

健康麻雀

目指せ！脳健康

人生 100 年時代の今！脳の使い方によって今以上に人生が豊かになると言われています。最初の一步で健康麻雀やってみませんか。

◆日 程: 4 月 18 日、25 日
5 月 9 日、16 日、23 日、30 日
6 月 6 日、13 日、20 日、27 日
毎週木曜日 都度申込となります。

◆時 間: 13 時～16 時

◆場 所: 多摩スポーツセンター 2階研修室

◆参加費: 800 円(税込)※当日払い

◆参加対象者: 成人(18 歳以上高校生は除く)

- ① 牌を並べられる方
- ② 1人で打てる方
- ③ 点数がある程度わかる方

◆持ち物: 室内用シューズ、飲料

◆募集人数: 各回 24 人

◆申込方法: 4 月分…4 月 4 日(木)10 時から

5 月分…4 月 25 日(木)10 時から

6 月分…5 月 23 日(木)10 時から

お電話又は総合受付にてお申込みください。

※先着順。定員になり次第締めきります。



川崎市多摩スポーツセンター: 044-946-6030

★健康麻雀マナー★

対局者同士でコミュニケーションを取りながら和気あいあいと楽しみましょう。社交の場として勝敗にこだわらず、自分も相手も楽しめるよう努めましょう。

思うような展開にならなかったり、負けが続くことがあったりしても、対局のマナーをきちんと守ることを大切にしましょう。