

スポーツ かわさき



SPORTS KAWASAKI

2023年
No.117



© NEC RED ROCKETS

2022-23 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 優勝 NECレッドロケッツ (かわさきスポーツパートナー)

contents

- 2 スポーツカレンダー、桜本センター教室案内
- 3 かわさき多摩川マラソン2023イベント 走り方教室
- 4~5 CM撮影密着、かわさき多摩川マラソン2023開催予定
- 6 子どもの成長に欠かせないこと
さぎぬまサッカークラブの取組み
~子ども体力向上に向けて~
- 7 令和4年度生涯スポーツ功労者と令和4年度神奈川県
スポーツ功労者
- 8 2022トランポリンジャパンオープン
- 9 春休みスキー&スノーボード教室、こども相撲大会、
川崎大師こどもフェスタ
- 10 食育推進コンテスト表彰
- 11 青少年の家スポーツ教室案内、スポーツ安全保険
- 12 スポーツ協会掲示板



この広報誌は
スポーツ振興くじ助成を
うけています



公益財団法人 川崎市スポーツ協会

令和5年度 スポーツイベントカレンダー

掲載したイベント等は感染症の状況によって、変更になる場合があります。
開催の可否については、お問い合わせください（☎044-739-8844 川崎市スポーツ協会）

4月

3 (毎週月) 桜本センターワンコインスポーツ教室

5月

3 (水祝) 川崎大師子どもフェスタ 【川崎大師】
6 (土) 子ども相撲大会 【市立四谷小学校 相撲場】
8 (月) 子ども体力向上スポーツ教室
月曜日：バレーボール教室
火曜日：ミニバスケットボール教室
金曜日：走り方教室
【市立古市場小学校】

6月

17 (土) (公財) 川崎市スポーツ協会表彰式 【市立川崎高等学校】

7月

22 (土) かわさき多摩川マラソンプレイベント開催 【等々力陸上競技場】
29 (土) 学童泳力記録会 【市立橋高等学校】
7月24日 (日)～8月11日 (金)
夏休みスキー&スノーボード教室 【スノーヴァ新横浜】

8月

20 (日) スケート&アイスホッケー教室 【横浜銀行アイスアリーナ】

9月

2 (土) NECバレーボールふれあい教室 【とどろきアリーナ】
17 (日) かわさき多摩川マラソンプレイベント開催 【等々力緑地催し物広場】
26 (火)～ 初心者なぎなた教室 全6回 【とどろきアリーナ】

10月

9 (月祝) スポーツフェスタ2023 【等々力緑地一帯】

11月

19 (日) かわさき多摩川マラソン2023 【等々力陸上競技場】

12月

7 (木)～10 (日) 2023川崎トランポリンジャパンオープン 【とどろきアリーナ】
12月下旬～1月上旬
冬休みスキー&スノーボード教室予定 【スノーヴァ新横浜】

令和6年

3月未定 マラソン・アフターイベント 【会場：未定】
2月～3月予定 スケート&アイスホッケー体験教室予定 【横浜銀行アイスアリーナ】
3月下旬～4月上旬 春休みスキー&スノーボード教室予定 【スノーヴァ新横浜】

※その他に川崎市スポーツ協会の加盟団体が主管しているスポーツ大会が年間を通じて開催されます。

桜本センター ワンコインスポーツ教室のご案内

いつからでも参加できるワンコイン（500円）スポーツ教室は、月曜日（祝日、年末年始を除く）に下記の種目を通年開催しています。健康維持のため、生活の中に運動する時間を設けましょう。この教室は事前申し込みは不要ですのでどうぞお気軽にご参加ください。※感染症の状況により開催日程が変更になる場合があります。

リフレッシュヨガ

ゆっくりとした深い呼吸をしながら、基本的なヨガのポーズで身体を調整していきます。柔軟性の向上や筋力アップ、ストレス解消にも効果的です。週始めの月曜の朝にヨガで身体を整え、開放感も得られます。

- ・時間 10：30～11：30
- ・講師 吉田 咲子

体幹トレーニング&ストレッチ

リンパの流れがよくなるストレッチとセルフマッサージを行い、自律神経を整え代謝のよい身体づくりを体験します。家事の合間や職場での休憩時間にも手軽にできるマッサージを学びましょう。

- ・時間 13：00～14：00
- ・講師 池田 由美

やさしいフラダンス

ストレッチやデュアルタスク（身体と頭を同時に使う）等を取り入れ、基本からしっかり楽しくレッスンします。初めての方でも癒されながらフラダンスの魅力を体験できます。

- ・時間 14：30～15：30
- ・新講師 大森 恵

■川崎港湾福利厚生協会 桜本センター

所在地：川崎区桜本1-2-29

アクセス：JR川崎駅東口よりバス利用の場合

臨港バス7番乗り場 川23系統「大師行」

8番乗り場 川22系統「三井埠頭行」

いずれも「四つ角」下車 徒歩5分

■問い合わせ 電話▶044-739-8844 川崎市スポーツ協会（平日8：30～17：00）



会場周辺の地図



リフレッシュヨガの教室風景

かわさき多摩川マラソン 2023プレイベント

走り方体験教室



明日、筋肉痛になりそうな方が手を挙げました。



親役を笹野浩志さん、子役を鈴木良則さんが見本を見せて、まねしながら全身運動を準備体操からはじめました。

3月4日（土）等々力補助競技場に4月から小学1年生になる48組の親子が集結しました。

富士通陸上競技部OBの笹野浩志さんと鈴木良則さんを講師に迎え、一つ一つ丁寧に説明をしながら準備運動の大事さ、腕の振り方、スタートダッシュのやり方等親子で楽しみながら行いました。

参加した保護者からは「子どもより自分が楽しんでた」「明日は筋肉痛だろうな。久し振りに思い切り走ってスッキリした」「また親子で参加したいので、企画してくださいね」と嬉しい感想をたくさんいただきました。



かわさき多摩川マラソン大会 CM撮影に密着！

かわさき多摩川マラソン2023の募集告知が始まりました。今年度はたくさんの人にマラソンを知ってもらい、参加してもらうためにCM（コマーシャル）を作成。そのCM製作現場に密着。

CM撮影は市内麻生区にキャンパスがある日本映画大学連携の下、株式会社ハイライトフィルムが制作しました。中村憲剛さんの魅力を十分に引きだした撮影でした。



まだ残暑が厳しい9月からCM撮影企画は始動しました。日本映画大学、ハイライトフィルムとの打合せを何度も行い、少しずつ形にしていき、そして迎えたロケハン。この日は「2023安田生命」1リーグ第1節 川崎フロンターレ VS横浜F・マリノス戦。ロケハン場所の等々力陸上競技場は熱気と緊張感に包まれ異様な雰囲気でした。今回のロケハンの目的は照明の位置・照度の確認です。実際に見ることでイメージが具体的になっていきます。

※ロケハン：ロケーション・ハンティングの略。映画やテレビの制作において主に屋外のロケ地（スタジオ外の撮影場所）を探すことを指す和製英語。



CM撮影日の3月9日は日が沈むと風が強くなり寒さが増しました。そんな天候の中撮影開始。

- *メイクや衣装を確認（写真左）
シューズは現役時代に使用していたモデルを持参してくれました
- *台本を確認している（写真中央）
- *カメラ準備を待っている（写真右）



- *ステディカムで並走しながら撮影（写真左）
- ※ステディカム：ブレや振動を抑え、スムーズな映像を撮ることを目的に開発されたカメラスタビライザー

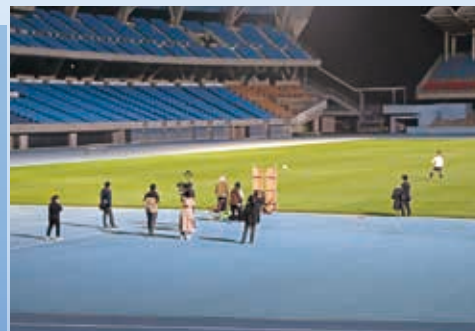
- *カメラを見つめる中村さん（写真右）
眼力が強く気持ちが伝わってきました





*撮影した映像をチェック
「おー凄い、こんな風に撮れるんですね」と感心されていました。スタッフに気さくに話しかけてくれ、撮影は順調に進みました。

このCMは期間限定でアゼリアビジョン（他）で上映されます是非、ご覧ください



*カメラに向かってシュートを打つボールが外れたらスタッフが全速力で走りボールを取りに行きました。

かわさき多摩川マラソン2023

11月19日(日)開催予定

新設種目

● ファミリーファンランニング 約 1 km

未就学児（4歳児～6歳児）参加できます。

※大会当日の年齢が4歳～6歳に限ります。

親子で楽しくランニング♪

● 車いすラン 約 2 km

6歳以上参加可能

※参加資格がありますので詳細は大会ホームページ（下記）をご覧ください。

※車イスの種類については必ずホームページをご覧ください。



《申込期間》

川崎市民先行募集 7月15日（土）～22日（土）

一般募集 7月24日（月）～8月31日（木）

申込みはインターネットエントリーのみとなります。

大会ホームページ <https://tamagawa-run.jp/marathon/>



詳細はこちらから

子どもの成長に欠かせないこと



日本代表4名を輩出した「さぎぬまサッカークラブ」の取り組み

～子ども体力向上に向けて～



山口 倫先生

2022サッカーワールドカップで、優勝経験のある強豪国をやぶった日本代表の中で、権田修一、板倉滉、田中碧、三笥薫の4人もの選手が幼稚園から小学生時代に同じ「さぎぬまサッカークラブ」(以下「さぎぬまSC」という)に所属していました。川崎市宮前区にあるこのクラブは1979年に、幼稚園を母体として設立されました。

さぎぬま幼稚園の園長であり、クラブの指導にも長く中心的に携わってきた山口倫園長に、お話を伺いました。



クラブとして大切にしていることは何ですか？

さぎぬまSCは、さぎぬま幼稚園を創設した現理事長の安藤直先生がわんぱく坊主たちの体力発散の場としてサッカーを始めたのがきっかけです。

その後小学校に上がっても引き続き活動できるようにとの保護者からの強い要望があり設立しました。従ってさぎぬま幼稚園はさぎぬまSCのまぎれもない母体であり、園のコンセプト同様に「親が子どもに関わる事」を一番大切にしています。中学生になると思春期を迎え反抗期も訪れます。その前の小学生時代の子どもの関わり、特に家族に関わる事が子どもの成長に欠かせないという事は、サッカーのスキル向上以上に重要な事と考えており、クラブやコーチ任せの方は入部が出来ない事になっています。

主に指導をされているコーチは、どのような人なのでしょう。また、コーチ間の共通理解をどのようにはかっていますか。



チームは学年毎に編成されており、学年監督は部員の代表の父親が担っています。中にはサッカー未経験者もいますので、サポートとして創設当初は日本体育大学のサッカー部に依頼し指導のお手伝いをしていただいていたのですが、現在はクラブを卒団したOBがコーチとして各学年に配備されています。コーチ同士もコーチ会議を定期的にかけて情報共有をして学年毎のスキルアップの流れなど情報共有しています。



子どもたちをやる気にさせたり自信を持たせたりする言葉や方法などはありますか。

さぎぬまSCでは、できるだけ試合に出場できるようにプログラムしています。確かにスタメンを勝ち取るのは大変ですが、いつもベンチを温めていては、いつまでたっても技術は身に付きません。学年のチームを分けて、招待された試合に分散して試合出場機会を多く与えてあげています。

また、お父様方の連携も素晴らしいです。我が子に対しては良いプレーをしても、どうしても辛口になりがちですが、そこは他のお父さん達が沢山褒めて賞賛してくれるので私も子どもがクラブに在籍していた時は随分助けられ、子どもがとても成長したと思います。

日本代表として活躍しているクラブ出身の4選手について、印象深いことはありますか。

私が深くかかわった選手は権田選手です。特に低学年から4年生頃までは毎週水曜日に旧日本精工のグラウンド(現昭和大学グラウンド)で練習を見ていました。権田選手は負けず嫌いで、練習中にファールを受けたりすると相手と取っ組み合いのケンカをする程でした。板倉選手、三笥選手、田中選手とは直接は関わってはいませんが、私は神奈川県サッカー協会で役員をしていたので県大会での活躍は目の当たりにしていました。

特に印象に残っているのは三笥選手です。5年生の頃から6年生のチームでレギュラーでした。足に吸い付くようなドリブルや視野の広さは当時から変わっていません。この時6年生だった板倉選手たちと全国大会に初出場し、翌年も県大会を連覇し2年連続で全国大会に出場し3位に入賞しました。この試合は私も西が丘まで応援に行きました。田中選手の印象はとにかく努力家です。4年生くらいの時、土砂降りの雨の中ボールを蹴っていて「こんな雨の中風邪ひくよ」と声を掛けると「僕はこれくらい努力しないとフロンターレでは認められない」と言っていました。小さい頃からかなり高いプロ意識を持っていたのだと今考えると理解できます。3名とも小学生時代はひよるひよるで細身だったのでプロになってからも相当な努力をしていると思います。



サッカークラブとして、親は子どもたちにどのように接することが望ましいと考えますか。

ご両親に沢山関わってもらえた子は、愛情をたっぷりと感じて自己肯定感が高くなるという事もいわれています。サッカーというひとつのスポーツを通して親子共通の話題が持てることはとても幸せな事です。多くのお父様方が関わってくださるさぎぬまSCの環境はとても素晴らしいと私は思います。

自分の子どもだけでなく、他の子の事も皆が気にかけて、励ましたりしながら、我が子も成長させてもらっている。そんなさぎぬまSCの環境こそが、仲間と共に成長し、代表選手を輩出した一つの要因かもしれません。特にサッカーのスキルはコーチや監督に任せ、それ以外のことを父たちが担うスタンスが一番良いのではと思います。

令和4年度 生涯スポーツ功労者 令和4年度 神奈川県スポーツ功労者 受賞者



生涯スポーツ功労者



野崎 房江

川崎市なぎなた連盟会長

多くの皆様のお陰で、このように立派な賞をいただき、衷心より感謝とお礼を申し上げます。

長年、競技委員長として大会運営に携わり、「縁の下の力持ち」として選手達の活躍を支える人材育成に努めてまいりました。また、現代武道の原点であり、わが国伝統の古武術の一つである古流薙刀の「技と心」の伝承にも努めております。

今後も公益財団法人川崎市スポーツ協会のお力添えをいただきながら、底辺拡大に努めてまいります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

地域または職場におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者及びスポーツ団体を「生涯スポーツ功労者」及び「生涯スポーツ優良団体」として、文部科学大臣が表彰しています。

公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本レクリエーション協会、公益財団法人日本パラスポーツ協会及び各都道府県教育委員会等の選考を経て推薦された生涯スポーツ功労者158名が決定し、川崎市から1名受賞されました。

神奈川県スポーツ功労者 個人の部



小川 道男

一般社団法人神奈川県卓球協会 副理事長 川崎卓球協会 副会長兼理事長

現在まで20年間にわたり川崎卓球協会の役員を務め、卓球界の発展に寄与するとともに、市内のジュニアを指導し、技術力を高めることで日本卓球界の人材育成に務めている。

また、神奈川県卓球協会の理事に就任して以来、現在まで16年にわたり卓球王国神奈川県の発展に寄与してきた。事業部の社会人担当責任者として全日本実業団予選などの大会において重要な役割を果たし、地域スポーツの振興に寄与している。



日下部 栄太

川崎市ソフトテニス協会 副理事長

川崎市ソフトテニス協会の理事及び副理事長を計50年余の長きにわたり務めるなど、競技の普及・振興や競技力・指導力の向上に大きく貢献した。中学校、高等学校の顧問としてのみならず、平成14年以降は小学生の指導にも携わり、チームの監督として競技の普及・振興に努めている。また、神奈川県中学校体育連盟と川崎市高等学校体育連盟のソフトテニス専門部長を長く務め、指導者の指導力向上にも大きく貢献した。

神奈川県陸上競技協会常任理事・強化普及委員会普及部長 川崎市陸上競技協会副理事長 川崎市スポーツ協会理事

神奈川県陸上競技協会常任理事及び普及部長として法人運営に尽力し、組織内の改革に取り組むと共に、指導者研修会・児童向けの講習会等を開催するなど30年にわたり県内の陸上競技の普及・振興に多大な貢献をしている。全国小学生交流競技会では児童の安全管理や健康管理等に配慮・対応しており、常に裏方として協議会を支えている。更に川崎市陸上競技協会理事、副理事長として協会の組織づくりの中心となって携わり、その発展に多大な貢献をした。



小出 敏之



平岡 茂

川崎市サッカー協会理事長

川崎市サッカー協会の理事及び、理事長を計18年余の長きにわたり務めるなど、協会の発展や競技の普及、地域スポーツの振興に大きく貢献した。川崎市サッカー協会の代表として川崎市内の取組みを発信し、市内のサッカー環境の発展に尽力している。また、古市場サッカー場のサッカーゴール設置に尽力し、これより同会場での大会開催を可能とするなど川崎市のサッカー環境の整備に貢献した。更に等々力緑地の活性化に向けた取組みを行い、地域スポーツの振興に尽力している。



緑川 勝彦

神奈川県バドミントン協会理事 川崎市バドミントン協会理事長

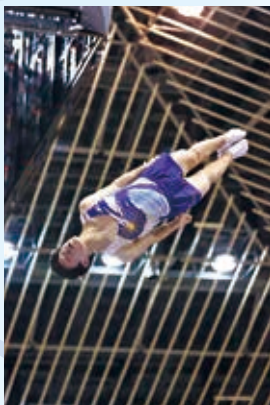
川崎市バドミントン協会理事長を20年余の長きにわたり務め、協会の発展や技術力向上、地域スポーツの振興に大きく貢献した。また市内の小中学生を対象とした技術向上指導会を立ち上げ、幾多のインターハイ出場者を育成した。更に、居住地の小学校バドミントンクラブの代表となり、地域住民の交流とバドミントン競技の振興に努めている。

2022 TRAMPOLINE JAPAN OPEN

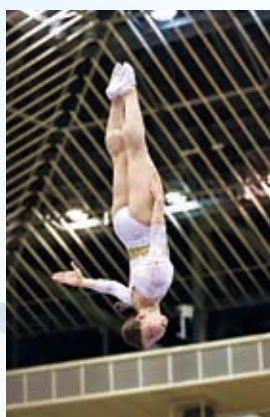
2022川崎トランポリンジャパンオープン

兼 全日本社会人選手権大会

兼 JOCジュニアオリンピックカップ



令和4年12月9日（金）～11日（日）川崎市とどろきアリーナで開催されました。今大会は2年振りに観客を入れて行いました。応援は声を出さず大きな拍手で大会を盛り上げてくれました。



トランポリン競技は縦520cm 横305cm 高さ115cmのフレームに、ナイロンテープで編まれたベッドを118本のスプリングで張った競技専用トランポリンを使用します。

個人、シンクロナイズド、団体の3競技があり、演技は10種目の異なる技で構成されます。（本大会では個人競技のみ実施）

演技の開始は予備ジャンプ（垂直ジャンプ）で徐々に高さを上げ、1種目目を行ってから連続で10種目行い、最後に着地して終了となります。技を連続できなかった場合、ベッド以外のマットなどに身体が触れた場合や、ベッド外に落下した場合は中断となり、やり直しはできず、その時点で演技は終了となります。

個人競技

年齢別部門及びマスターズ部門は、予選で自由演技を1回行い、上位8名が決勝に進出します。

ジャパンオープン部門及び社会人部門は、自由演技を2回行い、いずれか高い方の得点が採用され、上位8名が決勝に進出します。決勝進出者は、持ち点0点で再度自由演技を1回行って最終順位を決定します。

ジャパンオープン		
	男子	女子
1位	海野大透	森ひかる
2位	宮野隼人	宇山芽紅
3位	棟朝銀河	太村成見

全日本社会人		
	男子	女子
1位	石川和	森ひかる
2位	宮野冬馬	佐竹玲奈
3位	植田太郎	桐生莉沙

マスターズ			
		男子	女子
10才以下	1位	山口敬仁	渡辺聖来
11-12才	1位	横石壘	升谷優希
13-14才	1位	中井大翔	安澤陽菜
15-16才	1位	宮内翼音	都竹結花
17-18才	1位	金沢成哉	宇田川日菜子
19-29才	1位	笠原武晃	竹寄玲奈
30-39才	1位	横田雄帆	松田真紀子
40-49才	1位	工藤尚	神田利砂
50才以上	1位	赤塚洋人	柿原純子

マスターズ10才以下の部 優勝



山口 敬仁

渡辺 聖来

ジャパンオープン 優勝



海野 大透

森 ひかる

JOCジュニアオリンピックカップ 特別賞



金沢 成哉

田中 希湖

春休みスキー&スノーボード教室

令和4年度では夏・冬・春休み期間中に教室を開催しました。今年度もコースを拡大し、たくさんの方が参加し楽しんでもらえるよう教室準備を進めています。



スキー2日間コース教室に参加した野上瑛恋さん(小1)。教室に参加して楽しかった体験を作文にしてくれました。

わたしは今日、はじめてスキーをやりました。一番さいしょは少し低いところからやりました。コーチが言っていました「えれんちゃん、ずっとこわいと言っているけど上手にできているよ。」

わたしは2回目からブレーキをかけるれんしゅうをやりました。ころばないコツをおしえてもらいました。「ころびそうになってもあわてないで。あわてたら後ろにつるとすべってころんじゃうよ。足のつまさきの方をくっつけて、足を広げるとブレーキをかけられるよ。」

わたしはできるようになったら、一番上からブレーキをかけながらすすみます。一番下からのぼるのはたいへんなのでエスカレーターで上がりました。すぐとなりに回る練習をしている子がいたので、ぶつかりそうになりました。(中略)

わたしはあしたもスキーのちょっとむずかしいのをおしえてもらいます。上手にできるといいな。あした、がんばろう。とおもいました。あしたはなにをおしえてもらえるのかな。たのしみだな。
(野上瑛恋)



川崎大師 こどもフェスタ



5月3日(祝日)に川崎大師で「こどもフェスタ」が開催され、毎年好評のスーパーランポリンではたくさんの方が参加してくれました。

田崎勝史さんと瀬谷真一さん、中島裕規さんの実演や、色々なジャンプを体験しランポリンの楽しさを体験していました。



第67回 こども相撲



5月6日(土)市立四谷小学校で「こども相撲大会」が開催されました。大会に向けて練習してきた48名(男子:23名 女子:25名)が練習の成果を発揮し、取組みが進むにつれ白熱していきました。観客の声援も大会を盛り上げてくれました。詳細は次号にて掲載いたします。



第14回 交流・生活習慣改善事業

食育推進コンテスト表彰

応募総数
54作品

- * ふるさとの味部門23作品
- * アレルギー対応メニュー部門 5 作品
- * こども作品部門26作品



2月25日に川崎市教育文化会館イベントホールにて、川崎市PTA連絡協議会主催の表彰式が行われました。今回は期間限定で受賞作品から8メニューが市内の飲食店（川崎ハードロック居酒屋（2/25～4/2）・北海道居酒屋「THE 北から」（3/25～4/6））で提供されました。

川崎市スポーツ協会会長賞は料理に込めた想い、見た目の楽しさ、栄養バランス、スタミナを重視して、次の5作品を選考しました。

★ふるさとの味部門

ラム肉が旨い! 汁なし担々麺

原 理恵 さん
川崎小学校 保護者



ラム肉というとジンギスカンのイメージかもしれませんが家庭ではしゃぶしゃぶ、カレー、野菜炒め、唐揚げなど様々な料理で楽しめます。幅広く利用できる食材であるということをご様にも知っていただくと嬉しいです。

★アレルギー対応メニュー部門

グルテンフリーピザ

門脇 はるか さん
王禅寺中央小学校 保護者



身近にあるもので、直ぐに置き換えができ、作り人の負担にならずに簡単にできます。アレンジが豊富で、味の変化をつけやすく飽きずに創り続けられる事をテーマに考えました。アレルギー対応に追われず少しでも楽に簡単に楽しく作ってもらえたら嬉しいです。

★ふるさとの味部門

母のふるさと岐阜の郷土料理 鶏ちゃん(けいちゃん)

堀 渚 さん
小倉小学校 保護者



私のふるさと岐阜の郷土料理に鶏ちゃんがあります。味噌などで味付けした鶏肉に野菜を加えて焼く食べ物です。

しなっとしたキャベツに鶏肉の味が絡んでとてもボリュームがあり、普段野菜に食いつかない子どもたちも、美味しいと箸が進む我が家のメニューです。更に鶏ちゃんの上に卵を焼いてのせます! 色どりもよくなり、美味しく栄養もアップするので、ひと手間ですが、家族のために母は頑張って作ります。前の晩や朝に鶏肉に下味をつけて冷蔵庫に常備しておけば、後は焼くだけで調理できる点も忙しいママには嬉しい点です。

★こども作品部門

野菜ゴロゴロスタミナカレー

大塚 庵里 さん
田島小学校 小4



野菜が苦手な弟も食べられ、家族と一緒に楽しく、同じ料理で食卓を囲んで食べたいと思って作りました。カレールーを甘口と中辛を混ぜることで、家族好みの辛さに作りました。

★こども作品部門

お休みの日に、僕がお母さんの 代わりに作る、家族のための夕食

出井 駿也 さん
幸町小学校 小6



お母さんが作ってくれた僕の大好物を作りました。作り方はお母さんに教わりましたが簡単で美味しいので、僕でもお母さんの代わりに作れると思いました。たまには、お母さんにも楽をさせてあげたいです。

各賞の受賞者・受賞作品は
川崎市PTA連絡協議会ホーム
ページでご覧になれます

<https://www.pta-kawasaki.org/>



川崎市青少年の家

ワンコインスポーツ教室・宿泊体験活動ができます！



ピラティス&ジャイロキネシス

火曜日：14：30～15：30

落ち着いた雰囲気の中で、心身ともにリラックス。背骨、骨盤、脚などをしっかり伸ばし身体のラインを整えます。



サーキットエアロ

水曜日：10：00～11：00

音楽に合わせてリズムカルに動きます。エアロピクスと筋力トレーニングを組み合わせたエクササイズで体幹力アップ！



ノルディックウォーキング

金曜日：13：15～14：45

施設周辺の公園や史跡を巡りながら専用のポールを使った全身運動で健康ウォーキングをします。



洋室：2段ベッド・4人定員



和室：布団・10人定員

4名以上の団体、最大定員180人が宿泊できます。合宿や研修など、用途に併せてご利用ください。



問合せ 044-888-3580

<https://kawasaki-seishounen.info>

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

保険期間

令和5年4月1日午前0時から
令和6年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・
グループで
ご加入ください。

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい！



で簡単
お手続き

公益財団法人 スポーツ安全協会



スポーツ安全保険 検索

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下 B 65歳以上	1,850円 1,200円
大人 (高校生以上)	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	ワイド活動補償型	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW 1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下 4,850円
		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上 5,000円
大人 (高校生以上)			

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

スポーツ協会掲示板

お知らせとお願い

<詳細は事務局まで>

令和5年度 (公財) 川崎市スポーツ協会 賛助会員加入のお願い

年会費

【個人会員】	1口	3,000円
【団体会員】	1口	10,000円

- 賛助会費は、川崎市民のスポーツ振興のため、当スポーツ協会が主催し、各種目団体が主管する大会の事業資金となります。
- 本誌「スポーツかわさき」を毎月お届けします。

※賛助会費は、確定申告時に寄付金として控除が受けられるようになりました。法人企業におかれましても一般損金算入とは別枠で算入が認められます。(発行されました領収書は保管しておいてください)

●令和4年度 賛助会員追加

116号では令和4年度12月1日までに加入された団体・個人のお名前を掲載しました。今号では12月2日以降加入された方について掲載しました。(令和5年3月31日)

【団体会員】 敬称略10,000円以上
川崎市バレーボール協会
IKSインベストメント(株)

【個人会員】 敬称略3,000円以上
鈴木 茂樹 高田 彬成

ご協力いただいているスポーツ店のご案内

次のスポーツ店では、学校体育用品からスポーツ用品全般を取り扱っています。ぜひご利用ください。

(株)三愛スポーツ	☎333-7819
(株)カワチスポーツ	☎511-1615
(株)アイダスポーツ	☎533-8411
(株)フジスポーツ	☎711-0505
(株)グリーンスポーツ	☎854-3311
(株)ミキスポーツ	☎822-8885
(株)エスケースポーツ	☎987-0007

■広報誌「スポーツかわさき」はtotoの助成を受け、年間3回3万部を発行しスポーツ情報を広く発信しています。

編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う一斉休校がはじめて行われたのが、2020年3月でした。学校に登校できなくなった子どもたちが近くの公園に自然と集まり、自分たちで考えたルールを守って楽しむ遊び方をしていた場面を見かけたことを、当時の編集後記に書きました。大人が管理した体制の下でスポーツや遊びができなかった子どもたちにとって、ある意味では大きなチャンスかもしれないと思ったからです。結果的には遊びの主導権を子ども自身が持つことが

できたのはほんのわずかな期間でした。あんなに広い校庭で、勝手に思い切り遊ぶこともままならず、公園で遊ぶことさえ禁止されたことも話題になりました。そして子ども同士の遊びの約束もなかなかできないほど多忙な毎日が、また復活してきました。日本スポーツ少年団の統計では、1995年に団員登録数が約100万人だったのが2021年には57万人まで減少してきたということです。これは、子どもたちがスポーツに興味関心を持ってよう本気で取り組んでいかなないと大変なことになりそうです。(黒田)

ZAVAS SPORTS CLUB



トレーニングジム



25mプール



HOTヨガスタジオ

◆整骨院・浴室・ジャグジー 他
◆多彩なレッスンをご用意! エアロビクス・HOTヨガ・アクアビクス 他

大型総合スポーツクラブ **ザバススポーツクラブ 川崎店**

☎044-548-9191 川崎市幸区堀川町580 ソリッドスクエアB1F

コミュニケーションのクリエイター

株式会社 アサヒプリンティング

TEL.044-344-3531
FAX.044-344-3533

多摩川ノート 土手の草花

中本賢の「川と遊ぶ」第1弾!



定価 (本体 2,500円 + 税)
ISBN 978-4-904733-04-2
2016年4月発行

復刻版 **かわさきのむかし話**
- ふるさと心のこころ -



幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 2F
TEL.044-276-9100 (鹿島田駅直結)

KITANO
http://kitanobook.co.jp
株式会社 北野書店

Follow Me!!
@kitanobook

スポーツかわさき117号

2023年5月30日 発行

発行 公益財団法人 川崎市スポーツ協会
〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2
☎ 044-739-8844
FAX 044-739-8848
<https://kawaspokyo.jp>

編集 公益財団法人 川崎市スポーツ協会広報委員会
印刷 (株)アサヒプリンティング