

スポーツ かわさき

SPORTS KAWASAKI

2021 年
No. 113



東京2020パラリンピック大会 車いすフェンシング日本代表 藤田道宣選手 個人フルーレカテゴリー B 予選 IWAS/Haruo Wanibe

contents

- 2～3 東京2020パラリンピック大会
車いすフェンシング 藤田道宣選手からのメッセージ
車いすフェンシングルール
- 4 ボランティア体験記
- 5 NECレッドロケッツオンライントークイベント
- 6 初心者なぎなた教室開講
- 7～9 川崎市内の総合型地域スポーツクラブ紹介
子どもの体力向上に向けての取り組み
- 10 パラスポーツ普及啓発イベント：車いすバスケットボール
- 11 スポーツ協会からのお知らせ
ポッチャ体験会in川崎アゼリア
多摩川マラソン：コース改修報告
- 12 スポーツ協会掲示板

スポーツ×LIFE 
この広報誌はスポーツ振興くじ助成を
うけています

 公益財団法人 川崎市スポーツ協会

東京2020パラリンピック 車いすフェンシング

川崎市在住のパラリンピック車いすフェンシング日本代表 藤田道宣選手に、東京2020大会が終了して率直な今の気持ちと、2024年開催予定のパリ大会に向けての思いや次世代を担う子どもたちへのメッセージをお聞きしました。

新型コロナウイルスの世界的大流行により1年延期となり今年開催された東京オリンピック・パラリンピック。私は、車いすフェンシングの日本代表として東京パラリンピックに出場しました。新型コロナウイルス流行により大会が中止になったり、練習場が使えず練習が思うようにできない時期もあり、さらには東京大会開催の是非について様々な意見があり思い悩む時期もありましたが、パラリンピックという舞台で戦う私の姿を見て皆様の心に届くものがあればという気持ちで大会に臨みました。

試合結果は個人戦予選敗退、団体戦7位に終わり、メダルを獲得することはできませんでしたが、車いすフェンシングを始めた時から目標にしてきたパラリンピックという夢の舞台に立つことができたことはとても貴重な経験となりました。

私は、高校生の時にフェンシングを始め高校3年生の時にはインターハイにも出場しました。19歳で事故により車椅子の生活となってしまいましたが、23歳から車いすフェンシングを始めました。車いすフェンシングを始めた頃からパラリンピックを目標に競技を続けてきましたが、始めた頃はなかなか試合でも勝てず、気づけば13年という月日が経ちました。競技生活の中で何度もくじけそうになりましたが、応援してくれている人たちや、家族の支えのおかげで諦めずに続けていくことができ、自身初のパラリンピックに出場することができました。私が、車いすフェンシングを通して、どんなことがあろうと諦めずに「努力」することの大切さ、そして今まで支えてくれた家族や、応援してくれる方々に「感謝」することの大切さを学びました。

次の目標は、3年後の2024年開催予定のパリパラリンピックでメダルを獲得することです。3年間、厳しいトレーニングを乗り越え、日々、感謝の気持ちを忘れず頑張っていこうと思います。



藤田道宣 選手 プロフィール

1986年11月22日 熊本県生まれ

日本オラクル株式会社

平安高校1年生の時にバレーボールからフェンシングに移行

3年生の時にはインターハイ：ベスト16

龍谷大学1年時の時にインカレ：7位入賞

大学2年の夏に海水浴に行った際に頸椎を損傷し、下半身麻痺となる。退院後に車いすフェンシングを始め、2010年のアジアパラ競技大会（中国・広州）で国際大会デビューする。

その後、パラリンピックを目指して数々の国際大会に出場する。2018年アジアパラ競技大会（インドネシア・ジャカルタ）ではフルーレで銀メダル、エペで銅メダルを獲得した。

「常識破り」の異名を持ち、長身の選手に対し剣を2cm短くしたり、車いすのバーの角度を変えて握りやすくしたことは世界ではみることがないと驚かれた。大幅な車いすの改良を重ね豊かな発想力で常にレベルアップを図っている。

フェンシング

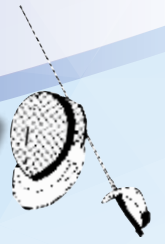
藤田道宣選手から

次世代の
子どもたちへ

メッセージ

今更聞けない？

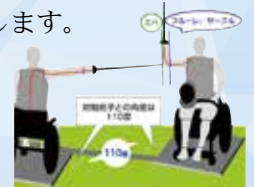
車いすフェンシング ルール



車いすフェンシングは、1960年パラリンピック第1回大会から行われている歴史ある競技です。車いすを固定しスピード感ある剣さばき、テクニックや戦術、一瞬の駆け引きで勝敗が決まります。瞬き厳禁！スピード感溢れる競技です。

種目別	フルーレ	エペ	サーブル
攻撃方法	突き	突き	突き・斬り
攻撃の有効面	胴体のみ 胴体専用のメタルジャケットを着用。剣先500g以上の力で突くと審判器のランプが点灯し得点となる。	上半身 下半身を突いても反応しないように、絶縁のスカートを着用。剣先750g以上の力で突いた場合に審判器のランプが点灯し得点となる。	上半身 通電する専用マスクと上半身にメタルジャケットを着用。相手の有効面を突く、斬ると審判器のランプが点灯して得点となる。
攻撃権	あり	なし	あり
実施	男女個人戦・団体戦 ※東京2020大会ではフルーレ・エペが団体戦の種目となりました。		
使用する剣の規定	長さ：110cm以下 剣身：90cm以下		長さ：105cm以下 剣身：88cm以下
	重さ：500g以下	重さ：770g以下	重さ：500g以下

車いすフェンシングは、ピストと呼ばれる装置に車いすを対戦相手に向き合う110度に固定します。車いす間の距離は選手の腕の長さで決められます。両選手が車いすの中央に真っ直ぐ座った状態で腕の短い選手が剣を持つ手を真っ直ぐ伸ばし、片方の選手は剣を持つ腕の肘を直角に曲げた状態で測ります。腕を伸ばした選手の剣先が相手選手の肘に丁度届く距離に調節します。フルーレ、サーブルの場合は、肘の内側で合わせます。



クラス分け

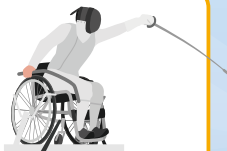
下肢に障がいのある選手が出場します。障がいの種類や程度によって2つのクラスごとに試合をし順位を決めます。

■カテゴリーA：障がいの程度が軽い

下肢の切断や麻痺などの障がいで体幹バランスが良好。上半身を前後に倒し自由にコントロールすることができます。

■カテゴリーB：障がいの程度が重い

Aとの違いは体幹バランスが悪いことです。そのため車いすに深く腰掛けて前後に身体を倒すことは困難です。フットレストから脚が動かないようにベルトで固定します。剣を持つ腕にも障がいがあるとテーピングで剣と腕を固める選手もいます。下肢だけでなく剣を保持する腕や上半身など、四肢に障がいがある選手もカテゴリーBに含まれます。



試合方式

予選プールが行われ決勝トーナメントが組まれます。

■個人戦

予選プール：5トゥシュ（突き）を先取、または3分間でより多くのトゥシュを決めた選手の勝利

決勝トーナメント：3分間を3セット行う。

15トゥシュを先取、または3セット終了時により多くのトゥシュを決めた選手の勝利

■団体戦

イタリア方式（45点リレー方式）

カテゴリーB選手を1名以上含む3名でチームを構成する。1チーム3選手が相手チーム3選手計9試合行い、全9対戦で45ポイント先取したチームが勝利となります。



得点の判定

電気審判器と両選手の攻撃動作をもとに、最終的には主審が判定します。審判員の判定に意義がある場合は1試合2回までビデオ判定を要求することができます。

※競技中、審判の合図などはフランス語が使用されます。車いすフェンシングとは、イギリス発祥のリハビリテーションを目的としたパラスポーツです。

攻撃権

フルーレとサーブルの2種目のみ攻撃権があります。先に腕を伸ばし攻撃を仕掛けた方に与えられる優先権。権利がある状態で突きや斬りを決めた時にポイントになります。攻撃権のない選手が攻撃権のある選手の剣を払って剣先を逸らせたり間合いを切って逃げると攻撃権が相手に移ります。試合中は激しく攻撃権が移り変わり、ポイントを得るための剣の応酬が繰り返されています。

攻撃権を奪い合う駆け引きを意識して観戦すると楽しみ方が何倍にもなります。

エペは攻撃権がないため同時突きで両者のランプが点灯した場合、両者に1点ずつ得点が加算されます。

ルールを知れば競技が楽しくなる♪

車いすフェンシングだけでなく全ての競技に通用します。この機会に興味のあるスポーツのルールを改めて知るのも良いかもしれませんね。

東京
2020パラリンピック
ボランティア体験記

パラリンピックでのフィールドキャスト（ボランティア）はイベントサービスでした。活動内容はチケットの確認や観客の皆様の会場案内。無観客になり活動は一旦なくなりましたが国立競技場（オリンピックスタジアム）での役割を作ってください10日間の活動ができました。活動を通した貴重な体験・仲間との出会いは一生の宝物となりました。

★プロトコール

VIPの案内：IDカードによってスタジアム内に入るゲートが違うため案内をしました。特にVIPの皆さんをラウンジに案内しました。選手だけでなく大使や各国の報道関係者も案内。同時に東京体育館では卓球の試合が白熱していました。

応援に行かれる選手もたくさんいて卓球のジェスチャーで（スマッシュ打つ真似）何処へ行かれるかを聞き案内。遠隔操作のロボット（トヨタ自動車（株）のヒューマンサポートロボットHSR）が写真を撮ってくれました。写真に付いているQRコードを読み取り4種類（日付のみと3種類のミライトワ）をダウンロードできます。記念に残る1枚となりました。



★ドレスリハーサル

開会式の選手の動線を確認するため選手役として入退場を行う。

- 1日目：アルゼンチン・チュニジア・日本選手の代役。
3往復は2万歩以上でした。チュニジア代表の時は本番で使用する国旗を持たせてもらいドキドキしました。
- 2日目：イタリア・スペイン・ポーランド選手の代役。
この日は最終リハーサルだったので聖火の点火式まで行われました。リハーサルとはいえ点火した時は鳥肌が立つほどの感動！

花火テストは前日に行われ完璧だったそうです。

★アクセスコントロール

IDカード（アクセディテーションカード）のチェックをします。その場所を通ろうとしている方を通して良いかを（権利があるか）チェックをします。

- ①絵画館前のバス乗降場・タクシー乗降場からの移動の案内
- ②ウォーミングアップエリアへの通路案内
- ③国立競技場へ行く通路案内
- ④トイレ・シャワー更衣室などの場所案内：英語が話せないのでジェスチャーで案内！…ちゃんと勉強しておけば良かったと今更ながら後悔。でも心は通じ合えました！



★学校連携

ファーストレスポnder（医療従事者）と共に来場される近隣小学校のお出迎えやお見送り。担当小学校の座席への案内やトイレ等の案内。渋谷区と新宿区の小学校15校1,800人（3年生～6年生）バス77台で来場されました。拍手だけの応援でも選手にとっては心強い応援です。審判員が「今日の小学生は最高！拍手のタイミングがバッチリだった！選手は凄く喜ぶんだよ」と少し涙ぐんで嬉しそうに話をしてくれました。貴重な体験をした小学生の中から次世代のアスリートが誕生するかもしれません。期待したいですね。

FIELD CAST：兼重由美

NEC レッドロケッツ



中原区役所
主催



オンライントークイベント

左から：山内美咲選手・古賀紗理那選手・島村春世選手・山田二千華選手

9月4日(土) 川崎市内の小学生約30名とオンライントークイベントが実施されました。

このイベントは同日開催予定でした「～バレーボールの楽しさを教わろう！～NECレッドロケッツバレーボール教室」が新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の延期により中止となり、ご応募いただいた159名の小学生の中から選ばれた30名を対象に代替イベントとして行われました。8月に閉幕した東京2020オリンピックについて各選手の感想を聞いてみました。

古賀選手「雰囲気は独特な緊張感でした。無観客開催ということもあり、とても会場が広く感じました。」

島村選手「世界との差としては身長が高いなど勿論ありましたが、1点に対する感情の爆発力が日本人以上に凄いものがあると感じました。真似したいと思います。」

山田選手「選手村にある大きな食堂で世界各国・競技の選手を間近に見ることができ、単純に凄いなと感じました。」

山内選手「チームでも選手だけで壮行会をやりました。選手全員でzoomを繋いで最年少の安田選手手作りの動画を贈り、チームで背中を押せたと思います。同じアスリートだからこそ、これまでの背景が想像できて試合を観ながら感動と勇気をもらいました。」

他にも「バレーボールを始めたきっかけは」「コロナ禍でのおうち時間の過ごし方」などを各選手に聞きました。参加した小学生からは「選手を近くに感じる事ができて良かった」「選手と話せてよかった」「オリンピックの裏話や選手の子どもの頃の話、休みの日にしていること、どんな気持ちでバレーボールをしているかなど顔を見ながら話が聞けて良かった」「質問コーナーでは名前を呼んでもらってびっくりした。嬉しかった」参加者全員から「楽しかった」「やっぱり目の前で会いたい！試合を見に行きたい！」という感想も多くいただきました。

最後に島村選手から「短い時間だったけど直接話ができ、楽しい時間をありがとう。今度は試合を見に来てね！」と一人ひとりに手を振りアットホームのなか終了しました。参加された中から次世代をしょって立つアスリートが生まれるかも知れません。今回のオンライントークイベントが皆さんの良き思い出に残ることを願います。



初心者 なぎなた教室 開講

『なぎなた』をご存知ですか？

長刀または薙刀と書いて『なぎなた』と読みます。源義経の家来であった武蔵坊弁慶は知っていると思います。その弁慶が持っていたのが『なぎなた』です。

『なぎなた』は“なぎきる”という独特の使い方があり、その字が表すように「長い刀で相手を薙ぎ倒す」武道です。現在は相手を倒すことが目的ではなく、心身共に調和を取るということを目的としています。競技は演技競技と試合競技の2種類あります。

なぎなたは、身体の方法が西洋起源の近代スポーツとは異なります。腕力などの部分的な筋力に頼らず、体全体を使う体捌きに伴う合理的な力の使い方がカギになります。日本の伝統的な身体の方法を学ぶので、薄紙を一枚一枚敷いていくような継続的な稽古が必要です。そうした稽古の中から、技だけではなく、不動心や平常心を修得する、心身を修養するのがなぎなたです。武道は礼に始まり礼で終わる。相手を尊重し、お互いに称え合う競技です。生徒さんは毎回熱心に先生の話しを聞き、形の練習を何回も反復練習していました。「初めからできる人はいない。人前で恥をかきながら考え、前進するのです。何回も繰り返し、たくさん恥をかいて上手くなりましょう！何事も続けることが大事です！」と毎回励ましの言葉が飛び交います。継続は力なり。全てにおいて共通する言葉だと思います。



講師：清水ひろみ先生から今回の教室の感想をいただきました。

昨年はコロナ禍のため、教室が中止となり、今年度は教室が開催され、また参加者が一昨年より多かったのには驚きました。

6回の実技で、なぎなたの何を理解していただけるかは常に考えるところですが、一般的に勝敗の結果を求めるスポーツとは異なり、武道のなぎなたは技を通して心の在り方、正しさを模索します。

一対一の対等な立場で行う勝敗は自分自身を試させてもらえる大切な人、即ち相手です。そこから生じる感謝の気持ちが日本の伝統文化として礼の形で表現されている事を理解していただきたいと常に願い教室をおこなっております。

今回も一期一会の参加者に感謝の気持ちを込め、無事に終了することができました。関係各位にお礼申し上げます。



開講中に取材も受けました。生徒さんの真面目に取り組んでいる姿はYouTubeで見ることができると言われ、いつも以上に稽古に力が入りました。

★当協会ホームページで「初心者なぎなた教室」風景の動画を閲覧できます。
<https://kawaspokyo.jp>

★川崎市スポーツ協会は川崎市なぎなたの普及事業を始めて今回で24回目となります。当協会は全てのスポーツを応援します。★

総合型地域スポーツクラブ紹介

川崎市に総合型地域スポーツクラブが誕生して来年で20年になります。現在は12クラブまで増え、地域にとって大切な活動場所になっています。

各地域での特性を活かした「人づくり！仲間づくり！地域づくり！健康づくり！」の活動は新型コロナウイルス感染症に伴い、制限・中止されましたが解除後は活動が再開され、各クラブには活気が戻りつつあります。

このような時期だからこそ、子どもの体力向上に向けての取り組みを聞いてみました。



	設立日		クラブ名	連絡先
①	2002年2月	中原区	平間スポーツレクリエーションクラブ	070-6980-7949 hiramasrc@willcom.com
②	2006年2月	高津区	特定非営利活動法人 高津総合型スポーツクラブSELF	044-833-2555 info@takatsuself.com
③	2006年2月	麻生区	金程中学校区総合型地域スポーツクラブ わ・わ・わ・クラブ	070-4557-4094 wawawaclub2018@gmail.com
④	2008年2月	多摩区	特定非営利活動法人 中野島総合型地域スポーツクラブ ビルネ	050-7116-4816 nakanoshima.birune@gmail.com
⑤	2009年2月	幸 区	幸総合型地域スポーツクラブ PLUM	044-223-7430
⑥	2011年3月	中原区	特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ	044-733-4408 qqmk4tp9k@coast.ocn.ne.jp
⑦	2012年2月	宮前区	菅生スポーツコミュニティクラブ	090-6105-1202 info@1ec-sports.com
⑧	2012年3月	川崎区	特定非営利活動法人 川中島総合型スポーツクラブ	044-200-0802 kawanakajima-ssc.jimdo.com
⑨	2013年3月	中原区	総合型地域スポーツクラブ 中原元気クラブ	info@nakahara-genki.com http://nakahara-genki.com
⑩	2014年11月	宮前区	ファンズスポーツクラブ 宮前	070-6401-9223 postmaster@fscmiyamae.net
⑪	2017年4月	麻生区	特定非営利活動法人 柿生地区総合型スポーツクラブ GET	080-3754-2017 info@get-kakio.com
⑫	2021年3月	川崎区	ファンズスポーツクラブ 川崎	070-6573-8631 postmaster@fsc Kawasaki.net

各クラブではイベントなどを開催しています。この機会に是非、ご参加ください。



各クラブに聞いてみました！

～子どもの体力向上に向けての取り組み～

① 平間スポーツ・レクリエーションクラブ

平成14（2002）年に、「スポーツを通して子ども達の居場所作りを」という親の思いから誕生したクラブです。現在は、軟式テニス教室、卓球広場、ヨガ教室、気功教室を定期（土曜日）とし、冬には親子スキー教室などを行っています。小学校区や世代を超えた文字通りエイジレスの活動を展開しています。



② NPO法人高津総合型スポーツクラブ SELF



神奈川県の子どもたちの新体力テストの結果を見ると低下傾向ということが残念ながら立証されています。要因としては運動できる場所が限られ運動不足になっている、更にコロナ禍という最悪な環境下に陥っていることが考えられています。当クラブではスポーツを通じて少しでも子どもたちが元気で、そして楽しく体を動かし、体力向上の基礎作りを心がけています。体力向上を意識しての具体的な方針などはありませんが、様々なスポーツに参加してもらいたくさん体を動かしてもらうようにしています。全体的に今の子どもたちは体幹が弱いように感じます。一つのスポーツに没頭するのではなく、色々なスポーツに参加してもらい、体の使い方を覚えてもらいたいと思っています。

④ NPO法人中野島総合型スポーツクラブ ビルネ

基礎となるスポーツの入口として、学校教育でも馴染みのある器械体操とダンスについて活動しています。子どもの生活にとって学校で過ごす時間は大きな割合を占めており、総合型での経験が学校教育の中で発揮されることで更なる体力向上に繋がると考えています。そのためにも学校との連携が重要であり、学校全体の方針は勿論、コロナ禍による子どもの体力への影響についても情報を共有いただきながら、子どもたちが安心して運動できる場を提供していきたいと考えています。

他のクラブでは種目にない「フロアボール」は世界大会へ日本代表として出場した子どもたちがビルネから多くいます。中野島から全国・世界へと高い目標を持ち活動できる教室運営も実施していきたいと思っています。



「誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しんでほしい」そんな思いを込めた広域型スポーツクラブです。市内の小学校やスポーツ施設を会場にして、1,800人近くの会員がスポーツを楽しんでいます。

子ども向けの教室は31教室あり、その内25教室が陸上競技で人気が高い種目となっています。毎週土曜日に行っている選手コースとプレ選手コースには70名以上が参加し練習しています。年4回の陸上競技協会主催の陸上大会に希望者が参加し優秀な記録を出しています。

「子どもの体力向上」の具体的な取り組みとしては、それぞれの種目の楽しさを伝えるとともに多様な動きを経験させ運動能力や体力を高めています。

③ 金程中学校区総合型地域スポーツクラブ わ・わ・わ・クラブ

川崎市ネットワーク会議の近隣3クラブの共催イベント「わくわくイベント2021」が11月に開催されるための準備を進めています。

今年度は親子参加を主に子どもたちの感染予防に注意しながら1日楽しんでもらい、体力向上・健康増進につなげたいと思っています。親子バドミントン・親子バスケットボール・親子スポーツ合気道・書道教室・ボッチャ・スポーツスタッキング・スポーツ吹き矢などの種目があります。



⑤ 幸総合型地域スポーツクラブ PLUM

小学生向けにはドッジボール教室を開催しています。基礎体力をつけることから、ドッジボールの技術向上を目指しています。個人の体力に応じた運動をし、各個人の体力向上を図っています。

子どもたちがひとつになって大会に参加し、上位になれるように努力し、勝つことを目標にしますが目的にはせず、一人ひとりの子どもたちがドッジボールを楽しめるようにしています。



⑥ NPO法人かわさきスポーツドリーマーズ



⑦ 菅生スポーツコミュニティクラブ

各種目にプロの指導者が付き、民間スポーツクラブよりも安価で提供するクラブです。日本スポーツ協会が推進しているACP（アクティブチャイルドプログラム）を活用した子どもの体力向上イベントを開催しています。



⑧ NPO法人川中島総合型スポーツクラブ

川中島小学校と中学校を主な会場として地域の方々が年齢・性別を超えて一緒にスポーツを楽しむ交流の場として、環境作りのお手伝いをしています。卓球やヨガ・グランドゴルフ等、多種目に参加していただくことで健康増進、体力向上に繋がっていると思います。



⑨ NPO法人中原元気クラブ

大戸小学校と下小田小学校で、小学校低学年を中心にランやダンス教室等をおこなっています。

参加した子どもたちが楽しんで活動し、その結果として体力が向上すれば嬉しいです。



⑩ ファンズスポーツクラブ 宮前

宮前区内のわくわくプラザ・こども文化センターに出張してスポーツ教室・障がい者スポーツ体験、防犯スポーツ教室などを展開中です。寺子屋事業でも「スポーツ+勉強」という新しいプログラムを展開中です。宮前区役所と連携して「宮前区オリジナル体操」を只今制作中です。「365日の紙飛行機」の作曲家チームとタッグを組んで音楽制作から行っています。新たな親子体操を制作しています。



⑪ NPO法人柿生地域総合型スポーツクラブ GET

柿生小学校を拠点に、子どもから大人まで「G」元気に、「E」笑顔で、「T」楽しい毎日を「GET」できるように、様々なスポーツ・カルチャー教室を開催しています。ポールウォーキングやボッチャなどイベントを通じ、会員以外も気軽に参加できるイベントも開催しています。



⑫ ファンズスポーツクラブ 川崎

川崎区内で活動している寺子屋や団体が運営する子ども向けイベントやわくわくプラザやこども文化センターが主催するイベントなどに積極的に講師派遣を行ったり、イベント協力を行っています。

更に、特別支援級の児童に対する運動教室を川崎市・川崎市障害者スポーツ協会主催で行うなど障がい者・健常者にこだわらず「子どもの体力向上」に関わる教室事業を展開していきます。



宮前スポーツセンター主催

パラスポーツの普及啓発イベント



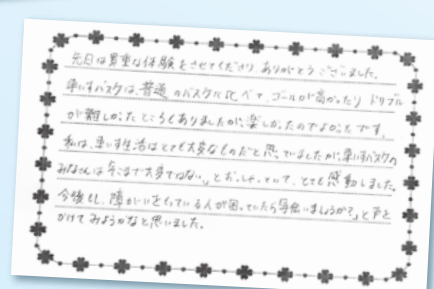
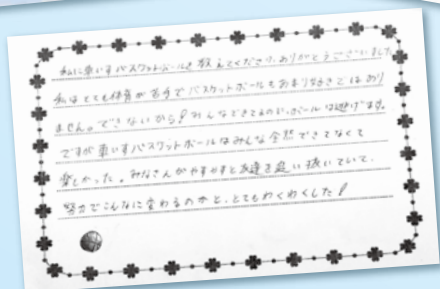
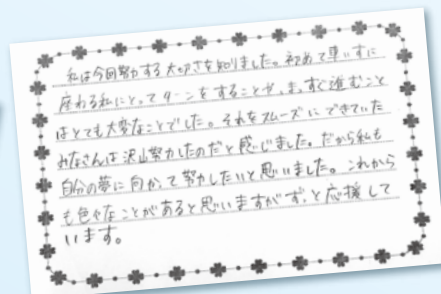
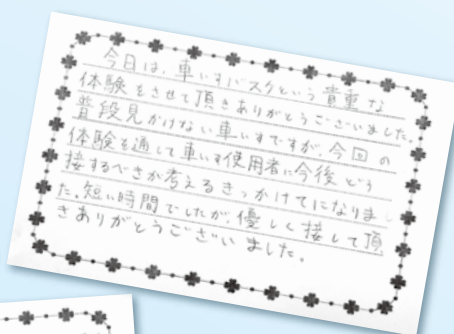
10月4日（月）宮前スポーツセンターで市立犬蔵中学校1年生の車いすバスケットボール体験教室が行われました。東京2020パラリンピック種目でもあった車いすバスケットボール。男子日本代表チームは銀メダルを取り、たくさんの感動を与えてくれたことは記憶に新しいですね。この教室は車いすバスケットボール普及啓発イベントとして各種関係団体に協力いただき、地域の小・中学校の生徒たちを対象にパラスポーツ体験を通し視野を広げ、パラスポーツの普及・振興を図ることが目的です。東京2020パラリンピック大会は終了しましたが、たくさんの生徒たちに体験して何かを得てもらえるようこれからも続けていきたいと思ひます。



生徒たちは熱心に車いすバスケットボールに取り組んでいました。競技用車いすに乗り真っ直ぐ進む・バック、ターンを一人ひとりが体験し、思うように乗れず苦戦しつつも楽しそうでした。

5対5のゲームになると前に思うように進めず、味方にパスをしたくても近くにいないためパスできなかったり、シュートしてもボールがリンクまで届かず得点が入るまで何回もシュートをしていました。ゲームの順番を待っている他の生徒たちはシュートが決まると拍手で友だちを称え盛り上げてくれました。ゲーム終了後の質疑応答では今回、講師として指導していただいた湘南スポーツクラブの選手たちに質問をしました。選手たちが、なぜ車いす生活になったのか、車いすバスケットボールとの出会い等の話をすると真剣に聞いていました。

後日、指導していただいた選手たちに体験の感想の手紙が渡されました。



ボッチャ体験会

川崎アゼリア サンライト広場

11月7日(日)

東京2020パラリンピックが終了し、
ニュースやテレビで日本代表選手の活躍を
ご存じの方々が多く、楽しんで参加していただきました。



幼児から高齢者まで、総勢113名の方が体験しました。パラリンピックではテレビで観ていたものの初めて体験する方が多く、ルールを説明すると「戦略が必要なのね。」「頭脳戦の競技だ。」「ボールが重たい」「ボールはこんな感触なのね!」と皆さん実感していました。「楽しかった♪またやりたい」とたくさんの感想をいただきました。

スポーツ協会からのお知らせ

★2021年度スポーツイベントカレンダー(12月～3月)掲載について★

新型コロナウイルス感染症の状況等により大会及び教室が未定のため、今回、掲載しておりません。
当協会ホームページでご確認ください。<https://kawaspokyo.jp>

2021川崎国際多摩川 オンライン マラソンを開催しました!

令和元年東日本台風で被害を受けた多摩川河川敷マラソンコースが、アスファルト舗装や土系舗装で整備され、走りやすくなりました。

中原区天神町地区



復旧前

令和元年10月



復旧後

令和3年7月

高津区諏訪地区



復旧前

令和元年10月



復旧後

令和3年7月

今年度はオンラインマラソンとなりましたが、オンラインマラソンは開催期間中に指定のGPSトレーニングアプリ(TATTA)を起動させた状態で大会申込種目の距離以上を計測して走ります。

(複数回計測の累計でも可)

完走していれば抽選の対象となります。
各商品の詳細は下記よりご確認ください。

<https://tamagawa-run.jp/marathon>



※12月5日(日)で今年度のオンラインマラソンは終了しました。

スポーツ協会掲示板

お知らせとお願い

<詳細は事務局まで>

令和3年度（公財）川崎市スポーツ協会 賛助会員加入のお願い

【団体会員】敬称略 1口 10,000円以上

一般社団法人日本シティスポーツ協会
 柿生青少年柔道会
 神奈川県柔道整復師会川崎支部
 神奈川県ボウリング連盟
 株式会社アール・エヌ・ゴトー
 株式会社川崎第一ホテル
 株式会社川崎フロンターレ
 株式会社 Cyber Fight
 株式会社食品化学新聞社

株式会社THINKフィットネス
 川崎市ダンススポーツ連盟
 川崎市空手道連盟
 川崎市ゲートボール連合
 川崎市サッカー協会
 川崎市柔道協会
 川崎市ソフトテニス協会
 川崎市ソフトボール協会
 川崎市卓球協会

川崎市テニス協会
 川崎市なぎなた連盟
 川崎市ハンドボール協会
 川崎市ボウリング協会
 川崎市陸上競技協会
 川崎市宮前スポーツセンター
 川崎弓道会
 川崎商工会議所
 川崎信用金庫

川崎大師平間寺
 川崎野球協会大師支部
 川崎緑土株式会社
 昭和薬品工業株式会社
 日本冶金工業株式会社野球部
 ファイテン株式会社

【個人会員】敬称略 1口 3,000円以上

青島 俊枝	小澤 清治	神林飛雄史	佐藤 公彦	高柴 一彦	中野 敏雄	星 晴彦	村田 享
赤地 靖男	小野 隆美	北村 光	佐野川聡史	高田 彬成	中山 芳正	堀越 保	持田 文男
秋山 武信	加倉井浩一	久保寺義雄	清水ひろみ	高橋 傳	中山 紳一	増田 実	山内 隆
阿部 勝	片 忠夫	熊谷 武志	清水 幸代	高橋美奈子	野崎 房江	松浦 英行	山田よし子
石渡 直樹	片田 実	小泉 義隆	須貝 幸一	田中 宏幸	花木内敬雄	松本 享	山本いつき
市野ムツ子	片山 隆一	小谷 幸子	菅野 泰男	田辺 重幸	早崎 義仁	松本 博充	結城 博之
伊藤 孝光	加藤 渉	小林 光明	鈴木 茂樹	田辺 雅章	林 昭義	松本 剛	横山 孝昭
上田 蔵	亀ヶ谷 修	齋田 英二	鈴木 孝雄	辻本 雅一	日野原義久	松本 久子	吉田 英也
鶴沢 英穂	川上 修	税田 桂子	鈴木 達夫	筒井まさ子	平岡 茂	松山 玲子	和田 雅夫
大高 常勝	川口 茂樹	齋藤 義晴	鈴木 脩夫	津国美穂子	平林 義教	丸山 聡	
岡野 明	川村 一広	齋藤 信一	鈴木 保美	富樫 栄子	藤田まゆみ	皆川 敏明	
荻阪 貞順	菅野 和子	栄 真理江	関口 隆男	中島 正人	星 勝義	宮田光太郎	

令和3年12月1日現在

■広報誌「スポーツかわさき」はtotoの助成を受け、年間3回3万部を発行しスポーツ情報を広く発信しています。

編集後記

ピッチャーで4番というのは、野球に取り組んでいる子どもたちのほぼ全員が目指していることでしょう。そして、かつてそのような子どもだったMLBエンゼルスの大谷翔平選手が2021年のMVPに選ばれました。投・打・走のどの部門でも高いレベルに到達したことを評価されたという夢のようなできごとです。彼が大きな手術を受け、大変な苦勞をしてリハビリに取り組んだことなど、その過程での様々なエピソードは数多く、テレビのドキュ

メンタリーや新聞などで繰り返し報道されています。素晴らしいのは、日米の監督が「両方を目指してもうまくいくわけがない」という周囲の言葉に決してふれることがなかったことです。

大谷選手の「好きだからがんばれる」「壁にぶつかること、それを乗り越えることを楽しむ」という言葉などは、子どもたちにはとても励みになります。ただし、彼は人生を語るにはまだまだ早く、伸び盛りの時期に「不調を練習で解決しない」ということを認めてくれていた日米のよき指導者に恵まれていることも大切なポイントだと思います。（黒田）

カワサキカワル！

アゼリア

azalea

毎日
朝10時から
夜9時まで
お買い物

※新型コロナウイルス
感染防止のため、
下記営業時間を変更
および休業する場合
がございます。

●デリチカ
10:00~21:00

●グルメ
11:00~23:00

●ライフグラン
10:00~21:00

※一部店舗は、早朝営業、
時間延長しております。

JR川崎駅東口、京急川崎駅すぐ
〒210-0007 神奈川県川崎市川崎区駅前本町26番地2 / 電話 044-211-3871 <https://www.azalea.co.jp>

2AVAS SPORTS CLUB

トレーニングジム 25mプール HOTヨガスタジオ

◆整骨院・浴室・ジャグジー 他
◆多彩なレッスンをご用意！ エアロビクス・HOTヨガ・アクアビクス 他

大型総合スポーツクラブ ザバススポーツクラブ 川崎店

☎044-548-9191 川崎市幸区堀川町580
ソリッドスクエアB1F

多摩川ノート土手の草花

中本賢の「川と遊ぶ」第1弾！



定価（本体2,500円＋税）
ISBN 978-4-904733-04-2
2016年4月発行

「雑草とひとくくりに呼ばれてしまふ
植物たちがこの本の主役です。
ありふれた風景のなかにこんな世界が！
俳優・中本賢が綴る「土手の草花」の魅力
思い入れたっぷり込めてお届けします。」

復刻版 かわさきのむかし話

- ふるさと心のこころ -



緑坂昇氏が生前加筆修正した内容を、
盛り込み「かわさきのむかし話」を「復刻版」として形を揃えることになりました。
川崎市の教育機関や学校様はもとより、
お子様の会館で教育として
幅広い地域の方にこそ提供したいです。

幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 2F

TEL.044-276-9100（鹿島田駅直結）

Follow Me!!
@kitanobook

http://kitanobook.co.jp
株式会社 北野書店

スポーツかわさき113号

2021年12月15日 発行

発行 公益財団法人 川崎市スポーツ協会
 〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2
 ☎ 044-739-8844
 FAX 044-739-8848
<https://kawaspokyo.jp>

編集 公益財団法人 川崎市スポーツ協会広報委員会

印刷 (株)アサヒプリンティング