服(トレーナー・ジャージ等) ※付き添いの方も暖かい服装のご用意をお願いします。
- ・長ズボン
- ・靴下(くるぶしが隠れる位の長さが最適です)
- ・手袋 ※手袋がないと滑走できません。
- ・帽子またはヘルメット(自転車用可)

※この教室は、屋内アイスリンクでのレッスンとなります。Tシャツ・短パンなど肌が露出した状態では受講できません。必ず長袖・長ズボンを着用してください。

※新型コロナウイルス感染症予防及び拡大防止の為、貸出しはありませんので忘れずにご持参ください。

### 【駐車場のご利用について お願い】

毎年入場するのに一時間待ちの状態です。その後、必ず入場できるとも限りません。

教室開始時刻に間に合わないことがありますので、必ず公共交通機関をご利用ください。