

スポーツ かわさき

SPORTS KAWASAKI

2022 年
No. 116



4年振りに開催された「かわさき多摩川マラソン2022」スタート前の様子 今回初のドローン撮影

contents

- | | | | |
|-----|-----------------------|-------|--------------------|
| 1 | かわさき多摩川マラソン2022 | 9 | 総合型スポーツクラブイベント |
| 2～3 | 第1回 川崎市長杯ポッチャ大会 | | ・救命救急講習会 |
| 4 | ねりんピック かながわ2022 大会報告 | | ・子どもの体力向上に向けての取り組み |
| 5 | なぎなた教室25周年・令和3年度追加奨励賞 | 10～11 | NECレッドロケッツバレーボール教室 |
| 6～8 | かわさき多摩川マラソン2022 | 12 | スポーツ協会掲示板 賛助会員の皆様 |



この広報誌はスポーツ振興くじ助成を
うけています



公益財団法人 川崎市スポーツ協会

第1回 川崎市長杯ボッチャ大会

8月21日（日）カルッツかわさきで第1回川崎市長杯ボッチャ大会が行われました。

新型コロナウイルス感染症で大会は3年間延期され、初めての開催となりました。

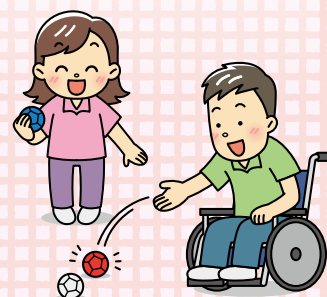
参加申込みは募集チーム数を上回る72チームの応募があり、厳選な抽選で選ばれた29チームが予選リーグを戦い、勝ち抜いた16チームが決勝トーナメントへと進みました。

老若男女、幼児から高齢者まで年齢・性別、全ての垣根を越えた参加者が集結し、この大会のために練習を重ね準備万端で挑んだ29チーム！

予選リーグでは試合を重ねるごとに会場が緊迫していき、緊張の中、試合を楽しんでいました。決勝戦ではシーンと静まり返り、白熱した戦いが繰り広げられ、選手が一球投げるたびに球の行方にくぎ付けでした。

優勝

ボッチャおじさんず



準優勝

川崎ボッチャーレ



「ボッチャおじさんず」チームと
EXILE松本利夫さん・福田紀彦市長



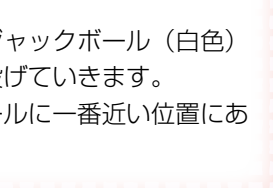
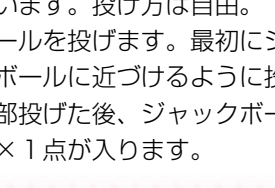
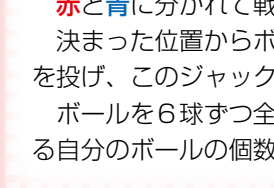
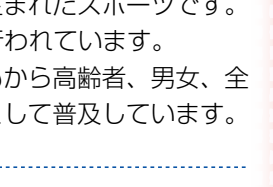
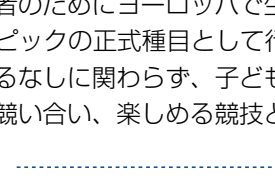
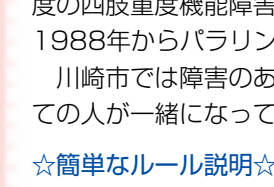
「川崎ボッチャーレ」チーム



「FUKUXILE」チーム



EXILEの松本利夫さん（左）／福田紀彦市長（中央）
川崎ボッチャーレの氏原永理香さん（右）
「FUKUXILE」チームは残念ながら予選リーグで敗退してしまいました



今更聞けない。。。

ボッチャってなに??

イタリア語でボールを意味する言葉で、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のためにヨーロッパで生まれたスポーツです。1988年からパラリンピックの正式種目として行われています。

川崎市では障害のあるなしに関わらず、子どもから高齢者、男女、全ての人が一緒になって競い合い、楽しめる競技として普及しています。

☆簡単なルール説明☆

赤と青に分かれて戦います。投げ方は自由。

決まった位置からボールを投げます。最初にジャックボール（白色）を投げ、このジャックボールに近づけるように投げていきます。

ボールを6球ずつ全部投げた後、ジャックボールに一番近い位置にある自分のボールの個数×1点が入ります。

写真：参加チーム（一部）とスタッフ

【障害者スポーツ体験講座】開催中

川崎市では「かわさきパラムーブメント」を推進するため「障害者スポーツ体験講座」を開催しています。今年度は市内小学校や老人福祉センター、こども文化センターなど約30か所での体験講座を予定しています。東京2020パラリンピックでの日本選手の活躍が記憶に新しく、参加者には楽しみながら競技の面白さを知っていただきました。



市立坂戸小学校屋上でのボッチャ体験



宮前区土橋町内会の皆様



川崎市では、東京2020大会の開催を契機として、「誰もが自分らしく暮らし、自己実現ができる地域づくり」を目指すものとし、「人々の意識や社会環境のバリアを取り除き、誰もが社会参加できる環境を創り出す」ことを理念とした「かわさきパラムーブメント」を推進しています。

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会

ねんりんピック かながわ2022

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔

未病改善でスマイル100歳

2022/11/12(土) - 2022/11/15(火)



2022年11月12日(土)～15日(火)「ねんりんピックかながわ2022」が開催されました。川崎市では3種目(なぎなた・ダンススポーツ・軟式野球)の交流大会が開幕し、熱闘を繰り広げました。

ねんりんピック開催に併せて、大会会場付近の2か所(大師公園・等々力緑地)では13日(日)におもてなしイベントを開催し、選手だけでなく子どもから大人まで多くの方々に大会を楽しんでいただきました。

交流大会 レポート

なぎなた

なぎなたはとどろきアリーナで11月13日(日)と14日(月)に試合を行いました。厳かな雰囲気の中、選手の方々がなぎなたを振るう姿がとても凛々しく素敵でした。



ダンススポーツ

ダンススポーツはカルッツかわさきで11月13日(日)に試合を行いました。背筋がピンと伸び、キレイに踊る姿がとても優雅でした。デモンストレーションではテレビでも有名な藤井創太選手等に実演していただきました。



軟式野球

軟式野球は大師球場と等々力球場で11月13日(日)～15日(火)に試合を行いました。両球場共に風が強く吹く中での開催となりましたが、元気にはつらつと声を出してプレイしていました。



選手へのおもてなし



ねんりんピックでは毎年開催地から選手へのおもてなしとして、地域の名産品を組み合わせた記念品を用意しています。

川崎を好きになってもらい、また来ていただけるように、川崎市では多くの市内企業等にご協力いただき、記念品を用意いたしました。

トートバックは、川崎市で開催した競技3種目のマスコットキャラクターを入れたオリジナルです。

神奈川県内26市町で開催された交流大会における 川崎市選手団の上位入賞者

★水泳

個人種目・背泳ぎ(70～74歳・男性) 50m 【第1位】・25m 【第1位】金井 茂夫選手
・平泳ぎ(80～84歳・女性) 50m 【第1位】・25m 【第2位】木村 文代選手
・自由形(70～74歳・女性) 50m 【第1位】・25m 【第1位】小山 由美選手
混合メドレーリレー(281歳以上の部) 100m 【第2位】金井 茂夫選手・安藤 正信選手・小山 由美選手・山口 京子選手

★ダンススポーツ

団体戦【第4位・優秀賞】川崎市Aチーム
【第5位・優秀賞】川崎市Bチーム
個人戦スタンダードの部(チャチャチャ)【準優勝】塚田 賢司選手・三沢 育子選手

★マラソン

3Km(70歳以上・女性) 【第6位・優秀賞】稲見 千賀子選手
5Km(60～69歳・女性) 【第7位・優秀賞】照井 まゆみ選手
10km(60～69歳・女性) 【第7位・優秀賞】川本 恵子選手

★将棋

個人戦「リ」ブロック【優勝】加山 信之選手

★スポーツウエルネス吹矢

団体・女子の部【第3位】川崎市B

★サッカー

Oブロック【準優勝】川崎シニア選抜

★軟式野球

等々力球場【準優勝】川崎 炎

初心者なぎなた教室 25周年

1996年（平成8年）10月に第1回目の教室が開講され今年で25周年を迎えました。これまで250人以上が受講しました。教室参加を親子参加に変更してから、この教室をきっかけになぎなたを継続し、大会等に出場している方もいます。

今回はねんりんピックかながわ2022が開催され、川崎では「なぎなた大会」がとどろきアリーナで行われ、3人の指導者が大会に挑みました。出場される方々の迫力ある模範試合を間近で見て、参加者は圧倒されました。

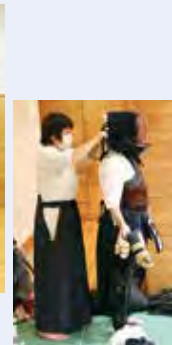
「親子で基礎や礼儀作法等を学べる教室は少なく、貴重な時間を共有できて良かった」という感想をいただきました。体験することで楽しさ・興味を持ち、継続できるようにこれからも実施していきたいと思います。



第1回目の教室開講時



今回、指導してくれたなぎなた連盟



令和3年度 公益財団法人川崎市スポーツ協会奨励賞：団体の部

令和3年度 団体の部として賞状と副賞を授与されます。

* 川崎市サッカー協会推薦

FCパーシモン

JFAバーモントカップ第31回全日本U-12フットサル選手権大会神奈川県大会 優勝

* 川崎市サッカー協会推薦

桐光学園高校サッカー部

第100回全国高等学校サッカー選手権大会神奈川県大会 優勝

* 川崎市サッカー協会推薦

川崎フロンターレU-12

JFA第45回全日本U-12サッカー選手権大会神奈川県大会 優勝

* 川崎市サッカー協会推薦

川崎フロンターレU-18

高円宮杯U-18サッカープリンスリーグ2021関東 優勝



令和4年度 スポーツイベントカレンダー（予定）

12月

9 金～11 日 2022川崎トランポリンジャパンオープン 【とどろきアリーナ】
26 月～28 水 冬休みスキー＆スノーボード教室 【スノーヴァ新横浜】

令和5年

2月

12 日 スケート＆アイスホッケー教室 【横浜銀行アイスアリーナ】

3月

未定 長距離ジュニアランニング教室 ※場所未定
27 日 月～31 日 金 春休みスキー＆スノーボード教室 【スノーヴァ新横浜】

※掲載したイベント等は新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更になる場合があります。
開催の可否についてはお問い合わせください。
（☎044-739-8844 川崎市スポーツ協会）

※川崎市スポーツ協会の加盟団体が主管している
スポーツ大会が年間を通じて開催されます。

<https://kawaspokyo.jp>

2019年10月に上陸した台風19号の被害を受けた多摩川河川敷マラソンコースは2020年に高津区下野毛地区・中原区等々力地区、2021年には高津区諏訪地区・中原区天神町地区がアスファルト舗装や土系舗装に整備され、走りやすくなりました。

昨年は新型コロナウイルス感染症のため、オンラインマラソンでの開催となりました。そして2022年11月20日(日)等々力陸上競技場をメイン会場として多摩沿線道路～多摩川河川敷マラソンコースとする「かわさき多摩川マラソン2022」と名称を変更して新たにスタートしました。

曇り空の下、4,012人が集い、ハーフマラソン・10km・3km・ファミリーファンランニング(1Km)の4種目でそれぞれタイムを競いました。

今大会から各種目(ハーフ・10km・3km)の年齢別入賞者50歳以上のカテゴリーを更に細かく60歳代、70歳以上と分け幅広く参加でき、走りがいのある大会へと変わりました。



福田紀彦市長のスタート合図でハーフマラソンの部から始まりました。

★4年振りの開催★ かわさき多摩川マラソン2022



等々力陸上競技場から沿道へ



水分補給をする選手達



10Kmの部 北見方付近



1位～3位入賞者にはメダルと賞状が渡されます



ファミリーファンランニング
低学年の部



ハーフの部折り返し地点



3Kmの部ゴール前



川崎競輪の選手が先導

マラソン大会に向けてのプレイベントを続々開催

7月に開催された「ゆるスポーツ体験」イベントを皮切りに盛りだくさんのプレイベントを開催。今回のマラソンエントリーに先駆けプレイベント「ランニング教室」も開催されました。参加者は熱心に耳を傾け、本番に向け準備を進めていました。

第1回目：9月18日(日)

当日は雨のため、屋外でのランニング教室は中止となりました。

第1部では栄養セミナー、第2部ではボディケア講座を行い、マラソンのための栄養補給の仕方や体のメンテナンスなどを学びました。先着順で足形測定会も行いました。



第2回目：10月22日(土)

ランニング日和の中、富士通陸上競技部OB：鈴木良則さん(写真左)と笹野浩志さん(写真右)を講師に迎え、走る基本を改めて学び、失敗しない給水方法を教えていただきました。



第3回目：11月5日(土)

アップから前回学んだことを復習をしながら行い、本番で効率よく走れるよう、とどろきアリーナ外周を走りました。

講師の方々もゲストランナーとして走るので「当日、会いましょう!」を合言葉にプレイベントを終了しました。



♪年長さん集まれ〜♪

大会当日、補助競技場では幼児(年長児)を対象に走り方教室を行い、走る楽しさを身体で体験してもらいました。



かわさき多摩川マラソン2023
ファミリーファンランニングの参加をお待ちしています。



ゴール後、チップを回収。
今年度から記録証はWebからダウンロードできるようになりました。



検温をする選手達



Tシャツを配るボランティア



給水場前を整備



武蔵小杉駅前や等々力陸上競技場へ向かう道を案内するボランティア



ハーフ 男子 総合			
順位	ゼッケン	名 前	フィニッシュタイム
1位	2004	大野 純	1:10:47
2位	2002	須崎 裕也	1:11:19
3位	2011	山中 孝一郎	1:12:43
ハーフ 男子29歳以下			
1位	2002	須崎 裕也	1:11:19
2位	2003	北島 亮太	1:15:29
3位	2016	奥瀬 大樹	1:15:58
ハーフ 男子30~39歳			
1位	2004	大野 純	1:10:47
2位	2006	吉田 智哉	1:13:21
3位	2017	吉田 智史	1:16:33
ハーフ 男子40~49歳			
1位	2011	山中 孝一郎	1:12:43
2位	2015	山本 貴政	1:16:16
3位	2019	高橋 輝	1:18:32
ハーフ 男子50~59歳			
1位	2030	山岡 幸三	1:17:08
2位	2018	後宮 正幸	1:18:40
3位	2044	黒瀬 輝章	1:22:00
ハーフ 男子60~69歳			
1位	2059	三島 公人	1:28:47
2位	2107	古谷 正隆	1:29:38
3位	2052	相沢 宏明	1:30:43
ハーフ 男子70歳以上			
1位	2405	井出 憲司	1:46:07
2位	2498	安達 英雄	1:46:48
3位	2161	安部 栄	1:49:13

ハーフ 女子 総合			
順位	ゼッケン	名 前	フィニッシュタイム
1位	2072	今村 菜津子	1:22:48
2位	2064	柿沼 久代	1:23:20
3位	2097	大谷 磨耶	1:27:07
ハーフ 女子29歳以下			
1位	2072	今村 菜津子	1:22:48
2位	2858	東森 朝香	1:39:01
3位	2477	平松 唯奈	1:45:14
ハーフ 女子30~39歳			
1位	2264	富永 真央	1:36:38
2位	2253	都筑 望	1:38:17
3位	3384	前内 結子	1:45:20
ハーフ 女子40~49歳			
1位	2064	柿沼 久代	1:23:20
2位	2097	大谷 磨耶	1:27:07
3位	2130	加島 由美子	1:29:17
ハーフ 女子50~59歳			
1位	2335	柳下 真理子	1:28:24
2位	2094	平野 喜美	1:35:13
3位	2371	池田 静香	1:36:41
ハーフ 女子60~69歳			
1位	2736	吉田 博子	1:46:46
2位	2797	松本 久美子	1:50:10
3位	3748	山内 まさ子	1:54:26
ハーフ 女子70歳以上			
1位	4028	立野 敏子	2:09:02
2位	3765	西田 廣子	2:14:59

10km 男子 総合			
順位	ゼッケン	名 前	フィニッシュタイム
1位	4	荻野 高広	0:33:06
2位	7	高橋 徹	0:33:54
3位	2	細谷 祐二	0:34:11
10km 男子29歳以下			
1位	13	武田 悠我	0:34:20
2位	26	石田 祐輝	0:36:19
3位	83	山崎 統吾	0:37:22
10km 男子30~39歳			
1位	2	細谷 祐二	0:34:11
2位	27	長澤 渉	0:37:11
3位	61	久好 哲郎	0:38:14
10km 男子40~49歳			
1位	4	荻野 高広	0:33:06
2位	7	高橋 徹	0:33:54
3位	8	細野 松宏	0:34:24
10km 男子50~59歳			
1位	36	羽方 茂浩	0:36:27
2位	24	影山 泰人	0:36:38
3位	19	吉村 友孝	0:37:17
10km 男子60~69歳			
1位	188	山口 友司	0:43:47
2位	76	秋本 昇	0:45:00
3位	69	北見 道夫	0:45:07
10km 男子70歳以上			
1位	354	森田 守	0:50:55
2位	249	有馬 芳明	0:51:32
3位	628	日比野 光守	0:52:52

10km 女子 総合			
順位	ゼッケン	名 前	フィニッシュタイム
1位	33	河島 亜紀	0:40:27
2位	82	飯原 美緒	0:42:36
3位	78	小野田 亜希子	0:43:38
10km 女子29歳以下			
1位	246	藤木 沙耶	0:44:14
2位	838	上野 喜世	0:49:38
3位	944	星 亮子	0:49:42
10km 女子30~39歳			
1位	352	長尾 咲良	0:47:57
2位	1393	加藤 愛子	0:49:26
3位	258	小嶋 泉美	0:50:24
10km 女子40~49歳			
1位	33	河島 亜紀	0:40:27
2位	82	飯原 美緒	0:42:36
3位	146	鈴木 比紗子	0:43:43
10km 女子50~59歳			
1位	78	小野田 亜希子	0:43:38
2位	98	青木 葉子	0:44:26
3位	104	杉山 裕美	0:46:34
10km 女子60~69歳			
1位	93	佐々木 裕美	0:43:54
2位	854	山田 清美	0:45:18
3位	150	磐下 ちか子	0:45:59
10km 女子70歳以上			
1位	284	行場 さえ子	0:51:53
2位	840	大野 秀子	1:15:57
3位	675	稲見 千賀子	1:18:20

各種目入賞者(1位~3位)

各種目の入賞者の皆様、おめでとうございます。

4位~8位入賞の方は当協会ホームページにてご覧いただけます。



ハーフの部：男子総合1位・女子総合1位



10kmの部：男子総合1位・女子総合1位



3kmの部：男子総合優勝・女子総合優勝



ファミリーファンランニング
中学年の部：1位 高校年の部：1位



ファミリーファンランニング 高校年 総合			
順位	ゼッケン	名 前(親・子)	フィニッシュタイム
1位	7413	荒川 裕司	0:04:29
2位	7403	八幡 満晴	0:04:30
3位	7416	外川 太郎	0:04:30
ファミリーファンランニング 高校年 総合			
1位	7245	吉田 英将	0:04:18
2位	7237	河島 亜紀	0:04:41
3位	7218	多田 直樹	0:04:44
ファミリーファンランニング 低学年 総合			
1位	7020	佐藤 美奈都	0:04:32
2位	7040	橋野 憲司	0:04:52
3位	7142	和泉 恵介	0:04:56

ファミリーファンランニング 高校年 男子			
順位	ゼッケン	名 前(親・子)	フィニッシュタイム
1位	7413	荒川 裕司	0:04:29
2位	7403	八幡 満晴	0:04:30
3位	7416	外川 太郎	0:04:30
ファミリーファンランニング 高校年 女子			
1位	7512	高尾 金也	0:05:12
2位	7516	上村 健	0:05:19
3位	7520	岩居 博文	0:05:36
ファミリーファンランニング 中学年 男子			
1位	7245	吉田 英将	0:04:18
2位	7237	河島 亜紀	0:04:41
3位	7218	多田 直樹	0:04:44
ファミリーファンランニング 中学年 女子			
1位	7329	佐藤 真広	0:04:47
2位	7340	木本 健	0:04:54
3位	7354	服部 昌生	0:05:01
ファミリーファンランニング 低学年 男子			
1位	7020	佐藤 美奈都	0:04:32
2位	7040	橋野 憲司	0:04:52
3位	7041	天明 佳幸	0:04:57
ファミリーファンランニング 低学年 女子			
1位	7142	和泉 恵介	0:04:56
2位	7135	広瀬 潤	0:05:12
3位	7111	齋藤 桂一	0:05:17

3km 男子 総合			
順位	ゼッケン	名 前	フィニッシュタイム
1位	6001	氏家 翔太	0:09:30
2位	6002	葛窪 千晴	0:09:32
3位	6004	長谷川 峻介	0:09:59
3km 男子小学生			
1位	6019	臼井 幹太	0:11:16
2位	6017	吉田 颯史	0:11:29
3位	6008	新井 優羽	0:11:42
3km 男子中学生			
1位	6004	長谷川 峻介	0:09:59
2位	6013	山内 啓太郎	0:10:44
3位	6007	植田 晴真	0:10:52
3km 男子一般			
1位	6001	氏家 翔太	0:09:30
2位	6002	葛窪 千晴	0:09:32
3位	6003	吉田 健太郎	0:10:20

3km 女子 総合			
順位	ゼッケン	名 前	フィニッシュタイム
1位	6018	西山 稔莉	0:11:31
2位	6029	石川 美貴子	0:12:06
3位	6023	氏家 明音	0:12:48
3km 女子小学生			
1位	6090	吉田 爽帆	0:13:43
2位	6256	鈴木 陽南子	0:14:22
3位	6095	阿部 優菜	0:15:30
3km 女子中学生			
1位	6018	西山 稔莉	0:11:31
2位	6023	氏家 明音	0:12:48
3位	6262	戸内 心美	0:17:23
3km 女子一般			
1位	6029	石川 美貴子	0:12:06
2位	6030	浦野 万里子	0:13:42
3位	6194	佐久間 恵子	0:14:56



川崎ブルースサンダース
チアリーダーズ「IRIS」が選手を応援



救命救急講習会を開催しました

10月7日（金）川崎市青少年の家でスポーツ指導者向けに乳幼児と傷病者を対象にした救命救急法を学びました。

乳児の心肺蘇生法は体が未発達なため意識の確認方法や心臓マッサージのやり方（位置・マッサージの仕方）など大人との違いを学びました。手書きのイラストを見ながら分かりやすい説明で心肺蘇生を行い、誤飲や嘔下した場合など身近に起こりうる対処方法を学び、講習の大切さを改めて知りました。



第11回 わくわくイベント2022



ボッチャ体験会



絵画・造形展示



スポーツスタッキング



11月23日（祝・水）川崎市北部の総合型スポーツクラブ「中野島ビルネ・柿生GET・金程わわわ」の3クラブが主催し、麻生スポーツセンターと麻生小学校体育館の2会場で開催しました。スポーツセンターではスポーツウエルネス吹き矢、スポーツスタッキング、キッズヨガ、親子スポーツ合気道、小学生バドミントン、初心者卓球、書道（書道・絵画・造形作品展も同時開催）を開催し、小学校体育館では「麻生区第1回ボッチャ大会」「ボッチャ体験会」を実施し、あいにくの寒い雨の中でしたが373名が参加して交流の輪を広げました。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から見た川崎市の児童生徒の体力の現状と課題

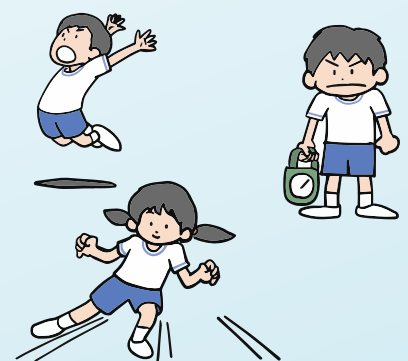


川崎市教育委員会事務局
学校教育部健康教育課
指導主事 石田 松五郎

スポーツ庁によると、令和3年度の調査結果は令和元年度と比較〔令和2年度は、新型コロナウイルス感染症（以下「コロナ」という。）の影響により調査中止〕して、小・中学生男女ともに体力の合計得点が低下した結果となりました。低下の要因としてスポーツ庁は、①運動時間の減少②学習以外のスクリーンタイム（平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間）の増加③肥満である児童生徒の増加を挙げており、コロナの影響を受け、さらに拍車がかかったとされています。また、コロナの感染拡大に伴い、学校の活動が制限されたことで、体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことも考えられると分析しています。

川崎市も例外ではなく、体力の合計得点の数値は、小・中学生男女ともに前回（令和元年度）の結果を下回っており、小学生男子の握力と長座体前屈、小学生女子の長座体前屈、中学生男子の持久走が全国平均を上回っているものの、その他の種目は全国平均よりも低い数値となっています。運動習慣等調査では、運動やスポーツをすることを好き・やや好きと答えた割合は、小・中学生ともに全国平均よりも低い傾向がみられ、スクリーンタイムは中学生が全国平均より長いという結果が出ており、大きな課題と考えています。

全校種で本市の課題を共有し、具体的な取組として、小学校では、キラキラタイム（運動の習慣化に向けて休み時間等に取り組んでいる運動あそび）に体力向上を図るための取組事例等を活用します。また、1週間の総運動時間が全国を上回っている中学校では、引き続き体育活動の計画の工夫・改善を図るとともに、運動部活動（入部率男子約70%、女子約55%）の活動内容を充実させたりすることで児童生徒が、運動することの大切さや運動の楽しさを実感し、自分の生活スタイルの見直しに繋がるように意識を高めさせる必要があると考えます。そのためには、各学校の体育活動の充実とともに、地域や家庭との連携も図りつつ、子どもたちのスポーツ活動が持続可能なものとなるように支えていくことが最も重要なことだと考えます。



中原区制50周年記念

NECレッドロケッツ バレーボール教室



上野選手のトスに合わせアタックを打つ柳田選手



令和4年9月10日（土）とどろきアリーナで2年ぶりに対面でのバレーボール教室を開催し、71名が参加しました。経験者と未経験者に分かれ、レベルに合わせてNECレッドロケッツの選手が直接指導をしました。

最初は緊張気味の子どもたちでしたが、ゲーム感覚のウォーミングアップから始まり、基礎的なパス・アタック練習が進むにつれ笑顔があふれ、とても楽しんでいました。



古谷選手の説明で川上選手（左側）と柳田選手が対面パスのお手本を見せる

夢中になれるから楽しい♪

デモンストレーションを交え、説明を真剣に聞く子どもたち。体験した感想は？



アタックの説明をする柳田選手



レシーブの説明をする
塚田選手と野嶋選手



順番にパス練習をする藤井選手



コーチや選手が、優しく教えてくれたて、楽しかった。
また、やってみたい！

とてもいいに教えてもらい、あっという間の1時間半でした。選手の説明が分かりやすかった。



岡本コーチがトスを上げて
順番にアタック練習



いつも応援している選手と触れあえてテンションが上がった♪



トスの説明をする上野選手



アタックを打てたのが楽しかった。バレーボールのことがちょっとわかった気がした。

基本を教えてもらって嬉しかった。
来年中学校に入ったらバレーボール部に
入部して頑張りたい。



ボールを受ける手の位置を
教える岡本コーチ

がんばれ！



柔らかいボールだから
痛なくて安心。
コーチが面白かった！

見学していた保護者からは…

今回は貴重な経験をさせてもらいました。最近バレーボールに興味を持ちやりたいといっていました。できる場所もなく家で風船で練習をしていたところ、今回の教室を知りました。贅沢にも現役選手に教えていただき、親子共々とても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

とどろきにはサッカー観戦でしか来ていませんが、今後はVリーグも見に来たいと思います。



スポーツ協会掲示板

お知らせとお願い

<詳細は事務局まで>

令和4年度（公財）川崎市スポーツ協会 賛助会員加入のお願い

【団体会員】敬称略 1口 10,000円以上

一般社団法人日本シテイスports協会
川崎市卓球協会
柿生青少年柔道会
神奈川県柔道整復師会川崎支部
神奈川県ボウリング連盟
株式会社アール・エヌ・ゴトー
株式会社川崎第一ホテル
株式会社川崎フロンターレ

株式会社食品化学新聞社
川崎弓道会
川崎市ダンススポーツ連盟
川崎市空手道連盟
川崎市ゲートボール連合
川崎市サッカー協会
川崎市柔道協会
川崎市ソフトテニス協会

川崎市ソフトボール協会
川崎市テニス協会
川崎市なぎなた連盟
川崎市ハンドボール協会
川崎市ボウリング協会
川崎商工会議所
川崎市ラグビーフットボール協会
川崎市陸上競技協会

川崎信用金庫
川崎大師平間寺
川崎野球協会大師支部
川崎緑土株式会社
株式会社Cyber Fight
昭和薬品工業株式会社
ファイテン株式会社
宮前スポーツセンター

【個人会員】敬称略 1口 3,000円以上

赤地 靖男	大日方雄三	菅野 和子	清水ひろみ	田辺 重幸	花木内敬雄	松本 享	山田よし子
秋山 武信	小山 誠	北村 光	菅野 幸夫	田辺 雅章	早崎 義仁	松本 博充	山本いつき
阿部 勝	加倉井浩一	日下部栄太	鈴木 孝雄	辻本 雅一	林 昭義	松本 剛	結城 博之
伊藤 孝光	片 忠夫	熊谷 武志	鈴木 達夫	土屋 広夫	日野原義久	松本 久子	吉田 伸一
上田 巖	片田 実	小谷 幸子	鈴木 保美	筒井まさ子	平岡 茂	松山 玲子	吉田 英也
鶴沢 英穂	片山 隆一	齋田 英二	関口 隆男	津国美穂子	平林 義教	丸山 聡	和田 雅夫
大高 常勝	加藤 渉	税田 桂子	高柴 一彦	富樫 栄子	藤田まゆみ	皆川 敏明	
大原 甫	亀ヶ谷 修	齋藤 義晴	高田 彬成	中島 正人	星 勝義	宮田光太郎	
岡田 千臣	川上 修	齋藤 信一	高橋 傳	中野 敏雄	星 晴彦	村田 享	
岡野 明	川口 茂樹	栄 真理江	高橋美奈子	中山 芳正	堀越 保	村松 陽平	
荻阪 貞順	川野 浩一	佐野川聡史	竹下 久則	中山 紳一	増田 実	持田 文男	
小澤 清治	川村 一広	清水 孝	田中 宏幸	野崎 房江	松浦 英行	山内 隆	令和4年12月1日現在

■広報誌「スポーツかわさき」はtotoの助成を受け、年間3回3万部を発行しスポーツ情報を広く発信しています。

編集後記

またしても新しい景色を見ることなく、サムライブルーはPK戦の未敗退しました。「あと一息」が実はなかなか超えるのが難しい壁なのだろうと思います。それにしても日本のマスコミは、他国が日本のサッカーをどう見ているのかということをおおげしくしています。スタンダードを世界に求めるのは、ワールドカップという世界最大のイベントの中では当然のような気がしますが、それは、まだまだ日本という国が自国のサッカーについて自信を持っていない証拠でもあるといえるでしょう。柔道や野球では、他国の評価をあまり気にしているとは言えません。

今回のワールドカップでは、川崎フロンターレに在籍しているあるいはそこから巣立っていった選手や、川崎市の少年サッカーチーム出身の選手が数人いるということで、川崎市民としてちょっぴり鼻が高いというささやかな喜びも味わうことができました。

今年の川崎市のスポーツは、4年ぶりに「かわさき多摩川マラソン2022」が開催できたり、「ねんりんピック」のいくつかの種目が会場となったりという意味でも、印象に残る意義深い1年でした。今年も、皆様の多大なお力添えをいただきましたことに心より感謝し、2023年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。

多摩川ノート土手の草花

中本賢の「川と遊ぼう」第1弾!



定価（本体2,500円＋税）
ISBN 978-4-904733-04-2
2016年4月発行

舞台は川沿いの土手、河原、河川敷。
「雑草とひこけり」に呼ばれてしまう
植物たちがこの本の主役です。
ありふれた風景のなかにこんな世界が！
俳優・中本賢が綴る「土手の草花」の魅力
思い入れタップリ込めてお届けします。

復刻版 かわさきのむかし話

- ふるさと心のちそう -



坂根昇氏が生前加筆修正した内容をもとに、
盛り込み「かわさきのむかし話」を「復刻版」として
という形で復刊することになりました。
川崎市内の教育機関や学校様にはもちろん、
お子様へのふるさと教育として、
幅広い世代の方に読んでいただきたいと思います。

幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 2F
TEL.044-276-9100 (南島田駅直結)

Follow Me!!
@kitanobook

http://kitanobook.co.jp
株式会社 北野書店

ZAVAS SPORTS CLUB



トレーニングジム



25mプール



HOTヨガスタジオ

◆整骨院・浴室・ジャグジー 他
◆多彩なレッスンをご用意! エアロビクス・HOTヨガ・アクアビクス 他

大型総合スポーツクラブ ザバススポーツクラブ 川崎店
044-548-9191 川崎市幸区堀川町580
ソリッドスクエアB1F

ちがミチ、
よりミチ。

アゼリア

azalea

アゼリア公式ホームページ



アゼリア LINE@サイト



〒210-0007 神奈川県川崎市川崎区駅前本町26番地2 代表電話 044-211-3871 ホームページURL: https://www.azalea.co.jp
J 川崎駅東口駅前広場・京急川崎駅中央改札口のすぐそばに入口階段がございます。

スポーツかわさき116号

2022年12月15日 発行

発行 公益財団法人 川崎市スポーツ協会
〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2
☎ 044-739-8844
FAX 044-739-8848
https://kawaspokyo.jp

編集 公益財団法人 川崎市スポーツ協会広報委員会

印刷 (株)アサヒプリンティング