

スポーツ フrendshipフェア かわさき

スポーツに 出会う機会と 健康を!

編組のために様々なスポーツに触れ、参加してみよう★

選抜
倒立大会



FIG公認
伸肘倒立
大会



トランポリン
体験



ボッチャ
体験



2023 1.29(日)

カルッツかわさき

(川崎市スポーツ・文化総合センター)

〒210-0011 神奈川県川崎市川崎区富士見1-1-4
TEL. 044-222-5211

電車▶JR川崎駅・京急川崎駅より 徒歩15分

バス▶JR川崎駅 東口バスターミナルより「教育文化会館毎」下車

※駐車場は数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください

●参加資格：不問

●参加費用：無し

●参加条件：

選抜倒立大会と伸肘倒立大会は事前登録が必要
未成年は保護者あるいは監督者の同行が必須

主催

(公財) 日本体操協会

共催

(公財) 川崎市スポーツ協会

川崎市体操協会

★メダルがもらえる

みんなで! 倒立大会 も開催します

オンライン
ボッチャ



協力団体

NEC

NECプロボノ倶楽部

川崎市立川崎総合科学高校

オンラインボッチャ普及協会

大会事務局：公益財団法人日本体操協会 アクロ体操委員会

✉ info@acro-gym.jp 地球 www.acro-gym.jp



選抜 倒立大会 ★各団体・学校から選抜して競います

① 静止部門

1mマス内で静止倒立の継続時間を競います
素手・ブロック・倒立バー等の使用は自由(各自持参)

② 歩行部門

20mの早さを競います
逆立ち姿勢なら進む向きは自由です

⑤ みんなで!倒立大会 ★希望者全員で競います

手の位置が移動した時点で終了です



伸肘倒立大会 ★FIG公認ルール ★公式の器具を使った大会です

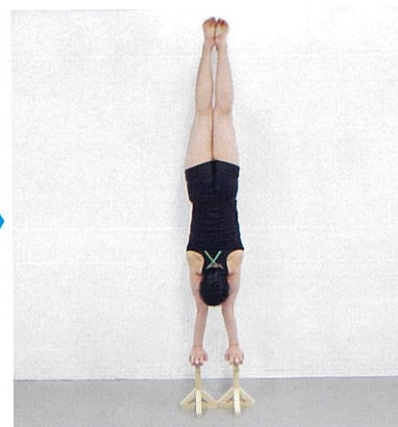
③ スピード部門

10回のタイムを競います

④ 回数部門

1分間の回数を競います

(浮き腰〜閉脚倒立〜浮き腰で1回)



プログラム

10:00 開場

10:30 大会 ① ② ③

11:50 表彰

13:10 大会 ④ ⑤

14:00 表彰

14:10 閉会

10:20~10:30 アクロ体操 エキシビション

11:10~11:20 トランポリン エキシビション

13:00~13:10 アクロ体操 エキシビション

13:10~13:20 トランポリン エキシビション

倒立・トランポリン・ボッチャ 体験会
※エキシビション中は中断いたします

各種スポーツ体験における留意事項

- 指導員の指示には必ず従ってください。
- 指導員の指示に従わない方は、当方判断にて体験をお断りさせて頂く場合があります。
- 飲酒している方は参加できません。また施設内は全館禁煙です。
- 飲食は会場外および観覧席エリアにて可能です。会場内は飲食禁止エリアとさせていただきます。
- 怪我・事故の責任は自己責任とさせていただきます。
- トランポリン体験・倒立大会エリアは土足禁止です。
- 体験時の貴重品等の管理は、同伴者で協力し合い自己管理をお願いします。
簡易的な荷物を置く台などは用意していますが自己責任にて管理をお願いします。

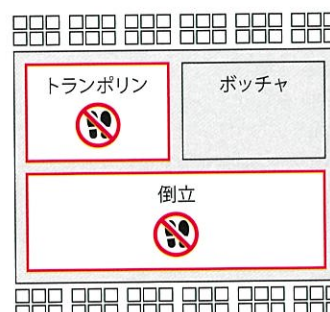
【トランポリン体験】

- 参加者は1台につき1人のみです。(幼児の場合を除く)
- 宙返りは禁止とさせていただきます。
- 台の上からマットへの飛び降りりは禁止です。
- ポケットは空の状態、時計などの装飾品も外してお待ちください。
- 靴下の着用必須です。(パンプス、スニーカー用で脱げやすいタイプのものは不可。裸足である脱げない物)

【倒立体験(倒立バー・倒立指導)】

- ポケットは空の状態、時計などの装飾品も外してお待ちください。

土足禁止エリア



詳細・募集要項