

2021川崎国際多摩川マラソン プレイバント代替企画

# オンライン栄養セミナー

開催日

2021.9.20(月・祝)  
10時00分～10時45分

対象:ご自宅でZOOMが使える方

定員:60名

参加費:無料

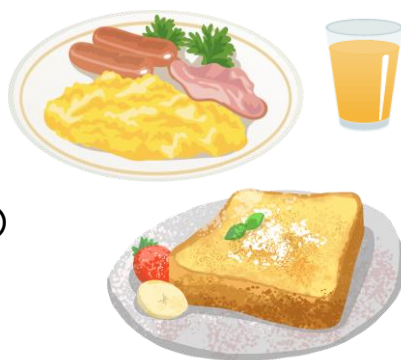
マラソン競技の特性上、日々のトレーニングに勝るとも劣らないのは、「食事」による栄養です。長距離ランナーに必要な栄養とそのとり方について、わかりやすく解説します  
栄養を味方につけてランニングをもっと楽しみませんか。

【講師】株式会社 明治  
管理栄養士 高原 牧子 さん



## 申込先・お問い合わせ

(公財)川崎市スポーツ協会(大会事務局)  
電話:044-739-8844  
FAX:044-739-8848  
メール:goshi@kawaspokyo.jp



※定員締切後、参加者にオンライン講習会URLと入室パスワードをお送り致します。  
※定員になり次第、締め切り(先着順)

申込期間:令和3年9月1日(水)～9月15日(水)

裏面の「申込用紙」に必要事項を記入し、大会事務局までメール  
または FAX でお送りください。

大会ホームページは、川崎国際多摩川マラソンで検索!



ZAVAS SPORTS CLUB



# 2021 川崎国際多摩川マラソン オンライン講習会 申込用

ふりがな			
氏名		年齢	歳
住所	〒	性別	男・女
電話番号	(自宅)	(携帯)	
2021川崎国際多摩川マラソンへの参加の有無 (11月21日開催)	<input type="checkbox"/> 参加予定(申込済) <input type="checkbox"/> 不参加 ※該当する部分の口に <b>レ</b> を入れてください。 ※本大会の参加者の募集は終了しています。		
講師の方への質問 (任意)			
メールアドレス			

## 連絡事項

- ・ZOOMが使える事を確認しお申込み下さい。