

# スポーツ かわさき

SPORTS KAWASAKI

2025年  
No. 123



© Fujitsu

皇后杯 2024 優勝：富士通レッドウェーブ

## contents

- |     |  |    |  |
|-----|--|----|--|
| 1   | 第91回皇后杯 全日本バスケットボール選手権大会                             | 7  | 富士通レッドウェーブ 皇后杯優勝                       |
| 2   | 令和7年度スポーツイベントカレンダー、スポーツ安全保険                          | 8  | 子ども体力向上 川崎市スポーツ少年団                     |
| 3   | 春休みスキー・スノーボード教室・スケート教室                               | 9  | 2024年度川崎市スポーツ協会研修会・加盟団体連絡会開催           |
| 4~5 | 2024 川崎トランポリンジャパンオープン兼全日本社会人選手権<br>兼JOCジュニアオリンピックカップ | 11 | 第16回 交流・生活習慣改善事業<br>PTA'sキッチン食育推進コンテスト |
| 6   | かわさき多摩川マラソン2025                                      | 12 | 青少年の家 年間事業紹介                           |



この広報誌はスポーツ振興くじ助成をうけています



公益財団法人 川崎市スポーツ協会

# 令和7年度 スポーツイベントカレンダー

掲載したイベント等は状況によって、変更になる場合があります。

開催の可否については、HPで確認して頂くかお問合せください（☎044-739-8844 川崎市スポーツ協会）

5月	
4日	川崎大師子どもフェスタ 【川崎大師】
5日祝	子ども相撲大会 【富士見相撲場】
12日～7月11日金	子ども体力向上スポーツ教室 【市立古市場小学校】
<ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日：バレーボール教室</li> <li>・火曜日：ミニバスケットボール教室</li> <li>・金曜日：走り方教室</li> </ul>	
6月	
21日	(公財)川崎市スポーツ協会表彰式 【市立川崎高等学校】
7月	
19日	第51回学童泳力記録会 【市立橋高等学校】
24日～8月15日金	夏休みスキー&スノーボード教室 【スノーヴァ新横浜】
27日	夏休みスケート教室 【横浜銀行アイスアリーナ】
8月	
9日	NECレッドロケッツ川崎バレーボール教室 【とどろきアリーナ】

9月	
2日～	初心者なぎなた教室 全4回 【とどろきアリーナ】
13日	富士通カワサキレッドスピリッツバレーボール教室 【とどろきアリーナ】
10月	
13日祝	スポーツの日記念事業 【川崎市多摩スポーツセンター】
11月	
中旬予定	かわさき多摩川マラソン2025 【Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu】
12月	
4日～7日	2025川崎トランポリンジャパンオープン 【とどろきアリーナ】
下旬	冬休みスキー&スノーボード教室 【スノーヴァ新横浜】
令和8年	
3月予定	春休みスケート教室 【横浜銀行アイスアリーナ】
3月～4月上旬予定	春休みスキー&スノーボード教室 【スノーヴァ新横浜】

※その他に川崎市スポーツ協会の加盟団体が主管しているスポーツ大会が年間を通じて開催されます。

## スポーツ/文化活動/ボランティア活動

団体活動のための 小さな掛金大きな補償

# スポーツ安全保険®



スポあんネット  
インターネットでかんたん加入

保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。



令和7年度(2025年度)  
保険期間 令和7年4月1日から  
令和8年3月31日まで

## 加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む)	C (64歳以下)	1,850円
	●A2区分で対象となる活動も補償されます。	B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員への送迎	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	個人活動補償型 A1	A1	1,450円
	個人活動補償型 C	C	4,850円
大人 (高校生以上)	個人活動補償型 B	B	5,000円
	個人活動補償型 CW	CW (64歳以下)	4,850円
	個人活動補償型 BW	BW (65歳以上)	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。  
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和7年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉  
東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801  
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)  
〈共同引受保険会社(令和7年4月予定)〉  
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会  
https://www.sportsanzen.org

## 春休み スキー&スノーボード教室

3月26日（水）～4月4日（金）まで、スノーヴァ新横浜で『春休みスキー&スノーボード教室』が行われ、10コース155名が参加しました。スキー・スノーボード共に1日体験コースと2日間コースがあり、4月から新1年生なる方も参加しました。1日体験コースでも2時間しっかりレッスンすると、皆さん滑れるようになりました。

次回（2025年度夏）は7月下旬から8月中旬にかけて開催します。夏の暑い時期に室温0度以下の屋内ゲレンデで体験していただければと思います。



## 春休み スケート教室

3月23日（日）に横浜銀行アイスアリーナで『春のスケート教室』が行われ、114名が参加しました。レベル別で分かれコーチが指導。『初めて』『初心者』レベルの方が大半を占めましたが、全員が滑れるようになり、後半にはソリ体験・ホッケー体験もあり、楽しんでいました。

次回（2025年度夏）は7月27日（日）に開催します。夏の暑い時期に気温1度のスケートリンクで楽しんでいただければと思います。



# 2024 川崎トランポリンジャパンオープン 兼 全日本社会人選手権大会 兼 JOCジュニアオリンピックカップ

令和6年12月6日(金)～8日(日) 川崎とどろきアリーナ

## 【競技方法】

- ・年齢別部門：自由演技1本で競う 決勝戦：自由演技
- ・マスターズ部門：予選、決勝戦共に自由演技1本で競う
- ・ジャパンオープン部門 } 予選：自由演技2本の上位得点で競う
- ・全日本社会人部門 } 決勝戦：予選の上位8名が進出し自由演技1本で競う（ゼロスタート）



# 入賞!

## おめでとうございます。

### 各種目入賞者1位～3位



ジャパンオープン優勝者

ジャパンオープン 男子

位	名前	Score
1	松本 悠生	59.820
2	岸 大貴	59.270
3	宮野 隼人	58.860

ジャパンオープン 女子

位	名前	Score
1	森 ひかる	54.790
2	田中 沙季	54.370
3	澤田 守杏	54.190



全日本社会人 男子

全日本社会人 男子

位	名前	Score
1	松本 悠生	59.820
2	岸 大貴	59.270
3	宮野 隼人	58.860

全日本社会人 女子

位	名前	Score
1	森 ひかる	55.820
2	坪井 侑奈	51.620
3	篠嶋 理紗	51.350



全日本社会人 女子

## トランポリン競技を10倍楽しむ

縦520cm、横305cm、高さ115cmにナイロンテープで編まれたベッドを118本のスプリングで張った競技専用トランポリンを使用します。個人、シンクロナイズド、団体の3競技があり、演技は10種の異なる技で構成されます。

本大会では個人競技のみ実施。





10才以下 男子

位	名前	Score
1	安東 叶晃	44.890
2	小川 蒼太	44.530
3	成田 崇汰	43.860



10才以下 女子

位	名前	Score
1	都竹 依花	45.540
2	横石 奈々	44.800
3	酒井 瑞歩	44.170



11-12才 男子

位	名前	Score
1	山口 敬仁	50.800
2	福島 功基	47.890
3	神尾 武幸	47.810



11-12才 女子

位	名前	Score
1	富田媛佳令	47.790
2	岩佐 玲那	47.720
3	大上 茉桜	46.950



13-14才 男子

位	名前	Score
1	白須 篤人	52.640
2	若杉 昂	51.860
3	大西 良玖	50.810



13-14才 女子

位	名前	Score
1	吉田 朱里	51.260
2	升谷 優希	50.190
3	大熊 七翠	49.960



15-16才 男子

位	名前	Score
1	中井 大翔	54.400
2	関 絢翔	52.000
3	神山 空駕	51.630



15-16才 女子

位	名前	Score
1	塚本 莉子	50.090
2	酒谷 風花	49.290
3	千代延有里	48.590



17-18才 男子

位	名前	Score
1	番所 駿斗	56.600
2	西村 奏汰	48.880
3	齊藤 拓真	48.490



17-18才 女子

位	名前	Score
1	大藤 彩	51.380
2	富岡 里帆	50.520
3	南 菜奈	50.460

## 30才以上の部門 入賞者

30-39才 男子

位	名前	Score
1	千葉 和音	51.430
2	横田 雄帆	50.520
3	盛 宏伸	44.740

30-39才 女子

位	名前	Score
1	白坂 理奈	45.060
2	山脇 瑞穂	41.100
3	吉田 佳世	39.310

40-49才 男子

位	名前	Score
1	坂本 鷹志	52.140
2	徳田 信吉	45.100
3	武田 直樹	44.930

40-49才 女子

位	名前	Score
1	神田 利砂	41.680
2	細川万梨子	40.970
3	加藤 晴美	36.560

19-29才 男子

位	名前	Score
1	市川 萌瑠	53.020
2	真嶋 宗尚	51.240
3	河江 公庸	49.200

19-29才 女子

位	名前	Score
1	坪井 綾音	49.135
2	末富 穂香	48.080
3	高柳 愛海	47.610

50才以上 男子

位	名前	Score
1	加藤 政幸	40.950
2	小林 卓	38.680
3	山下 忠洋	36.700

50才以上 女子

位	名前	Score
1	柿原 純子	38.190
2	関 早紀子	35.370
3	鈴木 裕子	34.970



11月中旬 開催予定

# かわさき多摩川マラソン 2025



マラソンスタート

総勢7,000人を越えるランナーが  
マラソンコースを走り抜けます。



救護本部

大会

小学校音楽隊



今大会は、昨年開催した市制100周年記念大会のレガシーを引継ぎ、車いすランやファミリーファンランニング（未就学児部門）、ペアランニング部門を設けるなど、誰もが楽しめるインクルーシブな大会として開催予定です。

## かわさき多摩川マラソン2024 昨年の参加者数

1 ハーフマラソン (21,097km) 3,388人

2 10km 2,178人

3 ペアランニング (10km) 90組 180人

4 3km 466人

5 ファミリーファンランニング (1km) 447組 894名



ファミリーファンランニング



車いすラン

6 車いすラン (約1km) 20人



HAGI選手

## 申込み期間

先着順

# 2025年7月中旬~8月下旬(予定)

※各種目は定員になり次第締め切ります。

詳細はかわさき多摩川マラソン2025ホームページをご覧ください。(7月公開予定)

# 皇后杯2024 優勝

## 富士通レッドウェーブ



町田 瑠唯 選手

12月15日（日）国立代々木競技場第二体育館（東京都渋谷区）で、第91回皇后杯 全日本バスケットボール選手権大会のファイナルラウンドが行われました。

富士通レッドウェーブがアイシンウィングスを下し、17大会ぶり4回目の皇后杯優勝を勝ち取りました。なおMVPには、チームのキャプテンである宮澤夕貴選手が選ばれました。

富士通レッドウェーブは川崎市中原区を拠点として活動しており、「かわさきスポーツパートナー」として地域の小学生にバスケットボールを教えるなど、地域貢献活動にも精力的に取り組んでいます。



テミトベ 選手



喜ぶ選手たち



赤木 里帆 選手



宮澤 夕貴 選手

# スポーツ少年団の活動

川崎市スポーツ少年団は、40団体が登録し、団員数700名、指導者（スタッフ等も含む）140名で構成されています。（令和6年度現在）各団にはスポーツ少年団の指導者資格を持つ指導者が2名以上登録しております。

活動種目は、ミニバスケットボール・バスケットボール・サッカー・軟式野球・柔道・剣道・フロアボールと多岐にわたっており、冬にスノーボードを取り入れるなど、複合的な種目を行っている団体もあります。種目によっては全国につながる大会もありますが、日本一を決める全国大会とは一線を画し、あくまでも子どもたちが「スポーツの楽しみ」を味わうという目的から外れないよう、今年度から「エンジョイ！スポーツフェスティバル」と大会名称を変更して行っています。



## 運動会

年に一度各団が集まって開かれる運動会  
家族も一緒に一日楽しめます



## 運動適正テスト

自分の体力を知るために運動適正テストも  
合同で行っています



## バレーボール

バレーボール大会は春と秋2回行われます



## 軟式野球

軟式野球は県大会の予選を  
兼ねています



## ミニバスケットボール

ミニバスケットボールも年2回行われ  
ます



## 剣道

剣道大会の後のドッジボールも楽し  
みです



## サッカー

サッカーは大会名が「あすなる杯」と  
なっています



## フロアボール

フロアボール大会では低学年の子とも  
も活躍しています



## バドミントン

バドミントンでは子どもたちも運営を  
担っています

2024年度

## 川崎市スポーツ協会研修会・ 加盟団体連絡会 開催

1月11日（土）にスポーツ協会研修会・加盟団体連絡会を開催しました。会長の挨拶にはじまり、第1部は研修会・第2部は加盟団体連絡会を開催し、加盟団体の役員を中心に37名が参加しました。



藤永製薬株式会社 研究開発本部  
日本循環器協会認定アドバイザー  
吉田 豊氏

### 第1部



中山会長

藤永製薬株式会社の吉田豊氏を講師としてスポーツと貧血の講習を実施していただきました。本人も気が付かない内に進行している貧血は、様々な原因がある中、アスリートの殆どは鉄不足が引き起す『鉄欠乏』と競技種目特有の『減量』によるものです。これらの原因を正しく理解し改善と予防をすることで日頃の練習も万全に取り組むことが可能になります。本人だけでなく、指導者も幅広い知識を身に付けて選手の健康管理に役立てていただきたい旨を講習していただきました。後半では女性アスリートの三主徴についてお話をいただき、女性アスリートに多い視床下部性無月経の説明がありました。無月経の原因は様々ですが、女性アスリートは、運動によって消費されるエネルギーに見合ったエネルギーを摂取できていない『利用可能エネルギー不足』が原因で、無月経になるケースが多いと言われています。等々の講習をいただきました。講習の最後ではマラソンランナーの増田明美さんや、元スキー選手の田中ゆかりさんのケースなどもお話していただきました。

### 第2部

各加盟団体に対して、教育委員会事務局からは「学校施設の更なる有効活用に向けた実施方針」にむけての説明、スポーツ協会からは「令和7・8年度理事会改選について」「市民大会開催報告等」などの説明を行い、事業内容の共有化を図りました。



講習会の様子



第16回 交流・生活習慣改善事業

PTA's キッチン食育推進コンテスト 表彰

● 12月7日（土）川崎市教育文化会館イベントホールにて表彰式が行われました。

● 7つの賞は川崎市教育委員会賞と川崎市スポーツ協会会長賞、川崎市学校給食会理事長賞、JAセレサ川崎賞、味の素賞、かわさき子ども食堂ネットワーク賞、川崎市PTA連絡協議会会長賞です。

● それぞれ「ふるさとの味2作品」「こども作品2作品」「アレルギー対応メニュー1作品」合計5作品を選びました。

● 応募総数115作品の中から川崎市スポーツ協会会長賞5作品をご紹介します。

アレルギー対応メニュー部門



たのしく食事ができる  
アレルギー対応からあげ

滝 莉々愛 さん（川崎高等学校 2年）

こども作品部門



駿河湾と相模湾の六色丼

福士 朝也 さん（橘小学校 3年）

こども作品部門



さっぱり、夏バテ防止  
スタミナまぜうどん

間地 心太 さん（川崎高等学校 2年）

ふるさとの味部門：日本



野球で頑張った身体を即回復！  
豚バラ煮込み

原 里恵 さん（川崎小学校PTA）

ふるさとの味部門：アメリカ



子供がほうれん草をバクバク食べる！  
ニューヨークのクリームドスピナッチ

H・N さん（はるひ野小中学校PTA）

## 川崎市青少年の家 主催事業予定（5月～8月）

青少年の家では年代別に様々なイベントを開催しております！

### 幼児向け事業（0歳～6歳の未就学児）

- ④ のびのびくらぶ  
みつばクラス（1歳～3歳 親子）  
よつばクラス（4歳～6歳 子どものみ）  
5月14日、6月11日、7月9日

水曜日開催



広い園庭で  
思い切り遊べます



- ④ おはなし会（1歳～3歳 親子）  
親子で紙芝居や手遊びを楽しめます  
5月13日、6月10日 ← 火曜日開催
- ④ ベビーマッサージ&親子ヨガ教室（0歳～1歳半 親子）  
親子でコミュニケーションをとりながら産後ケア  
5月22日、6月26日 ← 木曜日開催
- ④ 幼児体操教室（4歳～6歳 子どものみ）  
とび箱や鉄棒、トランポリンで楽しく運動ができます  
5月26日、6月23日 ← 月曜日開催
- ④ 親子水遊び（1歳～6歳 親子）  
青少年の家の広いプールで楽しく遊べます  
8月22日（金）、23日（土）、24日（日）



### 小学生向け事業

- ④ 英語教室（小学1年～3年生）  
絵や写真使ったり、身体を動かしたりしながら  
楽しく英語を学べます  
5月7日、14日、21日、28日 ← 水曜日開催  
6月4日、11日、18日、25日  
7月2日、9日
- ④ 親子手打ちうどん教室（小学1年～6年生 親子）  
6月28日



粉から本格的な  
手打ちうどんを  
作ります

土曜日開催



- ④ おもしろ実験教室（小学1年～中学3年生）  
6月15日 ← 日曜日開催

摩擦や錯覚など、日常の不思議を  
利用して実験や工作を行います

- ④ 親子ピザ作り（小学1年～6年生）  
段ボールでオープンを作り、それを使  
ってピザを焼いて食べます  
7月21日 ← 月曜日開催



- ④ サマーキャンプ（小学3年～6年生）  
1泊2日で野外炊事やプールレクリエーションを行います  
7月24日（木）～25日（金）、8月7日（木）～8日（金）

- ④ プール開放（小学1年～6年生）  
高津区、宮前区在住の小学生向けにプールを開放します  
7月28日（月）、29日（火）、30日（水）  
8月18日（月）、19日（火）、20日（水）

### 一般向け事業（16歳以上）

- ④ サークットエアロ  
音楽に合わせて楽しく身体を動かします  
5月7日、14日、21日、28日  
6月4日、11日、18日、25日 ← 水曜日開催
- ④ ノルディックウォーキング  
専用のポールを使用した全身運動で施設  
周辺を歩きます  
5月2日、9日、16日、23日、30日  
6月6日、13日、20日、27日 ← 金曜日開催

- ④ 健康体操&ヨガ教室  
5月13日、20日、27日  
6月3日、10日、17日、24日  
7月1日、8日

火曜日開催

身体の調子を整える体操や  
ヨガをゆっくりと行います



※各事業の詳細につきましては、川崎市青少年の家ホームページやSNSをご覧ください。

お問い合わせ

## 川崎市青少年の家

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎105-1  
TEL▶044-888-3588（受付時間▶9:00～17:00）



ホームページ



インスタグラム

# スポーツ協会掲示板

お知らせとお願い

<詳細は事務局まで>

## 令和7年度（公財）川崎市スポーツ協会 賛助会員加入のお願い

### 年会費

【個人会員】 1口 3,000円

【団体会員】 1口 10,000円

- 賛助会費は、川崎市民のスポーツ振興のため、当スポーツ協会が主催し、各種目団体が主管する大会の事業資金となります。
  - 本誌「スポーツかわさき」を毎月お届けします。
- ※賛助会費は、確定申告時に寄付金として控除が受けられるようになりました。法人企業におかれましても一般損金算入とは別枠で算入が認められます。（発行されました領収書は保管しておいてください）

### ● 令和6年 賛助会員の追加

122号では令和6年12月1日までに加入された団体・個人のお名前を掲載しました。今号では122号で未掲載の方や12月2日以降加入された方について掲載いたします。

【団体会員】 敬称略10,000円以上	川崎野球協会 Body Design Pro	【個人会員】 敬称略3,000円以上	星 勝義 菅野 幸夫 菅野 和子 鈴木 茂樹
---------------------	---------------------------	--------------------	---------------------------

■ 広報誌「スポーツかわさき」はtotoの助成を受け、年間3回3万部を発行しスポーツ情報を広く発信しています。

### 【お詫びと訂正】

スポーツかわさき122号P11で、パリオリンピック・パラリンピックで活躍した川崎市ゆかりの選手をご紹介致しましたが、ビーチバレーボール種目に出場しました長谷川選手のお名前を谷川選手と表記してしまいました。慎んでお詫び申し上げます。

正：長谷川 暁子  
誤：谷川 暁子

### 編集 後記

桜の花とよく似合う真新しいランドセルを背負った1年生。毎年みられる光景です。学校やほとんどの会社、そして各種のスポーツが4月に年度が切り替わるのは、国の会計年度なども密接に絡んでいて、何らかの手を加えることは、簡単にはいきそうもありません。しかしながら、世界的に見ても4月切り替え

の国は、日本、インドなどの数か国しかなく、圧倒的に9月切り替えの国が多いということです。酷暑での高校野球を始めとする屋外スポーツでも実施時期の検討は始まっているとか。スポーツがより世界とのつながりを強めてきた今、9月の年度切り替えを検討しているスポーツは少しずつ増えてきているようです。



**ZAVAS SPORTS CLUB**

トレーニングジム 25mプール HOTヨガスタジオ

◆ 整骨院・浴室・ジャグジー 他  
◆ 多彩なレッスンをご用意！ エアロピクス・HOTヨガ・アクアピクス 他

大型総合スポーツクラブ **ザバススポーツクラブ 川崎店**  
044-548-9191 川崎市幸区堀川町580 ソリッドスクエアB1F



コミュニケーションの  
クリエイター

株式会社  
**アサヒプリンティング**

TEL.044-344-3531  
FAX.044-344-3533



多摩川ノート 土手の草花  
中本賢の「川と遊ぶ」第1弾！

川と遊ぶ 土手の草花  
定価（本体2,500円＋税）  
ISBN 978-4-904733-04-2  
2016年4月発行



復刻版 **かわさきのむかし話**  
- ふるさと心のこごせう -

川崎市内の教育機関や学校様はもちろんです。幅広い地域の方にこの本を届けたら幸いです。

幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 2F  
TEL.044-276-9100 (鹿島田駅直結)

**KITANO**  
http://kitanobook.co.jp  
株式会社 北野書店

Follow Me!! @kitanobook

## スポーツかわさき 123号

2025年6月2日 発行

発行 公益財団法人 川崎市スポーツ協会  
〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2  
☎ 044-739-8844  
FAX 044-739-8848  
<https://kawaspokyo.jp>

編集 公益財団法人 川崎市スポーツ協会広報委員会  
印刷 (株)アサヒプリンティング